

Lokalcenter Rosengård  
Ørbækvej 150  
5220 Odense SØ  
Tlf. 66 15 69 15 - Omstilling til alle afdelinger

Afdeling:	Navn:	Træffetid	Lokalnr.
Forstander	: Mette Honoré	(efter aftale)	302
Køkken	: Telefontid - kl.8.00-9.00		381/382
Plejecentralen	: Afd. leder Michael Andersen (Telefontid: kl.11-12 hverdage)		361
Plejeafd.Syd/Nord	: Afd.leder Dorte Andersen	kl.9.30-10.30	324
Dagcenter	: Kan kontaktes på		371
Teknisk afd.	: Kan kontaktes på		385/386
Sekretariatet	: Aviaya Larsen		303
	: Nanna Johansen		304
Socialrådgiver :	Louise: Mandag, tirsdag og torsdag kl.10-13		310
F.T.O	: Træffes på telefon		66 612388
Frisør	: kontakt administration for nærmere		
Fodterapeut	: Christina Andersen		42 210703

Seniorrådsformand: Jette Thorsager

**SPAR minimarked åbningstider:**

Mandag, onsdag, og fredag 10.30-12.30 / Tirsdag og Torsdag lukket.  
Ved bestilling af bestemte varer til dagen efter, kan købmanden  
kontaktes på tlf. 66 15 73 20 - telefontid: 8.00-9.00.

# Ådalsposten



Maj nr. 538 - 2026

# INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>Forside</b>	<b>1</b>
<b>Indholdsfortegnelse</b>	<b>2</b>
<b>Centernyt</b>	<b>3</b>
<b>Købmand - månedens tilbud</b>	<b>4</b>
<b>Kirketur / Månedens film</b>	<b>5</b>
<b>Gudstjeneste og Sangeftermiddag</b>	<b>6</b>
<b>Seniorbanko</b>	<b>7</b>
<b>Hyggeligt samvær / Tak til køkkenet</b>	<b>8</b>
<b>Aktiviteter dagcentret</b>	<b>9</b>
<b>Spilleeftermiddag / Tøjsalg / Tak fra beboer</b>	<b>10</b>
<b>Krydsord</b>	<b>11</b>
<b>Kokkeaften billeder</b>	<b>12</b>
<b>Pølsevognen kommer / Sommerfest i juni</b>	<b>13</b>
<b>Referat Seniorrådsmøde</b>	<b>14</b>
<b>Kalender</b>	<b>15</b>
<b>Vigtige telefonnumre</b>	<b>16</b>

## AFLEVERINGSFRIST for indlæg i Ådalsposten:

Ca.d.10. i måneden før, dvs. hvis du vil have noget med i juni skal det afleveres **senest mandag d. 18. maj**

## REDAKTIONEN:

Ansvarshavende:  
Mette Honoré Forstander  
Aviaya Larsen Assistent

Forside: Regnbuen over Lokalcenter Rosengård

# Maj 2026

F	1	
L	2	
S	3	
M	4	
T	5	Jakkolo kl 10.00 i forhal - Hyggeligt samvær kl.17.30
O	6	Sangeftermiddag kl.14.00 i caféen
T	7	Gudstjeneste kl.14.00
F	8	
L	9	Seniorbanko i caféen kl.14.00
S	10	
M	11	
T	12	Banko i dagcentret kl.10.00 - Spilleeftermiddag kl.14.00-16.00
O	13	
T	14	Kr. Himmelfartsdag
F	15	
L	16	
S	17	
M	18	
T	19	Pølsevognen kl.11.30-13.00 på de 2 terrasser
O	20	Kirketur - Udflugt - vi mødes i forhallen kl.12.30
T	21	
F	22	
L	23	
S	24	Pinsedag
M	25	2. Pinsedag
T	26	Spilleeftermiddag kl.14.00-16.00
O	27	Månedens film kl.14.00 i caféen
T	28	Tøjsalg i forhallen kl.10.00-13.00
F	29	Banko i dagcentret kl. 13.00 - Alle er velkomne
L	30	
S	31	

# SENIORRÅDSMØDE

## Referat fra Seniorrådsmøder onsdag d. 15/4-2026

Deltagere: Else Rosenkilde, Birthe Rex, Jette Thorsager, Svend-Erik, Ilse Fly, Mette Honoré.

Desværre må seniorrådet beslutte at aflyse højskoledagen pga. for få tilmeldte. Seniorrådet vil prøve om der evt. er stemning for en højskoledag i efteråret.

Seniorrådet har en snak om de kommende aktiviteter, pølsevogn i maj, sommerfest d. 10. juni.

Hvis der er en dag med godt vejr – så vil beboerne gerne have spisning på terrassen. Og så vil vi prøve at arrangere OL til efter sommer.

Seniorrådet har også en snak om de 2 nye præster som for nylig er blevet ansat i Vor Frelsers Kirke. Seniorrådet har indbudt præsterne til at komme og hilse på seniorrådet. Lokalcenter Rosengård har igennem næsten 40 år haft et godt samarbejde med Vor Frelsers Kirke.

Seniorrådet har en opfordring i forhold til affaldsrummene i boliggrækerne. Ofte ses der papkasser som ikke er slået sammen, men bare ligger på gulvet. Det opfordres til, at man slår papkasserne sammen og lægger dem i skraldespanden til pap. Yderligere opfordres til ikke at smide affald på gulvet.

Så oplever seniorrådet ind imellem, at der holder køretøjer, kørestole eller står andre store ting på gangene i ældreboligerne. Mette Honoré siger, at der af brandmæssige årsager samt at ambulancefolk skal kunne komme frem, så må der ikke være køretøjer eller andre store genstande på gangene. Ej heller store eller mange blomsterkrukker eller pyntegenstande – der skal være fri passage, så kørestole mm kan komme igennem på gangene.

Næste møde onsdag d. 20. maj kl. 10.00

Referent: Mette Honoré

**SENIORRÅD**

# CENTERNYT

## Fødselsdage

Syd  
Eva Halling 27.05

Nord  
Ib Nyberg 02.05  
John Harald Halle 01.05  
Kirsten Stensby Laursen 26.05

VI ØNSKER TILLYKKE



## Nye gæster i dagcentret:

Henning Jørgensen  
Rita Birgit Jespersen  
Niels Hyldebrandt

## Nye beboere:

Grete Veje Kjær (160M)	stue 14	15.04
Inge Ursin (152H)	stue 62	15.04
Anette og Flemming (152N)	Flyttet i 162M	15.04
Karl Ejner og Viola Sørensen	158L	01.05
Yrsa Ernst Nielsen	160M	15.05

VI BYDER VELKOMMEN



## ROSENGAARDENS KØBMAND

### Tilbud Maj

Riberhus skive ost	26,95
Arla Koldskål	18,95
Kammerjunker - Karen Volf	18,95
Toffy Pops småkager med karamelfyld	10,95
Daily Toilettepapir el. køkkenrulle	16,95
Anton Berg Marcipanbrød	10,00
Biotex flydende vaskemiddel	25,00



### Købmandens Åbningstider

Mandag, onsdag, fredag:

10.30-12.30

Tirsdag, torsdag lukket

Telefontid: 8.00-9.00

## PØLSEVOGNETEN KOMMER

Pølsevognen kommer

**Tirsdag 19. maj - kl. 11.30-13.00**

Kom og vær med og få pølser og én lækker bøfsandwich

Der vil være en pølsevogn på terrassen udfor caféen til Kollektivbeboerne og dagcentergæsterne samt en pølsevogn for Plejehjemsbeboerne på terrassen mellem afd. Nord og afd. Syd.  
Der vil være is til dessert fra Hjem-Is



Pris for Kollektivbeboerne er 75 kr.  
Tilmelding og betaling i receptionen  
**Senest Mandag d. 11. maj.**

## SOMMERFEST I JUNI

Sæt X i kalenderen.

Sidste år afholdte vi vores første store sommerfest og da det var en stor succes, så gentager vi naturligvis Traditionen.

Sæt X allerede nu i kalenderen:



**Onsdag d. 10. juni**



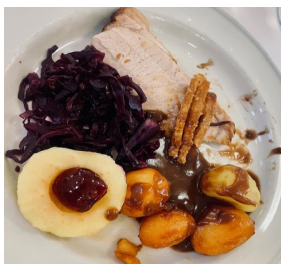
Arrangementet kommer til at gælde hele huset.  
Der vil blive sendt invitationer ud i starten af maj.

# KOKKEAFTEN BILLEDER

Fredag d. 10. april var vi endnu en gang heldige at få besøg af kokke og tjenere v/Karsten Hansen. Holdet fra FOF Masterclass i finere madlavning for 20. gang



Grøn Risotto



Flæskesteg



Citron trifli



Sweet Harmony spillede op til dans og der blev hygget.

**Tak til alle der deltog**



# KIRKETUR

## Onsdag d. 20. maj - Ældreudflugt

Vi starter fra Rosengården kl. 12.50 herefter opsamling ved kirken kl. 13.00. Vi kører igennem smukke landskaber og holder ind et "hemmeligt" sted, hvor vi får boller og lagkage til kaffen. Hjemkomst senest kl. 17.00



**Deltagerpris: 100 kr.**

Tilmelding er nødvendig både af hensyn til kirken og til bussen. Der deltager ikke plejepersonale på turen, men afvikles med frivillige medarbejdere.

*Tilmelding og betaling i receptionen **senest Mandag d. 4. maj**  
Vi mødes SENEST i forhallen - kl. 12.30*

# MÅNEDENS FILM

## Onsdag d. 27. maj - kl. 14.00 i caféen

Dengang i Odense 1945-1950

Denne gang handler det om tiden i 1945-1950 med blandt andet den blodige 5. maj i Odense i 1945. Odense Balletten og de Røde Sporvogne



Alle er velkomne og der vil være snacks til filmen.

# GUDSTJENESTE

Torsdag d.7. maj kl.14.00

v/ Cristina Schurmann



# SANGEFTERMIDDAG

Kom og vær med til sangeftermiddag


Onsdag d. 6. maj, kl.14.00

Kom med til en hyggelig eftermiddag med fællessang i caféen. Alle er inviteret. Hanne kommer som vanligt og spiller på klaveret og Palle synger for.

Efter fællessang vil alle kollektivbeboere kunne købe Kaffe & Kage til 20 kr.



# KRYDSORD

	UD- BYTTE	FUP- PER	MENE	ENER- GIEN	LEM- MERNE	DREN- GE- NAVN	DREN- GE- NAVN	DEN FREM- MEDE	DREN- GE- NAVN	SURE	BINDE- ORD
LÆGE- MIDLER											
SKRIVE- RED- SKRIB											
SPISE- STEDET						DREN- GE- NAVN NØGEN					VAND- LØB
MÆRKE			TOV SOLGUD				PÅ DANSKE BILER		LEGENS- DEL NÆSTE		
MUSIK- STYK- KERNE											
FUGLE							KORT				

1. præmie: 1 flaske vin fra SPAR Minimarked
2. præmie: 1 æske chokolade fra Seniorrådet

**Løsningen lægges i forslagskassen i forhallen senest mandag d.18.05.2026**

Navn:.....

## Vindere af krydsord i maj

1. præmie: Jørgen Skov Rasmussen, stue 65
2. præmie: John Jørgensen, 162C

**Vi ønsker tillykke...**

## SPILLEEFTERMIDDAG

Tirsdag d. 12. maj  
Tirsdag d. 26. maj



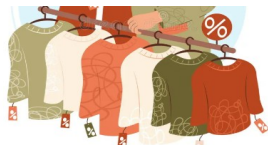
Kl. 14.00-16.00 i caféen

Der vil være forskellige former for spil, ludo, dam, kort m.m. Dette er en eftermiddag, hvor man selv mødes og spiller eller måske blot kommer forbi for hyggens skyld.

## TØJSALG

Torsdag d. 28. maj - SMARTEX

i forhallen fra kl. 10.00



Alle er velkomne - kom og gør en god handel

## TAK FRA BEBOER

Tusind tak til Seniorrådet og Lokalcenter Rosengård for opmærksomheden i forbindelse med min halvrunder fødselsdag.

Mange hilsener  
Morten - 156A



## SENIORBANKO

Lørdag d. 09.05.2026  
kl. 14.00 i caféen

Plader til banko á 8 kr. sælges fra kl. 13.30. Der bortloddet gevinster i form af gavekort til vareindkøb hos købmanden og 4 gavekurve. Lodsedler á 5 kr. sælges i dagene op til.

Uafhængte gevinster bruges som gevinst ved næste bankospil.

Uafhængte gevinster april: Ingen

### Regnskab Seniorrådets bankospil

Lørdag d. 11.04.- 2026

#### **Indtægter:**

Lodder og bankoplader	3.419 kr.
Kaffe og kage	390 kr.

#### **Udgifter:**

Bankogevinster og kurve	2.075 kr.
Kaffe og kage	205 kr.

**Overskud som overføres til støttekredsen**

**1.529 kr.**

## HYGGELIGT SAMVÆR

**Tirsdag d. 5. maj 26 - kl.17.30**

Forret:

Sprød torsk med hummerbisque, græskar, æble, grøn olie og hertil brød



Hovedret:

Kalveschnitzel med brasede kartofler, dreng, Søde bærkompener (jordbær/rabarber), syltige ærter med grønne asparges i små stænger med dild, og citronskal. Hertil smørsauce / bearnaisesauce.



Kaffe og småkager

**Pris: 220,00 kr. pr. person**

Arrangementet er for kollektivbeboere, som skal være selvhjulpne, da der ikke er plejepersonale til at hjælpe. Sidste frist for tilmelding og betaling i receptionen

**Tirsdag d. 28. april i receptionen**

## TAK TIL KØKKENET



I anledning af min fødselsdag d. 2. april, vil jeg gerne sige TAK til køkkenet for den fine opdækning og det gode arrangement.

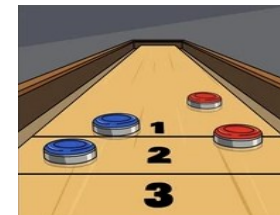
Familien og jeg havde en dejlig dag.

Mange hilsener  
Vivi Andersen - Afd. Nord

## AKTIVITET DAGCENTER

Tirsdag d. 5. maj - kl. 10.00

Jakkolo i forhallen.



**Kom og vær med - Alle er velkomne**

Tirsdag d. 12. maj - kl. 10.00



**Kom og hyg med - Alle er velkomne**

Fredag d. 29. maj - kl. 13.00



**Kom og hyg med—Alle er velkomne**