

Lokalcenter Rosengård
Ørbækvej 150
5220 Odense SØ
Tlf. 66 15 69 15 - Omstilling til alle afdelinger

Afdeling:	Navn:	Træffetid	Lokalnr.
Forstander	: Mette Honoré	(efter aftale)	302
Køkken	: Telefontid - kl.8.00-9.00		382
Plejecentralen	: Afd. leder Michael Andersen (Telefontid: kl.9.30-10.30 hverdage)		361
Plejeafd.Syd/Nord	: Afd. leder Dorte Andersen(kl.9.30-10.30)		324
Dagcenter	: Kan kontaktes på		371
Teknisk afd.	: Kan kontaktes på		385/386
Sekretariatet	: Aviaya Larsen		303
	Nanna Johansen		304
Socialrådgiver :	Louise: mandag, tirsdag og torsdag kl.10.00 -13.00		310
F.T.O	: Træffes på telefon		66 164296
Frisør	: Susanne Nissen		51 158203
Fodterapeut	: Christina Andersen		42 210703

Seniorrådsformand: Jette Thorsager

SPAR minimarked åbningstider:

Mandag, onsdag, og fredag 10.30-12.30 / Tirsdag og Torsdag lukket.

Ved bestilling af bestemte varer til dagen efter, kan købmanden kontaktes på tlf. 66 15 73 20 - telefontid: 8.00-9.00.

Ådalsposten



Marts nr. 536 - 2026

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forside	1
Indholdsfortegnelse	2
Centernyt	3
Billeder fastelavn / Sangeftermiddag	4
Kirketur / Seniorrådet	5
Købmanden	6
Hyggeligt samvær	7
Folke­dans / Indendørs curling	8
Seniorbanko	9
Månedens film / Jysk tøjsalg	10
Aktiviteter dagcenter / Tak fra beboer	11
Toner i Takt / Gudstjeneste	12
Krydsord	13
Spille­eftermiddag / Kokke­aften	14
Kalender	15
Vigtige telefonnumre	16

AFLEVERINGSFRIST for indlæg i Ådalsposten:

Ca.d. **10.** i måneden før-dvs. hvis du vil have noget med i april skal det afleveres **senest mandag d.16. marts**

REDAKTIONEN: Ansvarshavende:

Mette Honoré : Forstander
Aviaya Larsen : Assistent

Forside: Snemand - februar 2026

Marts 2026

S	1	
M	2	
T	3	Spilleeftermiddag kl.14.00-16.00 i caféen
O	4	Banko i dagcentret kl.13.00 - Alle er velkomne
T	5	Gudstjeneste kl.14.00 ved caféen
F	6	
L	7	
S	8	
M	9	
T	10	Folke­dans kl.14.00 i caféen
O	11	
T	12	Sangeftermiddag kl.14.00 i caféen
F	13	Banko i dagcentret kl.10.00 - Alle er velkomne
L	14	Seniorbanko kl.14.00 i caféen
S	15	
M	16	
T	17	Spilleeftermiddag kl.14.00-16.00 i caféen
O	18	Kirketur - vi mødes i forhallen kl.13.00
T	19	Hyggeligt samvær kl.17.30 i caféen
F	20	
L	21	
S	22	
M	23	
T	24	Jysk Tøjsalg kl.10.00-13.00 i forhallen
O	25	Toner i Takt kl.14.00-16.00 i caféen
T	26	Månedens film kl.14.00 i caféen
F	27	
L	28	
S	29	
M	30	
T	31	

SPILLEEFTERMIDDAG

Tirsdag d. 3. marts i caféen
Tirsdag d. 17. marts i caféen

Kl. 14.00-16.00



Der vil være forskellige former for spil, ludo, dam, kort m.m.
Dette er en eftermiddag, hvor man selv mødes og spiller eller måske blot kommer forbi for hyggens skyld.

KOKKEAFTEN

Sæt X i kalenderen allerede nu.



Fredag d. 10. april, kl. 18 i caféen

3-retters menu, vin, kaffe, musik og servering.
Endnu en gang får vi besøg af kokke og tjenere
v/Karsten Hansen. Kokkene er fra holdet
Masterclass i finere madlavning fra F.O.F.
Mere information vil blive delt ud når tiden nærmer sig.

Man skal være selvhjulpne, da der ikke deltager personale.

CENTERNYT

Fødselsdage

Nord

Mohammad Rahimzaz	02.03
Merete Willer Tychsen	12.03
Tove Fondall	19.03

Syd

Birgitta Ingrid Elisabeth Rosendal	20.03
Steen Køhler Knudsen	26.03
Finn Willaing Jensen	29.03
Lis Jensen	29.03

VI ØNSKER TILLYKKE



Nye gæster i D.C.

Ilse Hansen	Rita Frandsen
Anni Klæja	Jens Hansen
Louis Mogens Nielsen	Poul Erik Langholm

Nye beboere

Tina Skov	SYD	01.02
Ib Nyberg	NORD	01.02
Elin Nørman Knudsen	158Q	15.02
Poul Erik H. Langholm	NORD	22.02
(Jan og) Lykke Østergaard	160Q	01.03

VI BYDER VELKOMMEN



BILLEDER FASTELAVN

Mandag d. 16. februar afholdte vi Fastelavn i hele huset.
Tak for hyggen til alle der deltog.



SANGEFTERMIDDAG

Torsdag d. 12. marts kl.14.00

Sangeftermiddag med Hanne ved klaveret og Palle som synger for - Vi ses i caféen
Til alle beboere i ældreboligerne, vil der være mulighed for køb af kaffe og kage efter arrangementet til kr. 20,-



Alle er velkomne

KRYDSORD

★	SKAT	FOR- BRY- DER	SKRÆM- ME	TØ	RED- SKAB	BI- DRAG	MUND- DEL	MATE- RIALE	BIORD	GÆ- REDE	BRA- SER
BYG- NING											
FRYGT- INDGY- DENDE											
FRYGT- TE					STORE						
LUT- TER					GODS SVIM- MEL				TRÆ- BJERG- SIDE		
VÆSEN			PIGE				DÅR- LIGT				
KORT							MONT				

1. præmie: 1 flaske vin fra SPAR Minimarked
2. præmie: 1 æske chokolade fra Seniorrådet

*Løsningen lægges i forslagskassen i forhallen
senest mandag d. 16. marts 2026.*

Navn:.....

Vindere af krydsord i februar

1. præmie: Vinni Holst, 158E
2. præmie: Lis Andersen, Dagcentret

Vi ønsker tillykke...

TONER I TAKT

Fællessang med Toner i Takt.

**Onsdag d. 25. marts
kl.14.00-16.00 i caféen**



Oplev magien i musikken!

‘Toner i Takt’ byder dig velkommen til et univers, hvor toner mødes, rytmer smelter sammen, og musikken skaber uforglemmelige øjeblikke.. Lad os sammen udforske dette univers og opleve musikkens magi.” Kollektivbeboerne kan efterfølgende købe kaffe og kage til 20 kr.

Alle er velkomne.

Man skal være selvhjulpne, da der ikke deltager plejepersonale til arrangementet

GUDSTJENESTE

**Torsdag d. 5. marts
kl.14.00 v / Nanne Mølhav**



KIRKETUR

Onsdag d. 18. marts kl. 14.00

Familien på farten” / 3 generationer Island Rundt
I 36 år har Anne Grethe og Helge levet livet på landevejen i flere end 80 lande. Først som en familie på farten, senere som to pensionister på farten og nu som tre generationer på farten. Foredraget er en visuel rejse gennem Islands brutale skønhed, brændende lavamarker og iskolde gletsjersøer. Foredraget besvarer også spørgsmålet: Hvordan kan svigermor og svigerdatter - og far og søn - holde hinanden ud i flere måneder under ekstreme forhold?



Der deltager ikke personale på turen, men afvikles med frivillige medarbejdere, så man skal være selvhjulpne.

Pris 25 kr. betales på dagen.

Tilmelding senest: Onsdag d. 11. marts

Vi mødes i forhallen kl.13.00. hvor vi kører sammen i bus til kirken.

SENIORRÅDSMØDE

Seniorrådsmødet blev rykket til
Onsdag d. 25. februar og
referat er derfor ikke nået at komme med i denne
måneds Ådalspost.

Referatet kommer med i næste Ådalspost.

SENIORRÅD

ROSENGAARDENS KØBMAND

Tilbud marts

BKI Ekstra Kaffe	45 kr.
Snickers, Twix, Mars chokoladebar	10 kr.
OMO flydende vaskemiddel	25 kr.
Bamseline dugfrisk skyllemiddel	25 kr.
Kærgården smør	18 kr.
Buko pikant ost	15 kr.
Gestus småkager	15 kr.



Købmandens Åbningstider

Mandag, onsdag, fredag:
10.30-12.30

Tirsdag, torsdag lukket

Telefontid: 8.00-9.00

AKTIVITETER DAGCENTER

Banko i dagcenteret

Onsdag d. 4. marts - kl. 13.00



Alle er velkomne

Banko i dagcentret

Fredag d. 13. marts, kl. 10.00



Alle er velkomne

TAK FRA BEBOER

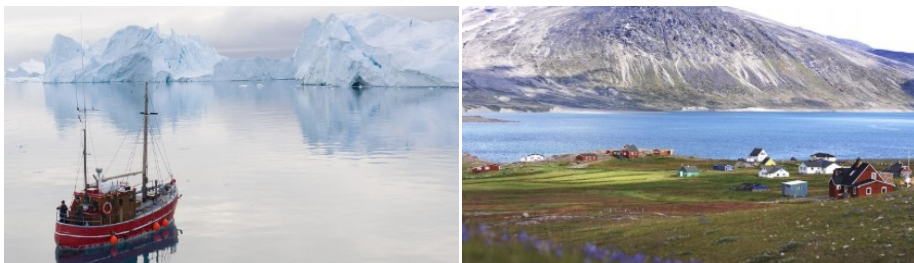
Hjertelig tak til Seniorrådet og
Lokalcenter Rosengård for venlig opmærksomhed
på min 90-års fødselsdag
Mange hilsener
Jørgen Borup 156H



MÅNDENS FILM

Torsdag d. 26. marts - kl. 14.00 i caféen

Da der er så meget snak omkring Grønland i medierne for tiden, vises film fra den grønlandske natur igen. Aviaya vil samtidig fortælle lidt om hendes grønlandske baggrund og tage lidt af sine grønlandske ting med.



Der vil som vanligt blive tilbudt lidt snack til filmen.

Alle er velkomne

JYSK TØJSALG

Tirsdag d. 24. marts, kl. 10.00-13.00
i forhallen



Kom og gør en god handel.

HYGGELIGT SAMVÆR

Torsdag d. 19. marts kl. 17.30

Menu:

Hovedret:

Indbagt mørbrad a la Wellington med hasselbagte kartofler med parmesanost og persille, hertil trøffelsauce, og grillede porrer med sennepsvinaigrette og ristede græskarkerner



Dessert:

Trifli med baileys-chokolade-mousse og oreos flødeskum



Kaffe og småkager

Pris: 225,00

Arrangementet er for kollektivbeboerne, som skal være selvhjulpne, da der ikke er plejepersonale til at hjælpe.

Sidste tilmelding og betaling i receptionen

Torsdag d. 12. marts i receptionen.

FOLKEDANS

Besøg af folkedansere

Så gentager vi succesen med besøg af folkedansere fra Korup-Ubberud folkedansertrup og spillemænd.

Tirsdag d. 10. marts - kl. 14.00 i caféen



Der kan købes kaffe og kage efter dansen til 20 kr. for ældreboligerne. Dagcentergæster og Plejehjemsbeboere får kaffe og kage på afdelingerne.

Man skal være selvhjulpne, da der ikke er plejepersonale til at hjælpe.

INDENDØRS CURLING

I februar måned startede vi Indendørs Curling op og da det har vist sig at være en fin succes, fortsætter vi i marts måned.

Alle er velkomne og Alle kan være med.
Vi mødes i caféen kl.14.30 til ca. 16.30.



Onsdag d. 4. marts
Onsdag d. 11 marts
Onsdag d. 18. marts

SENIORBANKO

Lørdag d. 14. marts 2026
kl. 14.00 i caféen

Plader til banko á 5 kr. sælges fra kl.13.30.
Der bortloddet gevinster i form af gavekort til vareindkøb hos købmanden og 4 gavekurve.
Lodsedler á 8 kr. sælges i dagene op til.

Uafhentede gevinster bruges som gevinst ved næste bankospil.

Uafhentede gevinster februar: INGEN

Regnskab Seniorrådets bankospil

lørdag d. 14.februar - 2026

Indtægter:

Lodder og bankoplader	3.553 kr.
Kaffe og kage	452 kr.

Udgifter:

Bankogevinster og kurve	2.075 kr.
Kaffe og kage	205 kr.

Overskud som overføres til støttekredsen

1.725 Kr.