

Lokalcenter Rosengård
Ørbækvej 150 - 5220 Odense SØ
Tlf. 66 15 69 15 - Omstilling til alle afdelinger

Afdeling:	Navn:	Træffetid	Lokalnr.
Forstander	: Mette Honoré	(efter aftale)	302
Køkken	: Telefontid - kl.8.00-9.00		381/382
Plejecentralen	: Afd. leder Michael Andersen (Telefontid: kl.9.30-10.30 hverdage)		361
Plejeafd.Syd/Nord	: Afd. leder Marlene Persson (Telefontid: kl.9.30-10.30 hverdage)		394
Dagcenter	: Kan kontaktes på		371
Teknisk afd.	: Kan kontaktes på		385/386
Sekretariatet	: Aviaya Larsen		303
	Nanna Johansen		304
Socialrådgiver :	Louise: Mandag, tirsdag og torsdag kl.10-13		310
F.T.O	: Træffes på telefon		66 164296
Frisør	: Salon Mia træffes på telefon		40 330182
Fodterapeut	: Christina Andersen		42 210703

Seniorrådsformand: Jette Thorsager

SPAR minimarked åbningstider:

Mandag, onsdag, og fredag 10.30-12.30 / Tirsdag og Torsdag lukket.

Ved bestilling af bestemte varer til dagen efter, kan købmanden kontaktes på tlf. 66 15 73 20 - telefontid: 8.00-9.00.

Adalsposten



Oktober nr. 543 - 2026

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forside	1
Indholdsfortegnelse	2
Centernyt	3
Købmand - månedens tilbud	4
Referat Seniorrådsmøde / Tak fra beboer	5
Oktoberfest	6
Højskoledag	7
Kirketur	8
Sangeftermiddag / Tøjsalg	9
Spilleeftermiddag / Gudstjeneste	10
Seniorbanko	11
Referat afdelingsmøde	12
Referat afdelingsmøde fortsat	13
Aktiviteter dagcentret / Billeder bustur kollektiv	14
Krydsord	15
Månedens film / Brunsvigerens dag	16
Indendørs curling / Strikkeklub / Tak fra beboer	17
Film Midt om Natten - Billeder isbilen Nord og Syd	18
Kalender	19
Vigtige telefonnumre	20

AFLEVERINGSFRIST for indlæg i Ådalsposten:

Ca.d.10. i måneden før, dvs. hvis du vil have noget med i nov. skal det afleveres **senest mandag d. 12. oktober**

REDAKTIONEN: Ansvarshavende:
 Mette Honoré : Forstander
 Aviaya Larsen : Assistent

Forside: Oktoberfest 2026

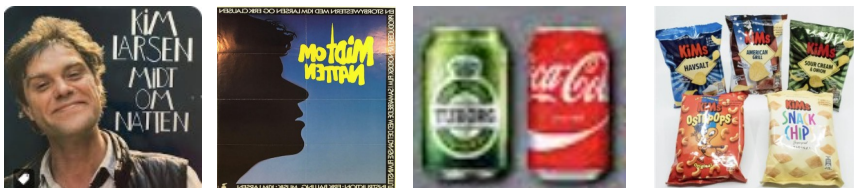
Oktober 2026

T	1	Gudstjeneste kl.14.00 i mødelokale
F	2	
L	3	
S	4	
M	5	Film Midt om natten kl.14.00 i caféen
T	6	Spilleeftermiddag kl.14 i caféen
O	7	Højskoledag kl.9.00 i det store mødelokale
T	8	"Brunsvigerens dag"
F	9	
L	10	Seniorbanko kl.14 i caféen
S	11	
M	12	
T	13	Spilleeftermiddag kl.14 i caféen
O	14	Sangeftermiddag kl.14.00 i caféen - Indendørs curling 14.30
T	15	
F	16	
L	17	
S	18	
M	19	
T	20	Oktoberfest kl.17.00-20.30 i caféen / spilleeftermiddag kl.14
O	21	Kirketur kl.14 - afgang kl.13 - Indendørs curling kl.14.30 café
T	22	
F	23	
L	24	
S	25	
M	26	Tøjsalg kl.10.00 i forhal
T	27	Spilleeftermiddag kl.14 i caféen
O	28	Indendørs curling kl.14.30 caféen
T	29	Månedens Film kl.14.00 i caféen
F	30	
L	31	

FILM MIDT OM NATTEN

Mandag d. 5. oktober kl. 14.00 i caféen

Inviterer vi til filmen MIDT OM NATTEN med Kim Larsen.



Vi skal se filmen og høre den gode musik, som spilles i filmen.

Der kan købes en lille pose chips + 1 øl eller sodavand til 20 kr. for kollektivbeboerne.

BILLEDER ISBIL NORD-SYD

Afdeling Nord og Syd havde Onsdag d. 2. september besøg af isbilen fra Kerteminde Vaffelhus. Lidt gråvejr, men med en god is, så gør det ikke så meget.



CENTERNYT

Fødselsdage

Nord

Ane Margrethe Hintsesen
Birthe H. A. T. Pedersen

03.10
29.10

VI ØNSKER TILLYKKE



Nye gæster i dagcentret

Annette Leby
Gurli Vesti
Elsa Klampe
Anne Margrethe Toft

Nye beboere

Sine Rosenmaj

afd. Syd

01.09

VI BYDER VELKOMMEN



ROSENGAARDENS KØBMAND

Tilbud oktober

Ribena saft	30,-
Chips	18,-
Silkeline care toilet-og køkkenrulle	15,-
Beauvais Middagsretter	38,-
BKI Ekstra Kaffe	46,-
Den Gamle Fabrik marmelade	25,-



Købmandens Åbningstider

Mandag, onsdag, fredag:
10.30-12.30

Tirsdag, torsdag lukket

Telefontid: 8.00-9.00

INDENDØRS CURLING



Onsdag d. 14. oktober**
Onsdag d. 21. oktober
Onsdag d. 28. oktober

Spiller vi Indendørs Curling -
Vi mødes i caféen kl. 14.30

*Onsdag d. 7. oktober aflyst grundet Højskoledag

**Onsdag d. 14. oktober spilles i det store mødelokale
grundet sangeftermiddag
Alle fra ældreboligerne er velkomne.

STRIKKEKLUB

Her på Lokalcenter Rosengård, har vi
en hyggelig lille strikkeklub.
Alle er velkomne til at komme og hygge
også selvom du ikke strikker.



Vi mødes hver tirsdag kl. 14.00 i forhallen

TAK FRA BEBOER

Til Seniorrådet og Lokalcenter Rosengård.
Jeg vil gerne sige mange TAK for opmærksomheden til min
90-års fødselsdag. Det var en dejlig overraskelse.

Mange hilsener
Inger—160P



MÅNEDENS FILM

**Torsdag d. 29. oktober
kl.14.00 i caféen**

KINA

Vi skal besøge Den Himmelske Plads, Den Forbrudte By
med 980 bygninger samt den Kinesiske Mur.
Slutteligt skal vi se Kinesisk Qi Gong



Der vil blive serveret snacks til filmen.

BRUNSVIGERENS DAG

**Vi fejrer Brunsvigerens dag og der kan i caféen
købes brunsviger med hjem til kaffen.**



Torsdag d. 8. oktober

Pris: 25 kr.

REFERAT SENIORRÅD

Referat fra Seniorrådsmøde onsdag d. 9/9-2026

Deltagere: Else Rosenkilde, Birthe Rex, Jette Thorsager, Svend-Erik, Ilse Fly, Mette Honoré.

Seniorrådet har en snak omkring de sidste detaljer omkring højskole i oktober. Programmet renskrives og sendes ud til beboerne.

Så har der været bustur for beboerne i ældreboligerne til Sydfyn. Det var en rigtig god tur og chaufføren var god og fortalte en masse ting omkring områderne bussen kørte forbi.

Seniorrådet har en snak om fremtidige arrangementer. I september er der hyggeligt samvær for beboerne i ældreboligerne, oktoberfest i oktober og julebazar i november. Julefrokost i december.

Der er et stort ønske for seniorrådet, at komme på en julebustur i december som sidste år med æbleskiver og gløgg på Vivaldi og så en lille gåtur rundt og se på julelys i Odenses gågade. Mette Honoré vil arrangere dette.

Lokalcenter Rosengård hører til Vor Frelzers Kirke og der er kommet 2 nye præster. Mette Honoré får besøg af den ene præst i september og hvis repræsentanter fra Seniorrådet har tid og lyst til at deltage er de velkomne til det.

Der var en forespørgsel på sidste seniorrådsmøde om det var muligt for egen regning at etablere en udendørs vandhane. Mette Honoré har undersøgt det og dette er desværre ikke muligt eller det vil blive meget bekosteligt, da man skal have gulvet brækket op for at føre vandrøret ud.

Næste møde : Onsdag d. 21. oktober kl. 10.30

Referent Mette Honoré

SENIORRÅD

TAK FRA BEBOER

Tusind tak til det skønne personale på Afdeling Nord for glad morgensang og dejlige gaver i anledning af min fødselsdag. Sikke en skøn måde at starte dagen på – I kan altså både synge, overraske og sprede godt humør.

Tusind tak, I er guld værd.

Kærlig hilsen Finn, stue 26, Nord



OKTOBERFEST

**Kom og vær med til Oktoberfest på:
Lokalcenter Rosengård i caféen/ forhallen**

Tirsdag d. 20. oktober 2026 Kl. 17.00-20.30



Alle beboere plejehjem/kollektiv og daggæster kan deltage.
Der er desværre ikke mulighed for at pårørende kan deltage, da der ikke er plads hertil.
Temaet vil blive "Oktoberfest" som i Sydtyskland.
dvs. med den rigtige stemning og tyrolermusik.

Menu:

Kamben m/coleslaw
Pølser m/ pommes frites, sennep, ketchup og remoulade
Kaffe og æblekage m/flødeskum
Fadøl el. sodavand samt kaffe

Pris: 220,00 kr. i alt

Der kan købes vin til sædvanlige priser
Der vil blive solgt lodder op til festen og til festen.
Gevinsterne er 12 flotte kurve med varer

Senest tilmelding Torsdag d. 15. oktober i receptionen

KRYDSORD

★	BOLLE	VAR-SKO	SKRY-DER	DRENGE-NAVN	TOGE	PUSLE	BØLGE	GNAVEN	STYRE	ERKLÆ-RING	DYR
SIG-NAL											
UDSE-ENDE					GRØNNE SNAK						
MINE-RAL							KANT NØJ-AGTIG			IND-GANG	
RUM				PIGE-NAVN BIORD							TONE
OM-RÅDER								INSEK-TER			
FRØ						MUSIK-VÆRK					

1. præmie: 1 flaske vin fra SPAR Minimarked
2. præmie: 1 æske chokolade fra Seniorrådet

**Løsningen lægges i forslagskassen i forhallen
senest mandag d. 12.10.2026**

Navn:.....

Vindere af krydsord i august

1. præmie: Elin N. Knudsen - 158Q
2. præmie: Karl Ejvind Hansen - stue 8

Vi ønsker tillykke...

BILLEDER TUR KOLLEKTIV

Torsdag d. 3. september var kollektivbeboerne på bustur i det sydfynske med middag på Bregninge Mølle. Her lidt billeder fra en dejlig tur i det sydfynske.



Tak til alle der deltog.



HØJSKOLEDAG

Glæd jer til Højskoledagen.

Onsdag d. 7. oktober

- Kl. 9.30 Morgenvelkomst og morgenkaffe
- Kl. 10.00 Foredrag ved John Christensen, som fortæller "Med Odense Fjord og Stige Ø, som legeplads"
- Kl. 12.00 Frokostpause
- Kl. 13.00 Træning med Freja
- Kl. 14.00 Sangquiz med Benny
- Kl. 15.00 Eftermiddagskaffe og kage
- Kl. 15.30 Sjove lege - delt op i hold, hvor der er præmie til bedste hold
- Kl. 16.00 ca. Afslutningssang og farvel til alle højskole vennerne



Pris for at deltage: 150 kr.

Der vil blive delt invitation ud til alle boligerne med sidste tilmelding og deltager antal.

OBS! Alle der ønsker at deltage skal være selvhjulpne, da der ikke deltager personale på dagen.

KIRKETUR

Onsdag d. 21. oktober, kl. 14.00

”Dansk films guldalder”



Med hyggelige filmglimt fra klassiske og elskede danske film i 50erne og 60erne vil Niels Jørgen Clement tage os med bag kameraet og fortælle anekdoter om filmfolk og skuespillere fra optagelserne fra flere af filmene.

Der deltager ikke personale på turen, men afvikles med frivillige medarbejdere, så man skal være selvhjulpne.

Pris 25 kr. betales på dagen

Tilmelding seneste onsdag d. 9. september

Vi mødes i forhallen kl. 13.00, hvor vi kører sammen i bus til kirken.

GUDSTJENESTE

**Torsdag d. 1. oktober kl. 14.00
v/ Nanne Møllehave**



REFERAT AFD. MØDE

Mette Honoré gennemgår budget 2027.

De største ændringer i budgettet er i 10 års vedligeholdelsesplanen, hvor der de næste år er afsat ekstra penge til udskiftning af nye vinduer til træ/alu, nye bundstykker til dørene i glasgangene, som fortsat renovering af flere skure samt fældning af de tidligere nævnte træer. Beretning og budget 2027 godkendt. Budget 2027 medfører en huslejestigning på ca. 1,7% for ældreboligerne og 1,5% for plejehjemsboligerne.

3. Indkomne forslag - Ingen modtaget.

4. af medlemmer til afdelingsbestyrelsen og suppleanter.

Bent Thorsager og Birthe Rex er på valg i år. Ønsker begge genvalg. Dette godtog de fremmødte ved håndsoprækning.

Connie Drachmann og Else Rosenkilde er ikke på valg i år.

Suppleanter valgt: Karen Larsen, 1. suppleant og Anne Illum

2. suppleant.

5. Eventuelt

Der bliver spurgt om det er muligt at de køleskabe der er på plejehjemsstuerne om disse kunne skiftes til køle/fryseskab, så den øverste del af køleskabet har fryserum. Dette orienterer Mette Honoré forsamlingen om, at det allerede er planlagt at vi vil skifte dem løbende når de gamle køleskabe går i stykker, så vil køleskabene blive udskiftet til køleskabe i samme størrelse med en lille fryser for oven.

Mette Honoré orienterer også forsamlingen om, at der er i løbet af efteråret vil komme en repræsentant fra Techem, som vil berette for alle beboere, hvordan man selv holder øje med sit el, vand og varmekonsum.

Slutteligt nævnes det, at trods det er blevet lidt mere besværligt grundet GDPR loven, så vil vi på kontoret sørge for at kontakte Udbetaling Danmark med henblik på oplysning omkring huslejestigningen. Så boligstøtten kan rettes til i forhold til den nye husleje pr. 1. januar 2027 for dem som i forvejen modtager boligstøtte. Hvis dette ikke bliver muligt, vil vi orientere nærmere herom.

Formand Jørgen Hansen siger Tak for i dag.

REFERAT AFD. MØDE

Referat af afdelingsmøde Tirsdag d. 15. september 2026

Der deltog 20 beboer samt boligbestyrelsen med formand Jørgen Hansen, næstformand Børge Wagner, Kirsten Rosenkilde, Bent Thorsager, Else Rosenkilde, Birthe Rex, Connie Drachmann, samt forstander Mette Honoré og referent Aviaya Larsen.

1. Velkomst og valg af dirigent

Jørgen Hansen byder velkommen og Børge Wagner bliver valgt til dirigent.

2. Fremlæggelse af beretning for perioden siden sidste møde samt godkendelse af afdelingens driftsbudget for det kommende år.

Beretning ved formand Jørgen Hansen, som informerer om udgifter og indkøb inden for det sidste år:

I efteråret er der investeret kr. 125.000 på et vandbehandlingsanlæg til ældreboligerne som bekæmper bakterier i vandet.

I foråret 2026 blev branddøre i gangene ved ældreboligerne repareret og opdaterede Pris kr. 75.000 da der skulle helt nye pumper på dørene. Yderligere i løbet af 2025-2026 forsætter vi renovering af alle skurene i ældreboligerne I 2026 er der brugt kr. 200.000 på skure. Og vi mangler fortsat 70 skure. Udgiften ligger i vores 10-års plan.

I foråret 2026 er vi påbegyndt udskiftning af gummilister på vinduerne i boligerne som indtil nu har kostet os kr. 60.000 og vi er halvvejs.

Slutteligt har vi været nødsaget til at bekæmpe larverne på vores grund som har kostet kr. 40.000. Vi har ca. 50 træer der har været inficeret og det er nu bestemt på boligbestyrelsen, at vi fælder ca. 25 træer. De træer der er tættest på vores bygninger. Resten vil vi undersøge om vi kan sætte mejsekasser op på og med tiden vil vi kigge ind i at få plantet nye træer.

SANGEFTERMIDDAG

Onsdag d. 14. oktober - kl. 14.00
Sangeftermiddag i caféen

Hanne spiller og Palle synger for.



Der kan købes kaffe og kage til 20 kr.
Plejeafdelingerne og dagcenter drikker kaffe på afdelingerne.

TØJSALG

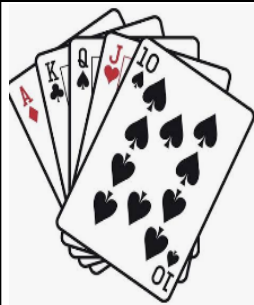
Mandag d. 26. oktober
Kl.10.00-ca.13.00 i forhallen

JYSK tøjsalg



Kom og gør en god handel

SPILLEEFTERMIDDAG



Hver Tirsdag

Kl.14.00-16.00 i caféen*

Tirsdag d. 20. oktober i det store mødelokale grundet oktoberfest opdækning

Der vil være forskellige former for spil, ludo, dam, kort m.m.

Dette er en eftermiddag, hvor man selv mødes og spiller eller måske blot kommer forbi for hyggens skyld.

Alle fra ældreboligerne er velkomne.

AKTIVITETER DAGCENTRET

Banko i dagcentret:

Mandag d. 19. oktober - kl. 10.00

Onsdag d. 28. oktober - kl. 13.00



Alle er velkomne

SENIORBANKO

Lørdag d. 10.10.2026
kl. 14.00 i caféen

Plader til banko á 8 kr. sælges fra kl.13.30.
Der bortloddes gevinster i form af 4 gavekurve.
Lodsedler á 5 kr. sælges i dagene op til.

Uafhentede gevinster bruges som gevinst ved næste bankospil.

Uafhentede gevinster september: GUL 16

Regnskab Seniorrådets bankospil

Lørdag d.12.09.2026

Indtægter:

Lodder og bankoplader	3.280	kr.
Kaffe og kage	394	kr.

Udgifter:

Bankogevinster og kurve	2.204	kr.
Kaffe og kage	195	kr.

**Overskud som overføres
til støttekredsen**

1.275 kr.