

Lokalcenter Rosengård
Ørbækvej 150 - 5220 Odense SØ
Tlf. 66 15 69 15 - Omstilling til alle afdelinger

Afdeling:	Navn:	Træffetid	Lokalnr.
Forstander	: Mette Honoré	(efter aftale)	302
Køkken	: Telefontid - kl.8.00-9.00		381/382
Plejecentralen	: Afd. leder Michael Andersen (Telefontid: kl.9.30-10.30 hverdage)		361
Plejeafd.Syd/Nord	: Afd. leder Dorte Andersen (kl.9.30-10.30)		324
Plejeafd.Syd/Nord	: Ass. Afd. leder Marlene Persson		394
Dagcenter	: Kan kontaktes på		371
Teknisk afd.	: Kan kontaktes på		385/386
Sekretariatet	: Aviaya Larsen		303
	Nanna Johansen		304
Socialrådgiver :	Louise: Mandag, tirsdag og torsdag kl.10-13		310
F.T.O	: Træffes på telefon		66 164296
Frisør	: Kontakt kontoret for en tid		
Fodterapeut	: Christina Andersen		42 210703
Seniorrådsformand: Jette Thorsager			

SPAR minimarked åbningstider:

Mandag, onsdag, og fredag 10.30-12.30 / Tirsdag og Torsdag lukket.
Ved bestilling af bestemte varer til dagen efter, kan købmanden
kontaktes på tlf. 66 15 73 20 - telefontid: 8.00-9.00.

Ådalsposten



Juli nr. 540 - 2026

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forside	1
Indholdsfortegnelse	2
Centernyt	3
Købmand - månedens tilbud	4
Gudstjeneste + Tak fra beboere	5
Spilleeftermiddag + Indendørs curling	6
Seniorbanko	7
Toner i Takt kommer	8
Film med QUEEN	9
Billeder Pølsevogn	10
Ny frisør	11
Billeder Sommerfest	12
Billeder Sommerfest fortsat	13
Aktiviteter Dagcenter + referat seniorrådsmøde	14
Krydsord	15
Ferie Fodterapeut - Ferie Fysioterapi	16
Frisør tider i juli -	17
Månedens film - En sidste tak	18
Kalender	19
Vigtige telefonnumre	20

AFLEVERINGSFRIST for indlæg i Ådalsposten:

Ca.d.10. i måneden før, dvs. hvis du vil have noget med i august skal det afleveres **senest mandag d. 20. juli**

REDAKTIONEN: Ansvarshavende:

Mette Honoré : Forstander
Aviaya Larsen : Assistent

Forside: Sommerbillede - som var det sydpå

Juli 2026

O	1	Indendørs curling kl.14.30 i caféen
T	2	Gudstjeneste kl.14.00
F	3	
L	4	
S	5	
M	6	Film med QUEEN vises i caféen fra kl.14.00
T	7	Spilleeftermiddag kl.14-16 i caféen + strikkeklub kl.14 forhal
O	8	Indendørs curling kl.14.30 i caféen
T	9	
F	10	
L	11	Seniorbanko kl.14.00 i caféen - Alle er velkomne
S	12	
M	13	Toner i takt kl.13.30-ca-16.00 i caféen - Alle er velkomne
T	14	
O	15	Indendørs curling kl.14.30 i caféen
T	16	
F	17	
L	18	
S	19	
M	20	
T	21	Spilleeftermiddag kl.14-16 i caféen + strikkeklub kl.14 forhal
O	22	Indendørs curling kl.14.30 i caféen
T	23	Månedens film kl.14.00
F	24	
L	25	
S	26	
M	27	
T	28	
O	29	Indendørs curling kl.14.30 i caféen
T	30	
F	31	

MÅNEDENS FILM

Torsdag d. 23. juli
kl.14.00 i caféen

Så besøger vi Færøerne og den smukke natur. En film om forblæste små klippeøer langt fra alting beliggende ude i Nordatlanten



Til arrangementet vil der blive serveret snacks.

Alle er velkomne

EN SIDSTE TAK

Vi vil gerne sige en hjertelig tak for de smukke blomster og den varme deltagelse i forbindelse med bisættelsen. Det rørte os dybt at opleve den omtanke og kærlighed, som blev vist Lis og vores familie. Det var en smuk og værdig afsked, og vi er meget taknemmelige for alle de hilsner og tanker, der blev sendt vores vej.

Mange hilsner og tanker sendes fra
Familien til Anna Lis Ibsen



CENTERNYT

Fødselsdage

Nord
Jan Michael Flor

14.07

VI ØNSKER TILLYKKE



Nye gæster i dagcentret

Birte Utzon
Thomas Correll
Birthe Hansen
Kent Olsen

Nye beboere

Margit Rasmussen

afd. Syd

15.06

VI BYDER VELKOMMEN



ROSENGAARDENS KØBMAND

Tilbud juli

Lurpak smør 18,00

Zendium tandpasta 32,00

Beauvais Middagsretter 38,00

LU Kiks 18,00



Som noget NYT, kan man nu hos Købmanden købe Porto mærker til breve.



Fungerer ligesom frimærker.

Så kan der nemt sendes breve igen og posten kan afleveres på kontoret.

Købmandens Åbningstider

Mandag, onsdag, fredag:
10.30-12.30

Tirsdag, torsdag lukket

Telefontid: 8.00-9.00

FRISØR TIDER I JULI

I juli måned kommer mobilfrisøren

Tirsdag d. 7. juli

Tirsdag d. 14. juli



Dameklip 390 kr.

Herreklip 280 kr.

Skæg 130 kr.

Farvning af bryn 100 kr.

Der kan betales med mobilepay,
dankort og kontanter

Mvh. Henny

STRIKKEKLUB

Her på Lokalcenter Rosengård, har vi
en hyggelig lille strikkeklub.

Alle er velkomne til at komme og hygge
også selvom du ikke strikker.
Vi mødes hver tirsdag kl. 14.00 i forhallen



Og vi hygger os, griner og drikker kaffe -
Alle er Velkomne

FERIE FODTERAPEUT

Jeg holder sommerferie

Uge: 30, 31 og 32
(mandag 20.07 til og med fredag 07.08)

Mvh. Christina



FERIE FYSIOTERAPI

Fysioterapien holder
ferielukket i uge 29 i juli måned.

Ellers vil der være medarbejdere på arbejde
på skift gennem hele måneden.



Der aftales tid med
fysioterapeuterne som
vanligt.

GUDSTJENESTE

Torsdag d. 2. juli kl.14.00
v/ Cristina Schurmann



TAK FRA BEBOERE

En stor tak til Seniorrådet og
Lokalcenter Rosengården
For de smukke blomster ti vores
Diamantbryllup.



Jette og Bent
Thorsager

154F

SPILLEEFTERMIDDAG



Tirsdag d. 7. juli
Tirsdag d. 21. juli
Kl. 14.00-16.00 i caféen

Der vil være forskellige former for spil, ludo, dam, kort m.m. Dette er en eftermiddag, hvor man selv mødes og spiller eller måske blot kommer forbi for hyggens skyld.

Alle fra ældreboligerne er velkomne.

INDENDØRS CURLING

I Juni måned spiller vi indendørs curling på følgende datoer:



Onsdag d. 1. juli
Onsdag d. 8. juli
Onsdag d. 15. juli
Onsdag d. 22. juli
Onsdag d. 29. juli

*er caféen optaget på dagen flyttes curling ind i det store mødelokale

Alle fra ældreboligerne er velkomne.

KRYDSORD

	WIENER- BRØD	BLOMST	KOR- TET	SKEN- KE	TONER	NED- KOM	ØSTRIG	KLOVN	ADELS- MÆND	STAT	ÆR- LIGE
BEDRÅ- GER											
MUSIK- UDTRYK							SANG- AGTEL- SE				
IND- TRUF- FET					PÆDA- GØGER						
ALAR- MER							GØDT VAR TIL SENGS				
KRAFT- UDTRYK					PAR- TERE					TO ENS	
MINDRE SNAR- SET							TID- LIG				

1. præmie: 1 flaske vin fra SPAR Minimarked
2. præmie: 1 æske chokolade fra Seniorrådet

**Løsningen lægges i forslagskassen i forhallen
 senest mandag d. 20.07.2026**

Navn:.....

Vindere af krydsord i juni

1. præmie: Alice Henriksen - DC
2. præmie: Elin Knudsen - 158Q

Vi ønsker tillykke...

REFERAT SENIORRÅDSMØDE

Referat fra Seniorrådsmøde tirsdag d. 26/5-2026

Deltagere: Else Rosenkilde, Birthe Rex, Jette Thorsager, Svend-Erik, Ilse Fly, Mette Honoré.

Seniorrådet fortæller, at der ofte er store papkasser i affaldsrummene, som ikke er slået sammen. Forstander Mette Honoré opfordrer beboere i ældreboligerne til at huske, at slå papkasserne sammen og ligge det til papaffald. Yderligere ligger der somme tider affaldsposer foran affaldsrummene på gangene. Igen opfordrer Mette Honoré til, at affaldet kommer ind i affaldsspandene. Hvis nogle beboere har svært ved at komme ind i affaldsrummene, så snak evt. med en nabo om han/hun kan hjælpe eller snak med det personale der kommer hos jer fra Plejecentralen, om der evt. kan visiteres til affalds tømning.

Vi har undersøgt om der var stemning for oprettelse af et motionshold ved FTO Fysioterapi her på centret, men der var desværre ikke stemning for det – da de adspurgte beboere synes det var for meget med en egenbetaling på kr. 30 pr. gang.

Referent: Mette Honoré

Referat fra Seniorrådsmøde onsdag d. 17/6-2026

Deltagere: Else Rosenkilde, Birthe Rex, Jette Thorsager, Svend-Erik, Mette Honoré.

Seniorrådet evaluerer sommerfesten, som de synes var helt fantastisk. Dejlig mad, gode isvafler og rigtig god musik med Johnny Hansen. Seniorrådet synes det skal gentages næste år med Johnny Hansen igen. Seniorrådet vender om der skal forsøges med højskoledag til efteråret. Seniorrådet beslutter, at planlægge højskoledag til september. Der ønskes foredrag. Mette Honoré vil prøve at kontakte Nils Peter Holm.

Hvis der kommer en sommerdag, så vil køkkenet med kort varsel arrangere spisning på terrassen for beboerne i ældreboligerne. Seniorrådet kunne godt tænke sig en udflugt til september, og hvis muligt gerne en juletur som sidste år i december.

Næste møde d. 22/7 kl. 10.30

Referent: Mette Honoré

SENIORRÅD

SENIORBANKO

Lørdag d.11.07.2026
kl. 14.00 i caféen

Plader til banko á 8 kr. sælges fra kl.13.30.
Der bortloddes gevinster i form af 4 gavekurve.
Lodsedler á 5 kr. sælges i dagene op til.

Uafhentede gevinster bruges som gevinst ved næste bankospil.

Uafhentede gevinster juni: BLÅ 4 + GRØN 89

Regnskab Seniorrådets bankospil

Lørdag d.13.06.- 2026

Indtægter:

Lodder og bankoplader	3.169 kr.
Kaffe og kage	332 kr.

Udgifter:

Bankogevinster og kurve	2.166 kr.
Kaffe og kage	165 kr.

**Overskud som overføres
til støttekredsen**

1.170 kr.

TONER I TAKT

Vi inviterer til Sang og Musik med
Toner i takt i caféen
Mandag d. 13. juli, kl. 13.30-ca. 16.00



Da det er en generalprøve, at Toner i Takt vælger, at dele med os, er forestillingen lidt længere og der vil være 2 pauser undervejs.

Så kan man deltage så længe man har lyst.

Til alle beboere i ældreboligerne vil der være mulighed for køb af kaffe og kage til 20 kr. efter arrangementet.



Plejeafdelingerne og dagcentergæster får deres kaffe og kage på afdelingen, som vanligt.

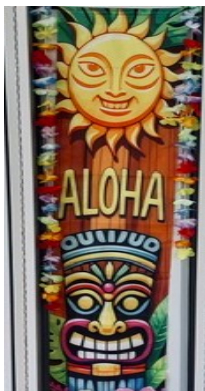
BILLEDER SOMMERFEST



Tak til ALLE der deltog - en Fantastisk fest.

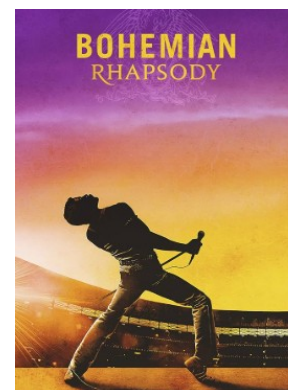
BILLEDER SOMMERFEST

Onsdag d. 10. juni afholdte vi et brag af en sommerfest. Menuen var helstegt pattegris med tilbehør og isvaffel fra Vaffelhuset i Kerteminde. Underholdningen stod Johnny Hansen fra Kandis for.



FILM MED QUEEN

Mandag d. 6. juli kl. 14.00 i caféen



Filmen med Queen - fra 2018
Bohemian Rhapsody

Kom med og se en fantastisk film, der fortæller historien bag QUEEN - det top populære britiske band. Og hør masser af den gode musik, som filmen byder på. Der kommer fuld knald på.

Kollektivbeboerne kan købe en øl el. sodavand + en lille pose snacks til kr. 20,00.

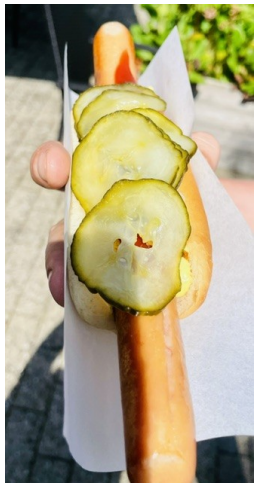


ALLE ER VELKOMNE



PØLSEVOGNSBESØG

Tirsdag d. 26. maj kom pølsevognene forbi og både dagcentergæster, plejehjemsbeboere, kollektivbeboere forpagtere, og personale fik hotdogs og bøfsandwichs. Godt nok en uge forsinket men sikke et dejligt vejr vi så fik (med en lille bitte byge kun)



Is til
Dessert

Tak til
ALLE der
deltog



NY FRISØR

Åbning



Salon Mia åbner

Tirsdag 4. august kl. 09.00

og vi ser meget frem til at byde vores første kunder
velkommen.



Tid, ro og omsorg – med fokus på dig

- Herreklip (inkl. vask & styling): 395 kr.
- Dameklip (inkl. vask & føn): 495 kr.
- Børneklip (op til 12 år): 295 kr.
- Herreklip + skæg: 595 kr.
- Herreklip + skæg – Deluxe: 695 kr.
- Skægtrimning: 195 kr.
- Skægtrimning – Deluxe: 295 kr.
- Bryn – farve & retning: 245 kr.
- Farvning af vipper: 225 kr.
- Bryn & vipper (pakke): 350 kr.
- Hårfarvning: fra 1.500 kr.
- Permanent (krøller): fra 1.500 kr.
- Balayage: fra 2.100 kr.



Velkommen til Salon Mia



I Salon Mia tilbyder vi frisørbehandling i rolige, trygge og omsorgsfulde omgivelser på Lokalcenter Rosengård. Her er der god tid til den enkelte, og vi lægger stor vægt på nærvær, kvalitet og personlig service. Vores mål er, at alle kunder skal føle sig set, hørt og godt tilpas