

Lokalcenter Rosengård
Ørbækvej 150
5220 Odense SØ
Tlf. 66 15 69 15 - Omstilling til alle afdelinger

Afdeling:	Navn:	Træffetid	Lokalnr.
Forstander	: Mette Honoré	(efter aftale)	302
Køkken	: Telefontid - kl.8.00-9.00		382
Plejecentralen	: Afd. leder Michael Andersen (Telefontid: kl.9.30-10.30 hverdage)		361
Plejeafd.Syd/Nord	: Afd.leder Dorte Andersen kl.9.30-10.30		324
Dagcenter	: Kan kontaktes på		371
Teknisk afd.	: Kan kontaktes på		385/386
Sekretariatet	: Aviaya Larsen		303
	Nanna Johansen		304
Socialrådgiver :	Louise: Mandag, Tirsdag og torsdag kl.10.00 -13.00		310
F.T.O	: Træffes på telefon		66 164296
Frisør	: Susanne Nissen		51 158203
Fodterapeut	: Christina Andersen		42 210703

Seniorrådsformand: Jette Thorsager

SPAR minimarked åbningstider:

Mandag, onsdag, og fredag 10.30-12.30 / Tirsdag og Torsdag lukket.

Ved bestilling af bestemte varer til dagen efter, kan købmanden kontaktes på tlf. 66 15 73 20 - telefontid: 8.00-9.00.

Ådalsposten



Februar nr. 535 - 2026

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forside	1
Indholdsfortegnelse	2
Centernyt	3
Seniorrådsmøde / Fremsendelse af post	4
Månedsfilm / Nytårsaften på plejeafd.	5
Tilbud Købmand	6
Kirketur / Tak fra beboer	7
Gudstjeneste / Spilleeftermiddag	8
Seniorbanko	9
Sangeftermiddag / Tøjsalg	10
Aktiviteter Dagcentret	11
Hyggeligt samvær	12
Krydsord	13
Nytårskur billeder	14
Kalender	15
Vigtige telefonnumre	16

AFLEVERINGSFRIST for indlæg i Ådalsposten:

Ca.d.**10.** i måneden før-dvs. hvis du vil have noget med i Marts skal det afleveres **senest Mandag d. 16. februar**

REDAKTIONEN: Ansvarshavende:

Mette Honoré : Forstander
 Aviaya Larsen : Assistent

Forside: Frostbillede - ved Lokalcenter Rosengård

Februar 2026

S	1	
M	2	Patina tøjsalg kl.10.00-13.00 i forhallen
T	3	Spilleeftermiddag kl.14.00-16.00
O	4	
T	5	Banko i dagcentret kl.10.00 alle er velkomne- Gudstjeneste kl.14.00
F	6	
L	7	
S	8	
M	9	
T	10	Sangeftermiddag kl.14.00 i caféen - alle er velkomne
O	11	
T	12	
F	13	
L	14	Seniorbanko kl.14.00 i caféen
S	15	
M	16	
T	17	Spilleeftermiddag kl.14.00-16.00
O	18	Kirketur, vi mødes i forhallen kl.13.00
T	19	Hyggeligt samvær kl.17.30
F	20	
L	21	
S	22	
M	23	
T	24	Banko i dagcentret kl.13.00 alle er velkomne
O	25	Månedens film kl.14.00 i caféen - alle er velkomne
T	26	
F	27	
L	28	

NYTÅRSKUR

Tirsdag d. 30. december afholdte i Nytårskur i forhallen.

Forstander Mette Honoré takkede alle for året der er gået og vi ser alle frem til det nye år 2026.

Der blev serveret kransekage og bobler.



Tak til ALLE der deltog



CENTERNYT

Fødselsdage

Nord

Van Xuan Nguyen	04.02
Rosa Marie Rasmussen	10.02
Erik Aksel Larsen	16.02

Syd

Nina R. Sigvardt-Jørgensen	01.02
Jørgen Skov Rasmussen	05.02
Sigrid Hansen	08.02
Kirsten Jytte Stave	13.02
Else Fogtdal Sørensen	20.02

VI ØNSKER TILLYKKE 🇩🇰

Nye gæster i D.C.

Marie Hertz Søby	Erling G. Knudsen
Lissi H. Garfalk	Palle P. Christensen
Karen Clemmensen	

Nye beboere

Hugo og Lisbeth Nordby Hansen	162T	15.01
-------------------------------	------	-------

VI BYDER VELKOMMEN 🌻

SENIORRÅDSMØDE

Referat fra Seniorrådsmøde onsdag d. 14/1-2026.



Deltagere: Else Rosenkilde, Birthe Rex, Jette Thorsager, Mette Honoré.

Seniorrådet spørger ind til den nye ældrelov – kommer der ændringer? Mette Honoré siger, at lige nu fortsætter plejen, rengøring mm, som det plejer at være. Der vil på et tidspunkt komme en visitator fra Odense Kommune – men der vil gå et stykke tid – da der er mange der skal om-visiteres til den nye ældrelov.

I første halvår vil der blive et møde for nye beboere i ældreboligerne, hvor man vil få mulighed for at møde seniorrådet og medarbejdere fra køkkenet, teknisk afd. mm.

Der er ønske om et ekstra træningshold ved FTO – Mette Honoré undersøger muligheden og kigger på, hvordan træningen skal betales – da der ikke er budget til dette.

Der planlægges en højskole dag i april. Datoen bliver udmeldt senere. Der kommer nye præster til Vor Frelses Kirke. Seniorrådet og Mette Honoré vil spørge kirken omkring et møde, så seniorrådet kan møde de nye præster.

Ellers er der forslag til aktiviteter såsom foredrag, musik, en forårstur i bus – også gerne en sommerfest igen og når det bliver varmere pølsevogn og spisning på terrassen.

Næste møde onsdag d. 18/2-26 kl. 10.30

Referent: Mette Honoré

VEDR. FREMSENDELSE POST

Skal man sende breve afsted i dag, skal man bestille porto via DAOs hjemmeside eller deres App. Her køber man en portokode som påskrives på brevet og brevet kan herefter fortsat afleveres på kontoret.

Vi sørger for at sende post hver fredag. (dog kun breve)



KRYDSORD

★	MØN- TEN	STED- ORD	BE- KRÆF- TELSE	PLAN- TER	UVIL- LIG	KØNNE	TONER	LITER	FLAM- MER	FOR- RYKT	HJUL- DE- LENE
FABEL- AGTIGE											
TEG- NENE								SEL- SKAB PIGE- NAVN			
RUND- TOSSET			BANGE				OP- HØJE				
TRO									TAL	ROMAN- TITEL	
SPA- DILLE			KLAPPE		TONER ROMER- TAL		GRUND- STOF				
NØRRE- BRO		FAMI- LIE- MEDLEM									

1. præmie: 1 flaske vin fra SPAR Minimarked
2. præmie: 1 æske chokolade fra Seniorrådet

Løsningen lægges i forslagskassen i forhallen senest mandag d. 16.02.2026

Navn:.....

Vindere af krydsord i december

1. præmie: Jytte Rasmussen - 152D
2. præmie: Doris G. Madsen - stue 3 afd. Nord

HYGGELIGT SAMVÆR

Torsdag d. 19. februar kl. 17.30

Menu:

Forretstallerken: små vafler med pulled chicken og coleslaw
bagte rødbedesnack med frisk ost, bacon og valnødder
grillede grønne asparges med
hasselnødder og sennepsvinaigrette



Hoveret:

Griseskankeklump med svamperub, sprød bacon i tern med
svampesauce, bredbladet persille, små stegte kartofler,
og grillede rodfrugter med nødder



Kaffe og småkager

Pris: 225,00

Arrangementet er for kollektivbeboerne, som skal være
selvhjulpne, da der ikke er plejepersonale til at hjælpe.
Sidste tilmelding og betaling i receptionen **Torsdag d. 12. februar**

MÅNEDENS FILM

Onsdag d. 25. februar - kl. 14.00 i caféen

Vi skal besøge Skt. Petersborg og Moskva.



Derefter vil der blive vist en lille sjov film
"Enkemand søger Husholderske"

Der vil som vanligt blive tilbudt lidt snack til filmen.
Alle er velkomne.

NYTÅRSAFTEN

På plejeafdelingerne blev der også fejret Nytårsaften med
hygge, god mad og fyrværkeri kig.



ROSENGAARDENS KØBMAND

Tilbud februar

Ribena solbær saft	28,95
Grøn Balance Vaskemiddel	26,95
Riberhus Skive ost	29,95
Citron måne	16,95
Lakrids Konfekt	29,95
Toms Guldbarre	10,00
Beauvais færdigretter på dåse	29,95



Købmandens Åbningstider

Mandag, onsdag, fredag:
10.30-12.30

Tirsdag, torsdag lukket

Telefontid: 8.00-9.00

AKTIVITETER DAGCENTER

Torsdag d. 5. februar - kl.10.00

Banko i dagcentret



Alle er velkomne

Tirsdag d. 24. februar - kl. 13.00

Banko i dagcentret



Alle er velkomne

SANGEFTERMIDDAG

Tirsdag d. 10. februar - kl.14.00

Sangeftermiddag med Hanne ved klaveret og Palle, som synger for.
Vi ses i caféen

Til alle beboere i ældreboligerne, vil der være mulighed for køb af kaffe og kage efter arrangementet til **kr. 20,-**



TØJSALG

Mandag d. 2. februar kl. 10.00

kommer Patina tøjsalg på besøg i forhallen,
så kom og gør en god handel



patina

KIRKETUR

Onsdag den 18. februar kl. 14.00



”Min farmor, Dagmar Overby og de andre faldne kvinder”

Igennem flere århundreder fik mange fattige tjene-
stepiger såkaldte ”uægte” børn. Foredraget handler
om en række kvindeskæbner fra 1700-tallet og til
midt i 1950’erne.

Et billedforedrag af Henning Frandsen.

Tilmelding senest Mandag d. 9. februar i receptionen.

Vi mødes i forhallen kl.13.00, hvor vi kører sammen i bussen til
kirken. Pris kr. 25,00 betales på dagen.

Der deltager ikke personale på turen, men afvikles med frivillige
medarbejdere, så man skal være selvhjulpne.

TAK FRA BEBOER

Rigtig mange tak til Lokalcen-ter Rosengård, Seniorrådet for de
smukke blomster i
Anledning af min fødselsdag



Mange hilsener
Poul Erik - 156N

GUDSTJENESTE

Torsdag d. 5. februar
Kl. 14.00 v/ Cristina Schurmann



SPILLEEFTERMIDDAG

Tirsdag d. 3. februar i caféen
Tirsdag d. 17. februar i caféen

Kl. 14.00-16.00



Der vil være forskellige former for spil, ludo, dam, kort m.m. Dette er en eftermiddag, hvor man selv mødes og spiller eller måske blot kommer forbi for hyggens skyld.

SENIORBANKO

Lørdag d. 14.02. 2026
kl. 14.00 i caféen

Plader til banko á 8 kr. sælges fra kl. 13.30.
Der bortloddes gevinster i form af gavekort til vareindkøb hos købmanden og 4 gavekurve.
Lodsdeler á 5 kr. sælges i dagene op til.

Uafhentede gevinster bruges som gevinst ved næste bankospil.

Uafhentede gevinster januar: GUL 93

Regnskab Seniorrådets bankospil

Lørdag d. 17.01.- 2026

Indtægter:

Lodder og bankoplader	3.297 kr.
Kaffe og kage	396 kr.

Udgifter:

Bankogevinster og kurve	1.906 kr.
Kaffe og kage	185 kr.

**Overskud som overføres
til støttekredsen**

1.602 kr.