

Lokalcenter Rosengård
Ørbækvej 150
5220 Odense SØ
Tlf. 66 15 69 15 - Omstilling til alle afdelinger

Afdeling:	Navn:	Træffetid	Lokalnr.
Forstander	: Mette Honoré	(efter aftale)	302
Køkken	: Telefontid - kl.8.00-9.00		382
Plejecentralen	: Afd. leder Michael Andersen (Telefontid: kl.9.30-10.30 hverdage)		361
Plejeafd.Syd/Nord	: Afd. leder Dorte Andersen (kl.9.30-10.30)		324
	Ass. leder Marlene Persson		394
Dagcenter	: Kan kontaktes på		371
Teknisk afd.	: Kan kontaktes på		385/386
Sekretariatet	: Aviaya Larsen		303
	Nanna Johansen		304
Socialrådgiver :	Louise: mandag, tirsdag og torsdag kl.10.00 -13.00		310
F.T.O	: Træffes på telefon		66 612388
Frisør	: kontakt administration for nærmere		
Fodterapeut	: Christina Andersen		42 210703
Seniorrådsformand: Jette Thorsager			

SPAR minimarked åbningstider:

Mandag, onsdag, og fredag 10.30-12.30 / Tirsdag og Torsdag lukket.
Ved bestilling af bestemte varer til dagen efter, kan købmanden

Ådalsposten



April nr. 537 - 2026

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forside	1
Indholdsfortegnelse	2
Centernyt	3
Kokkeaften	4
Kokkeaften fortsat	5
Referat Seniorrådsmøde	6
Kirketur	7
Købmanden	8
Højskoledag	9
Gudstjeneste / Indendørs curling	10
Seniorbanko	11
Sangeftermiddag / Astrids tøjsalg	12
Aktiviteter dagcenter	13
Pølsevognen kommer	14
Billeder folkedans	15
Spilleeftermiddag / Tak fra beboer	16
Påskeplatte	17
Billeder SHU-BI-DUO	18
Krydsord	19
Et tip fra en beboer / Billeder Jakkolo i forhallen	20
Billeder med Toner i Takt	21
Månedens film / Tak fra beboer	22
Kalender	23
Vigtige telefonnumre	24

AFLEVERINGSFRIST for indlæg i Ådalsposten:

Ca.d.10. i måneden før-dvs. hvis du vil have noget med i maj skal det afleveres **senest mandag d. 13. april**

.....
REDAKTIONEN: Forside: Påskeblomster
 Ansvarshavende: Mette Honoré : Forstander /Aviaya Larsen: Assistent

April 2026

O	1	
T	2	Skærtorsdag - Fælles Påskeplattespisning kl.17.30 i mødelok.
F	3	Langfredag
L	4	
S	5	Påskedag
M	6	2. Påskedag
T	7	Opstart Petanque kl.10.15 i forhallen
O	8	
T	9	Gudstjeneste kl.14.00
F	10	Kokkeaften kl.18.00 i caféen
L	11	Banko kl.14.00 i caféen
S	12	
M	13	Banko i dagcentret kl.10.00 - Alle er velkomne
T	14	Spilleeftermiddag kl.14.00-16.00
O	15	Kirketur kl.13.00 i forhallen
T	16	Månedens film kl.14.00 i caféen
F	17	
L	18	
S	19	
M	20	
T	21	Sangeftermiddag kl.14.00 i caféen
O	22	Højskoledag fra kl.10.00
T	23	Banko i dagcentret kl.13.00 - Alle er velkomne
F	24	
L	25	
S	26	
M	27	
T	28	Spilleeftermiddag kl.14.00-16.00
O	29	Tøjsalg kl.10.00 i forhallen
T	30	

MÅNEDENS FILM

Torsdag d. 16. april, kl.14.00

Bankprokurist Ole Bjørnsen fortæller 2013:

Soldat d. 9. april 1940. Eftersøgt af fjenden, som frihedskæmper.

Livets i banken dengang—med rigtige bankdirektører.

"Odense Historier", som Ole husker dem.



Film i caféen. Alle er velkomne.

Der vil blive serveret lidt snacks til filmen.

TAK FRA BEBOER

Mange tak til Lokalcenter Rosengård
Og Seniorrådet for opmærksomheden
I anledning af min 80-års fødselsdag.

Venlige hilsener
Flemming 152N



CENTERNYT

Fødselsdage

Nord

Vivi Kirsten Lind Andersen

02.04

Gerda Hansen

23.04

VI ØNSKER TILLYKKE



Nye gæster i D.C.

Leif Østerlund Knudsen

Egon Nielsen

Børge Olsen

Nye beboere

Karen L. K. Bertram

156L

15.03

Nancy I. S. Sørensen

Stue 51 - SYD

15.03

Kirsten Anette Banke

Stue 16 - NORD

15.03

Dennis Christensen

156N

01.04

Inger Margrethe Hansen

160P

01.04

Rita Juel Hansen

152C

01.04

Ole Fink

Stue 60 - SYD

01.04

VI BYDER VELKOMMEN



KOKKEAFTEN

Fredag d. 10. april 2026 - kl.18.00

Endnu en gang får vi besøg af kokke og tjenere v/Karsten Hansen. Kokkene er fra holdet Masterclass i finere madlavning fra F.O.F.

Masterclass

Det bliver Fredag d. 10. april kl.18.00.
Vi mødes i forhallen til en velkomstdrink og herefter middag. Inkluderet i prisen er en 3-retters menu med vin, kaffe og servering.

Musikken er igen ved: "Sweet Harmoni" som mange har hørt tidligere.

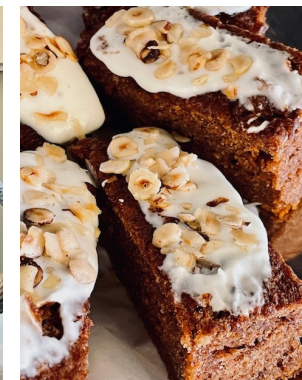
Sweet Harmoni

Prisen for hele arrangementet bliver:
Kr. 300,00 pr. person.

Af hensyn til deltager antallet, gælder princippet
"først til mølle"

BILLEDER TONER I TAKT

Onsdag d. 25. marts kom Toner i Takt og underholdte med musik og sang. Dejlig eftermiddag i godt selskab.



TAK TIL ALLE DER DELTOG

Toner i takt
-musik med sjæl...

ET TIP FRA EN BEBOER

Da det jo er sundt at bevæge sig, har en beboer fra ældreboliger været forbi kontoret med et godt tip til Hjemmegymnastik.



Det hedder:
TRÆN DIG GLAD
TV-træning fra Ældresagen og
sendes på DK4
Alle hverdage kl.9.00-14.00

Så kan alle få rørt sig og i trygge ramme
hjemme i ens egen stue.

Blot et tip - God træning til ALLE

JAKKOLO I FORHALLEN

**Jakkolo turnering i forhallen.
Dagcentret hyggede sig gevaldigt.**



KOKKEAFTEN

Derfor kan vi heller ikke nu åbne for muligheden for
pårørende/gæster udefra , før vi ser hvor mange
beboere, der vil deltage.

Der laves bordplan, så man bedes oplyse hvem man
vil sidde sammen med, og vi vil i den udstrækning det
kan lade sig gøre, tage hensyn til ønskerne.

Arrangementet er for kollektivbeboerne, som skal være
selvhjulpne, da der ikke er medarbejdere med.



Sidste tilmelding og betaling i receptionen

Onsdag d. 1. april i receptionen.

SENIORRÅDSMØDE

Referat fra Seniorrådsmøder

Onsdag d. 18/2-2026 samt onsdag d. 19/3-2026

(pga.. for sen mødeafholdelse i februar nåede referatet ikke med i marts nummeret – derfor bliver nedenstående referat et sammendrag af de 2 møder)

Deltagere: Else Rosenkilde, Birthe Rex, Jette Thorsager, Svend-Erik, Ilse Fly, Mette Honoré.

De sidste detaljer omkring højskoledagen bliver snakket igennem og de praktiske opgaver bliver planlagt. Opslag omkring højskoledagen bliver sat i Ådalsposten i april og seniorrådet ønsker også et opslag sendt ud til hver beboer i ældreboligerne omkring højskoledagen.

Seniorrådet snakker om eventuelle aktiviteter til de næste måneder. Der er forslag om foredrag, gerne en forårsudflugt, pølsevogn på terrassen. Og rigtig gerne en sommerfest som sidste år. Der snakkes også om OL til efter sommerferien.

Mette Honoré vil undersøge mulighederne for noget af ovenstående. Der vises fortsat film hver måned, sangeftermiddag hver måned. Og så er det blevet en stor succes at spille bord curling om onsdagene i caféen. Der er også planer om at starte petanque op igen – nærmere omkring det skrives ud til beboerne eller i Ådalsposten.

Seniorrådet spørger Mette Honoré hvordan beboerne i ældreboligerne skal forholde sig i forhold til beredskab, hvis f.eks. strømmen går i flere dage. Der er flere beboere i ældreboligerne der spørger seniorrådet omkring dette. Mette Honoré siger, at beboerne som udgangspunkt skal forholde sig som borgere i eget hjem skal. Altså man opfordres til bl.a. selv at sørge for at have vand, mad, medicin til at kunne klare sig i 3 dage. Hvis en krisesituation skulle opstå, så er beboerne i ældreboligerne jo beliggende så tæt på plejecentret, så hvis der skulle opstå et behov i ældreboligerne, så vil vi selvfølgelig se om vi har mulighed for at hjælpe med det vi kan og har.

Hvis der er yderligere spørgsmål er man velkommen til at kontakte forstander Mette Honoré.

Næste møde onsdag d. 15/4-26 kl. 10.00

Referent: Mette Honoré

SENIORRÅD

KRYDSORD

★	SØDT	REN	OP-FIN- DER	FORE- STIL- LING	TRYK- KE	STED- ORD	LAND- MAND	★	SOM- MER- GÆST	EKSI- STE- RER	FISK
BYDEL											
PÆN								RØRE BINDE- ORD			
BUNKE						VEN- LIG REN				BANGE	
STED- ORD		RAR DÆK- NING									
STIR- RE				BYG- NING- DEL				HÆNDE			
VÆRK- TØJ							CYKEL- DEL				

1. præmie: 1 flaske vin fra SPAR Minimarked
2. præmie: 1 æske chokolade fra Seniorrådet

Løsningen lægges i forslagskassen i forhallen senest mandag d. 13. april 2026.

Navn:.....

Vindere af krydsord i marts

1. præmie: Mitzi Holst, DC
2. præmie: Verner Christensen, 156E

BILLEDER SHUBIDUO

Mandag d. 23. februar havde vi besøg af SHUBIDUO, som underholdte med Shu-bi-dua og Bamses venner sange. En dejlig eftermiddag, hvor alle kunne synge med.



Tak til alle der deltog



KIRKETUR

Onsdag d. 15. april kl.14.00

”Fortællinger fra Fattiggården”

Historiker og museumsleder Sarah Smed fortæller om fattiggården som sted og som del af Danmarks socialpolitiske historie. Med udgangspunkt i konkrete livsfortællinger giver foredraget et indblik i vilkårene for samfundets mest udsatte – børn, kvinder og mænd, som i kortere eller længere perioder fik deres liv formet af fattiggårdens rammer. Hør blandt andet om stedets første fattiginspektør, kaptajn Hallas, om Peter Jørgensen – kendt som “Fattiggårdens Skræk” – om Alma, der boede på fattiggården i 45 år, og om Marie, som en vinterdag blot 13 år gammel blev bragt dertil af politiet. Foredraget lægger op til refleksion over omsorg og menneskeværd – før og nu.



Tilmelding senest Onsdag d. 8. april i receptionen.

Vi mødes i forhallen kl.13.00, hvor vi kører sammen i bussen til kirken. Pris 25 kr. betales på dagen.

Der deltager ikke personale på turen, men afvikles med frivillige medarbejdere, så man skal være selvhjulpne.

ROSENGAARDENS KØBMAND

Tilbud april

Lurpak smør	20,00
6 Odense el. Odense Classic pilsnere	29,95+ pant
Wasa Knækbrød	21,95
Palmolive flydende håndsæbe	15,95
Rittersport	20,00



Købmandens Åbningstider

Mandag, onsdag, fredag:
10.30-12.30

Tirsdag, torsdag lukket

Telefontid: 8.00-9.00

PÅSKEPLATTE

Påskeplatte

Køkkenet tilbyder køb af en lækker påskeplatte

Skærtorsdag d. 2. april

Denne kan man vælge at bestille og tage med ned i egen bolig og nyde – afhentes i køkkenet ml. kl.13.00-14.00 eller man kan nyde den sammen i det store mødelokale fra kl.17.30, hvis man er selvhjulpne og med køb af drikkevarer fra køkkenet.

Gælder kun for kollektivbeboerne.

Menuen består af:

- Karrysild med ½ æg, løg og karse
- Sprød salat toppet med varmrøget laks og peberrodscreme med æbler
- Ålerøget skinke med rørræg og asparges
- Lille vaffel med hønsesalat, bacon og ærteskud
- Hertil brød og smør
- Dessert: Brownie med marineret skovbær og vaniljecreme

PRIS I ALT KR. 150,00

Sidste tilmelding og betaling i receptionen - Onsdag d. 25. marts

SPILLEEFTERMIDDAG

Tirsdag d. 14. april
Tirsdag d. 28. april
Kl.14.00-16.00 i caféen



Der vil være forskellige former for spil, ludo, dam, kort mm.
Dette er en eftermiddag, hvor man selv mødes og spiller eller måske blot kommer forbi for hyggens skyld.

Alle er velkomne.

TAK FOR BEBOER

Tusind tak til Seniorrådet og
Lokalcenter Rosengård for venlig opmærksomhed
på min 95-års fødselsdag



Mange hilsener
Leif 158B

HØJSKOLEDAG

Glæd jer til Rosengårdens Højskoledag

Onsdag d. 22. april

Programmet for dagen kommer til at se således ud:

- Kl.09.30-10.00 Fælles morgenmad, boller frugt, kaffe/te
- Kl.10.00-11.45 Morgensang og foredrag ved Palle Præst "Det glimt i øret"
- Kl.12.00-13.00 Frokost og strække ben pause
- Kl.13.00-13.45 Stole gymnastik ved Freja i gymnastiklokalet
- Kl.13.45-14.00 Pause
- Kl.14.00-14.30 Kaffe og lækker kage
- Kl.14.45-16.00 Sang og sjove sangkonkurrencer med Hanne ved klaveret
- ca. kl. 16.15 Farvel og tak for en dejlig dag i godt selskab

Pris for at deltage: 150 kr.

Tilmelding og betaling i receptionen **Senest Onsdag d. 8. april**

OBS! Alle der ønsker at deltage fra kollektivboliger skal være selvhjulpne, da der ikke deltager personale på dagen.



GUDSTJENESTE

Torsdag d. 9. april

Kl.14.00 v/ Nanne Mølhavn
i det store mødelokale



Alle er velkomne.

INDENDØRS CURLING

Da indendørs curling er blevet en succes fortsætter vi med at spille om onsdagene i caféen kl.14.00.

Alle er velkomne.

I april spiller vi:

Onsdag d. 1. april
Onsdag d. 8. april
Onsdag d. 15. april
Onsdag d. 29. april



Så kom frisk og deltag.

BILLEDER FOLKEDANS

Tirsdag d. 10. marts fik vi besøg af Korup-Ubberud Folkedansetrup. De dansede lystigt i vores café. Flotte dragter og med mulighed for køb af kaffe og kage efter arrangementet.



Tak til alle der deltog

PØLSEVOGNEN KOMMER

Traditionen tro, så kommer Pølsevognen forbi.
Kom og vær med og
få en hotdog og/eller en lækker bøfsandwich

**Tirsdag 19. maj -
kl. 11.30-13.00**



Der vil være en pølsevogn på terrassen udfor caféen til
Kollektivbeboerne samt en pølsevogn for
Plejhjemsbeboerne på terrassen mellem
afd. Nord og afd. Syd.

Pris for Kollektivbeboerne er 75 kr.

Nærmere omkring tilmelding og betaling, vil blive delt ud,
når vi nærmer os datoen

SENIORBANKO

Lørdag d. 11. april 2026
kl. 14.00 i caféen

Plader til banko á 8 kr. sælges fra kl.13.30.
Der bortloddet gevinster i form af gavekort
til vareindkøb hos købmanden
og 4 gavekurve.
Lodsedler á 5 kr. sælges i dagene op til.

Uafhentede gevinster bruges som gevinst
ved næste bankospil.

Uafhentede gevinster marts: INGEN

Regnskab Seniorrådets bankospil

lørdag d. 14. marts - 2026

Indtægter:

Lodder og bankoplader	3.061 kr.
Kaffe og kage	272 kr.

Udgifter:

Bankogevinster og kurve	2.075 kr.
Kaffe og kage	140 kr.

Overskud som overføres til støttekredsen

	1.115 kr.
--	-----------

SANGEFTERMIDDAG

Tirsdag d. 21. april kl.14.00

Sangeftermiddag med Hanne ved klaveret.
Og Palle der synger for. Vi ses i caféen



Til alle beboere i ældreboligerne, vil der være mulighed for
køb af kaffe og kage efter arrangementet til 20 kr.

ASTRIDS TØJSALG

Onsdag d. 29. april
kl.10.00 i forhallen



Astrids tøjsalg sælger smart tøj til mænd og
kvinder i alle aldre. Så kom og gør en god handel.
Alle er velkomne.

AKTIVITETER DAGCENTER

Mandag d. 13. april - kl.10.00

Banko i dagcenteret



Alle er velkomne

Torsdag d. 23. april - kl.13.00

Banko i dagcentret



Alle er velkomne