

Ådalsposten



November nr. 544 - 2026

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forside	1
Indholdsfortegnelse	2
Centernyt	3
Tilbud Købmanden	4
Referat Seniorrådsmøde	5
Billeder Oktoberfest	6
Fortsat billeder Oktoberfest	7
Musikfilm i caféen / Gudstjeneste	8
Husk vaccination	9
Julebustur Kollektiv	10
Hyggeligt samvær	11
Indendørs curling / Strikkeklub	12
Sangeftermiddag/ Tøjsalg	13
Månedens film / Spilleeftermiddag	14
Seniorbanko	15
LCR Fødselsdag	16
Aktiviteter dagcentret / Musik i caféen	17
Kirketur	18
Krydsord	19
Julebazar	20
Julefrokost	21
JUL	22
Kalender	23
Vigtige telefonnumre	24

AFLEVERINGSFRIST for indlæg i Ådalsposten:

Ca.d. **10.** i måneden før-dvs. hvis du vil have noget med i december skal det afleveres **senest mandag d. 16. november**

REDAKTIONEN:

Ansvarshavende:

Mette Honoré : Forstander

Aviaya Larsen : Assistent

Forside:

Kristtjørn

CENTERNYT

Fødselsdage / VI ØNSKER TILLYKKE



Nord

Doris Gram Madsen	21.11
Steen Erik Rasmussen	24.11

Syd

Tina Skov	16.11
-----------	-------

Nye gæster i D.C.

Rosa Pedersen	Kate Nielsen
Frede Ø Hansen	Kristen Emil Ravnborg
Bent Rasmussen	Bent Jacobsen
Leif Bent Rasmussen	

Nye beboere

Conni Gerda Christensen	Nord	01.10
Signe M. M. Andersen	Nord	15.10
Tove L. Klingstrup	160F	01.11
Birger Bøgh Christiansen	162G	01.11
Sonja og Hans Pedersen	156F	15.11

VI BYDER VELKOMMEN



ROSENGAARDENS KØBMAND

Tilbud November

Lurpak smør	18,00
Buko smøreost	14,00
Haribo store slikposer	34,00
LU Kiks	18,00
Vel opvask 2-pak	28,00
Rød Merrild kaffe	68,00



Købmandens Åbningstider

Mandag, onsdag, fredag:

10.30-12.30

Tirsdag, torsdag lukket

Telefontid: 8.00-9.00

SENIORRÅD

Referat fra Seniorrådsmøde torsdag d. 22/10-2026

Deltagere: Else Rosenkilde, Birthe Rex, Jette Thorsager, Svend-Erik, Mette Honoré.

Seniorrådet har en snak omkring højskolen, som desværre måtte aflyses pga. for lidt tilmeldte. Der snakkes om det er fordi det er en for lang dag? De forskellige arrangementer i november og december genopfriskes lige. Der er hyggeligt samvær i november, julebazar i november samt julefrokost i december. Alle arrangementer vil blive nævnt i Ådalsposten.

Der vil også blive arrangeret en juletur ind til byen for beboerne i ældreboligerne for at se på julelys i december. Det bliver for de selvhjulpne beboere, da der ikke er personale med på turen.

Seniorrådet har fået henvendelser omkring trailere der bliver parkeret på parkeringspladserne. Mette Honoré vil tage med på boligbestyrelsesmøde – om trailerne skal holde på p-pladserne.

Indtil da henstilles til at trailerne holdes længst væk fra boligrækkerne, så pladserne tættest på boligrækkerne er ledige.

Seniorrådet spørger ind til den nye ældrelov – nogle beboere vil gerne vide noget mere omkring den. Mette Honoré siger, at hvis man har spørgsmål til ældreloven så er man velkommen til at kontakte afdelingsleder Michael Andersen eller forstander Mette Honoré.

Der er også et ønske, om evt. en eftermiddag, hvor man kan få information om fremtidsfuldmagt. Mette Honoré vil se på om det kan lade sig gøre først i det nye år.

Mette Honoré fortæller, at vi har haft besøg af den nye præst Nanne, som glæder sig til at fortsætte det gode samarbejde vi altid har haft med Vor Frelsers Kirke. Yderligere var Lokalcenter Rosengårds salmebøger for gamle – så Vor Frelsers Kirke har doneret nogle af deres salmebøger til os. Det er vi rigtig glade for.

Næste møde : Onsdag d. 11. november kl. 11.00

Referent Mette Honoré

SENIORRÅD

BILLEDER OKTOBERFEST

Som tidligere år havde vi haft en skøn Oktoberfest her på
Lokalcenter Rosengård - Tirsdag d. 20. oktober



BILLEDER OKTOBERFEST



Vi siger TAK til alle der deltog.
Kollektivbeboere, Plejehjemsbeboere, Dagcentergæster
samt personale.

MUSIK FILM I CAFÉEN

Mandag d. 9. november kl.14.00

Vises filmen Rocket Man - en film der handler om Elton John. God film med masser af dejlig musik.



Der kan købes en lille pose chips samt en øl eller sodavand
Til kr. 20,00 for kollektivbeboerne

Alle er velkomne

(Vær opmærksom på at filmen varer 2 timer)

GUDSTJENESTE

Torsdag d. 5. november kl.14.00
v/ Nanne Mølhav



HUSK VACCINATION

**HUSK - hvis du har tilmeldt dig
Vaccination**

Dato: Mandag d. 2. november

Du har ved tilmelding fået et tidspunkt,
hvor du skal være heroppe.
Der vaccineres i vores mødelokaler ved caféen.



Og dem der ikke kan komme herop og som har bestilt tid
til vaccination, vil få besked om dato og tidspunkt direkte.

Der tilbydes vaccine mod influenza og covid-19.

Ved spørgsmål, spørg i receptionen eller på kontoret.

JULEBUSTUR KOLLEKTIV

Traditionen tro vil vi gerne inviterer alle fra Kollektivbeboerne med bus ned til Odense By for at se julelysene. Så sæt X i kalenderen

Onsdag d. 16. december

Invitationer vil blive delt ud til alle i ældreboligerne med tilmeldingsfrist og betaling



Man skal være selvhjulpnen for at deltage, da der ikke deltager plejepersonale

Glæd jer



HYGGELIGT SAMVÆR

Tirsdag d. 17. november kl.17.30

***** Menu *****

Forretstallerken:

Kammuslinger med brunet soja smør, blomkålspuré, skovsyre, dild hertil brød

Hovedret:

Langtidsstegt kalvebryst med pommes puré, svampesauce, cognac syltede tyttebær og bagte karamelliserede løg



Kaffe og småkager

Pris: 250,00

Der vil være hyggelig musik til arrangementet.

Arrangementet er for kollektivbeboerne, som skal være selvhjulpne, da der ikke er plejepersonale til at hjælpe.

**Sidste tilmelding og betaling i receptionen
Mandag d. 9. november i receptionen.**

INDENDØRS CURLING

Onsdag d. 4. november
Onsdag d. 11. november*
Onsdag d. 18. november
Onsdag d. 25. november ✱



Spiller vi Indendørs Curling -
Vi mødes i caféen kl. 14.30

Onsdag d. 11. november og Onsdag d. 25. november spilles
der i det store mødelokale grundet sangeftermiddag
og musik i caféen
Alle fra Kollektivboligerne er velkomne.

STRIKKEKLUB

Her på Lokalcenter Rosengård, har vi
en hyggelig lille strikkeklub.
Alle er velkomne til at komme og hygge
også selvom du ikke strikker.



Vi mødes hver tirsdag kl. 14.00 i forhallen

SANGEFTERMIDDAG

Sangeftermiddag med Hanne ved klaveret og Palle der synger for.

Vi ses i caféen Onsdag d. 11. november kl.14.00.

Til alle beboere i ældreboligerne, vil der være mulighed for køb af kaffe og kage efter arrangementet til 20 kr.



TØJSALG

**Torsdag d. 19. november
Kl.10.00 i forhallen**



Jane Bruuns tøjsalg kommer på besøg

MÅNEDENS FILM

Torsdag d. 26. november kl.14.00 i caféen

Eksperimentet fortæller den tragiske historie om hvordan den danske stat i slutningen af 1940'erne fjernede 22 grønlandske børn fra deres forældre for at 'danskificere' dem og efterfølgende gøre dem til rollemodeller for hele det grønlandske folk. Historien er autentisk.



EKSPERIMENTET

Aviaya's far var en del af eksperimentet og hun fortæller kort intro til filmen.

Filmen varer 1 ½ time.

Der vil serveres snacks til filmen.

Alle er velkomne

SPILLEEFTERMIDDAG

Hver tirsdag kl. 14.00-16.00



Der vil være forskellige former for spil, ludo, dam, kort m.m. Dette er en eftermiddag, hvor man selv mødes og spiller eller måske blot kommer forbi for hyggens skyld.

SENIORBANKO

Lørdag d. 14.11.2026

kl. 14.00 i caféen

Plader til banko á 8 kr. sælges fra kl.13.30.
Der bortloddet gevinster i form af 4 gavekurve.
Lodsedler á 5 kr. sælges i dagene op til.

Uafhentede gevinster bruges som gevinst
ved næste bankospil.

Uafhentede gevinster i oktober: HVID 86

Regnskab Seniorrådets bankospil

Lørdag d.10.10.- 2026

Indtægter:

Lodder og bankoplader	3.230 kr.
Kaffe og kage	366 kr.

Udgifter:

Bankogevinster og kurve	1.926 kr.
Kaffe og kage	170 kr.

**Overskud som overføres
til støttekredsen**

1.500 kr.

LCR FØDSELSDAG

Lokalcenter Rosengård holder 46 års fødselsdag

Onsdag d. 18. november - kl.13.30 i caféen



Der serveres lagkage til alle beboere.
Kollektivbeboerne kan nyde lagkage i caféen.

Dagcenter-gæster og plejeafdelingerne nyder lagkage
på afdelingerne.

AKTIVITET DAGCENTER

Tirsdag d. 3. november kl.10

Banko i dagcentret



Alle er velkomne

D'KRÆS MUSIK

Onsdag d. 25.nov. – kl.14.00

Kom til hygge i caféen. Folkemusik orkestret
Gruppen D'Kræs kommer og spiller musik for os.



Kollektiv beboerne kan købe kaffe og kage til kr. 20
Alle er velkomne

KIRKETUR

Onsdag den. 18. november kl. 14.00

"Familien på farten - i Afrika"

Vi har tidligere haft den glæde at have Anne Grethe og Helge på besøg hvor de fortalte om en fantastisk og speciel tur til Island. Men ægteparret har hele deres liv rejst meget. Denne gang skal vi med på en fire måneders tur og 22.000 kilometers rejse rundt i Sydafrika.



Vi mødes i forhallen kl.13.00, hvor vi kører sammen i bus til kirken.

Pris 25 kr. betales på dagen.

Tilmelding senest onsdag d.11. november i receptionen

Der deltager ikke plejepersonale på turen, men afvikles med frivillige.

KRYDSORD

★	DYR	GRUND- STOF	TIDS- RUMMET	STED- ORD	DRENGE- NAVN	★	DRIVE	DYR	AN- TAGE	SAGDE	TRÆF- FER
SLÆB											
FLY						ÅRE VÆSKE					
UBE- BOET				DYNT FOR- KERT				DYR GER- NING			
KØB- STAD									DAMP ANTAL		
TIDS- PUNKT			GUD- INDE				TRÆKKE VEJRET				
DRENGE- NAVN					LIN- JER						

1. præmie: 1 flaske vin fra Rosengaardens Købmand
2. præmie: 1 æske chokolade fra Seniorrådet

*Løsningen lægges i forslagskassen i forhallen
senest mandag d. 16. november 2026.*

Navn:.....

Vindere af krydsord i Oktober

1. præmie: **Poul Martinussen, 158R**
2. præmie: **Ane M. Hintsesen, stue 8**

Vi ønsker tillykke...

JULEBAZAR

***Tirsdag d. 24. november kl.10.00-13.00
i forhallen***

*Kom i god julestemning og se de mange
fine juleting og sager. Der kan købes juledekorationer -
kranse - nisser - hjemmelavede ting - juleblomster
og meget andet godt.*



Der kan købes dejlige varme æbleskiver og gløgg.



3 æbleskiver 15 kr. + 1 glas gløgg 18 kr.

JULFROKOST

Julefrokosten for ældreboligerne

Onsdag d. 9. december 2026, kl.11.30

Menu 2026

Marineret sild og karrysalat
Ribbensteg, medister, rødkål
Stegt fiskefilet m. remoulade og citron
Røget ål og røræg
Blodpølse, æblemos og sirup
Sylte, sennep og rødbeder
Æbleflæsk
Ris a la mande m. kirsebærsovs
Kaffe med brunkager

Pris 220,00 kr. ekskl. drikkevarer



Der serveres også dagens menu
i restauranten den dag.

Sidste tilmelding: tirsdag d. 1 .december
Samme dag afholdes der også julefrokost på hver
Plejeafdeling og i dagcentret med samme menu.

JUL

Torsdag d. 24.december

*Juleaften på Lokalcenter Rosengård
afholdes til middag
Der vil være juletræ, julemiddag, julesange, mv.*



*Vi spiser julemiddag fra kl. 12.00 i caféen
for beboere i ældreboligerne.
Nærmere information omkring menu, betaling,
tilmelding mv. kommer i december
månedens Ådalspost.*

November 2026

S	1	
M	2	
T	3	Banko i dagcentret kl.10 - Spilleeftermiddag kl.14 caféen - strikkeklub kl.14 i forhal
O	4	Indendørs curling kl.14.30 i caféen
T	5	Gudstjeneste kl.14.00 i store mødelokale
F	6	
L	7	
S	8	
M	9	Musik film - Rocket Man kl.14.00 i caféen
T	10	Spilleeftermiddag kl.14-16 i caféen - strikkeklub kl.14 i forhal
O	11	Sangeftermiddag kl.14.00 i caféen - Indendørs curling kl.14.30
T	12	
F	13	
L	14	Seniorbanko kl.14.00 i caféen
S	15	
M	16	
T	17	Spilleeftermiddag kl.14-16 i caféen - strikkeklub kl.14 i forhal Hyggeligt samvær kl. 17.30 i caféen
O	18	Kirketur - vi mødes i forhallen kl.13.00 - LCR fødselsdag lagkage i caféen kl.13.30 - Indendørs curling kl.14.30 i caféen
T	19	Tøjsalg kl.10-ca.13 i forhallen
F	20	
L	21	
S	22	
M	23	
T	24	Julebazar kl.10-13 i forhal - Spilleeftermiddag kl.14-16 i caféen—strikkeklub kl.14 i forhal
O	25	Musik kl. 14 i caféen / Indendørs curling kl.14.30 i mødelok.
T	26	Månedens film - Eksperimentet kl.14.00 i caféen
F	27	
L	28	
S	29	
M	30	

Lokalcenter Rosengård
Ørbækvej 150 - 5220 Odense SØ
Tlf. 66 15 69 15 - Omstilling til alle afdelinger

Afdeling:	Navn:	Træffetid	Lokalnr.
Forstander	: Mette Honoré	(efter aftale)	302
Køkken	: Telefontid - kl.8.00-9.00		381/382
Plejecentralen	: Afd. leder Michael Andersen (Telefontid: kl.9.30-10.30 hverdage)		361
Plejeafd.Syd/Nord	: Afd. leder Marlene Persson		394
Dagcenter	: Kan kontaktes på		371
Teknisk afd.	: Kan kontaktes på		385/386
Sekretariatet	: Aviaya Larsen		303
	Nanna Johansen		304
Socialrådgiver :	Louise: Mandag, tirsdag og torsdag kl.10-13		310
F.T.O	: Træffes på telefon		66 612388
Frisør	: Salon Mia træffes på telefon		40 330182
Fodterapeut	: Christina Andersen		42 210703

Seniorrådsformand: Jette Thorsager

SPAR minimarked åbningstider:

Mandag, onsdag, og fredag 10.30-12.30 / Tirsdag og Torsdag lukket.
Ved bestilling af bestemte varer til dagen efter, kan købmanden
kontaktes på tlf. 66 15 73 20 - telefontid: 8.00-9.00.