

Lokalcenter Rosengård
Ørbækvej 150
5220 Odense SØ
Tlf. 66 15 69 15 - Omstilling til alle afdelinger

Afdeling:	Navn:	Træffetid	Lokalnr.
Forstander	: Mette Honoré	(efter aftale)	302
Køkken	: Telefontid - kl.8.00-9.00		382
Plejecentralen	: Afd. leder Michael Andersen (Telefontid: kl.9.30-10.30 hverdage)		361
Plejeafd.Syd/Nord	:Afd.leder Dorte Andersen	kl.9.30-10.30	324
Dagcenter	: Kan kontaktes på		371
Teknisk afd.	: Kan kontaktes på		385/386
Sekretariatet	: Aviaya Larsen		303
	Nanna Johansen		304
Socialrådgiver :	Louise: Mandag, Tirsdag og torsdag		310
	kl.10.00 -13.00		
F.T.O	: Træffes på telefon		66 164296
Frisør	: Susanne Nissen		51 158203
Fodterapeut:	: Christina Andersen		42 210703

Seniorrådsformand: Jette Thorsager

SPAR minimarked åbningstider:

Mandag, onsdag, og fredag 10.30-12.30 / Tirsdag og Torsdag lukket.

Ved bestilling af bestemte varer til dagen efter, kan købmanden kontaktes på tlf. 66 15 73 20 - telefontid: 8.00-9.00.

Ådalsposten



Januar nr. 534 - 2026

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forside	1
Indholdsfortegnelse	2
Centernyt	3
Købmand - månedens tilbud	4
Spilleeftermiddag / Tøjsalg	5
Godt nytår	6
Seniorbanko	7
Kirketur / Gudstjeneste	8
Aktiviteter dagcentret / Luciaoptog billeder	9
Hyggeligt samvær / Priser i caféen 2026	10
Krydsord	11
Julefrokost billeder	12
Julefrokost billeder fortsat	13
Billeder besøg af Nyborg Marinekor	14
Bevægelseslære ved Krista / Sangeftermiddag	15
Referat Seniorrådet / Månedens film	16
Billeder fælles julebagning	17
Billeder fra Julebazar	18
Kalender	19
Vigtige telefonnumre	20

AFLEVERINGSFRIST for indlæg i Ådalsposten:

Ca.d.10. i måneden før, dvs. hvis du vil have noget med i februar skal det afleveres **senest mandag d.12. januar**

REDAKTIONEN:

Ansvarshavende:
Mette Honoré Forstander
Aviaya Larsen Assistent

Forside: Nytår 2026

JANUAR 2026

T	1	
F	2	
L	3	
S	4	
M	5	
T	6	Spilleeftermiddag kl.14.00-16.00 i caféen
O	7	Sangeftermiddag kl.14.00 i caféen
T	8	Gudstjeneste kl.14.00 ved caféen
F	9	
L	10	
S	11	
M	12	
T	13	
O	14	Banko i dagcentret kl.10.00 - Alle er velkomne
T	15	Månedens Film, kl.14.00 i caféen - Alle er velkomne
F	16	
L	17	Seniorbanko kl.14.00 i caféen
S	18	
M	19	
T	20	Spilleeftermiddag kl.14.00-16.00 i caféen
O	21	Kirketur - vi mødes i forhallen kl.13.00
T	22	
F	23	
L	24	
S	25	
M	26	Tøjsalg kl.10.00-13.00 i forhallen / Banko i dagcentret kl.13.00
T	27	Hyggeligt samvær kl.17.30 i caféen
O	28	
T	29	
F	30	
L	31	

BILLEDER FRA JULEBAZAR

Onsdag d. 26. november afholdte vi vores årlige Julebazar, som igen var godt besøgt og alle fik købt både til hjemmet, juletræet og maverne.



Tak til alle udstillere og alle besøgene.

CENTERNYT

Fødselsdage

Syd

Svend Erik Nielsen

12.01

Birgit Inge Jensen

15.01

Jan Kinge Jensen

31.01

Nord

Birgit Bakholdt

16.01

Karl Ejvind Hansen

17.01

VI ØNSKER TILLYKKE 🇩🇰

Nye beboere

Afd. Nord stue 23

Else Alsig

Afd. Syd stue 61

Sigrid Hansen

Nye gæster i dagcenter

Jørgen Lyng

Inga Kleist

VI BYDER VELKOMMEN 🌸

ROSENGÅRDENS KØBMAND

Tilbud i januar

Mathilde kakaomælk	14,95
Anton Berg Marcipanbrød	9,95
Chips	14,95
K-salater 2 stk.	30,00
Lambi Køkkenruller – el. toiletruller	30,00
Buko Smørøst	15,00
Karen Volf småkager	16,00



Købmandens Åbningstider

Mandag, onsdag, fredag:
10.30-12.30

Tirsdag, torsdag lukket

Telefontid: 8.00-9.00

FÆLLES JULEBAGNING

Onsdag d. 17. december inviterede dagcentret til fælles julebagnings i forhallen. Det blev en fin succes, hvor både dagcentergæster, plejehjemsbeboere og beboere fra ældreboligerne deltog. Tak for nogle hyggelige timer.



REFERAT SENIORRÅDSMØDE

Referat fra Seniorrådsmøde onsdag d. 10/12– 25 kl. 10.30.

Deltagere: Else Rosenkilde, Birthe Rex. Svend Erik Hansen, Ilse Fly, Jette Thorsager, Mette Honoré.

Der spørges ind til, hvornår der skal være valg til seniorråd – det undersøger vi og tager punktet med på et af de første seniorrådsmøder først i det nye år. Der er et stort ønske om et træningshold mere ved FTO. Mette undersøger om det er muligt – men det vil være kun være muligt, hvis beboerne giver et beløb for træningen. Filmeftermiddag i januar bliver omkring Nepal. Der er et ønske fra seniorrådet om foredrag med Niels Peter Holm – bedemanden fra Kerteminde. Mette undersøger om det er muligt. ”Kokkeholdet” som vi plejer at få besøg af i april – har igen spurgt om de må komme – datoen følger senere – det plejer at være i april.

Næste møde d. 14/1 kl. 10.30

SENIORRÅD

Referent: Mette Honoré

MÅNEDENS FILM

I denne måned tager vi igen til NEPAL, kendt for Himalaya bjergene og Mount Everest, verdens højeste bjerg. Mødet med en venlig befolkning og en smuk solopgang over det høje bjerg Fishtale.

Torsdag d. 15. januar kl.14.00 i caféen



Kom og vær med - der serveres snacks til filmen

SPILLEEFTERMIDDAG

**Tirsdag d. 6. januar
Tirsdag d. 20. januar**

Kl.14.00-16.00 i caféen



Der vil være forskellige former for spil, ludo, dam, kort m.m. Dette er en eftermiddag, hvor man selv mødes og spiller eller måske blot kommer forbi for hyggens skyld.

TØJSALG

**Mandag d. 26. januar
kl. 10.00 i forhallen**

Jane Bruuns Tøjsalg



Kom og gør en god handel

GODT NYTÅR

***Godt nytår ønskes alle beboere,
medarbejdere, pårørende og
samarbejdspartnere***

***Tak for et godt samarbejde i 2025
Vi glæder os til at samarbejde
i 2026***



**Mette Honoré
Forstander**

BEVÆGELSESLÆRE

Bevægelseslære med Krista Lebeck

Vi starter op igen:
Tirsdag d. 20. januar kl. 9.50-11.10



Sæsonen vil være 11 gange og
prisen vil blive ca. 825,00 kr.

Kom og prøv gratis.

M.V.H. Krista Lebeck
A.O.F., Fysioterapeut

SANGEFTERMIDDAG

Hanne og Palle kommer og underholder med sang
og klaverspil.

Så kom med til hyggelig sangeftermiddag

Onsdag d. 7. januar - kl.14.00 i caféen



Der kan købes kaffe og kage til 20 kr.

BESØG AF MANDEKOR

Mandag d. 1. december havde vi besøg af
Nyborg Marineforenings mandekor.
De sang dejligt og det blev en rigtig hyggelig
eftermiddag.



Tak til koret og Tak til alle der deltog

SENIORBANKO

Lørdag d.17.01.2026
kl. 14.00 i caféen

Plader til banko á 8 kr. sælges fra kl.13.30.
Der bortloddes gevinster i form af gavekort
på 250,- kr. til vareindkøb hos købmanden
og 2 gavekurve.
Lodsdeler á 5 kr. sælges i dagene op til.

Uafhentede gevinster bruges som gevinst
ved næste bankospil.

Uafhentede gevinster december: Hvid 34

Regnskab Seniorrådets bankospil

Lørdag d. 06.12.- 2025

Indtægter:

Lodder og bankoplader	2.964 kr.
Kaffe og kage	446 kr.

Udgifter:

Bankogevinster og kurve	2.581 kr.
Kaffe og kage	200 kr.

**Overskud som overføres
til støttekredsen**

629 kr.

OBS! Prisen på bankoplader stiger fra 5 kr. til 8 kr.

KIRKETUR

Onsdag d. 21. januar:

"Hist hvor vejen slår en bugt"

Vi skal igen på cykeltur med Mette og Poul Nørup. Denne gang skal vi i ord, sang og billeder på cykeltur rundt på Fyn. Vi besøger Nyborg Slot, hvor Danmarks første grundlov blev underskrevet i 1282. Vi møder store kulturpersoner og mange seværdigheder på Fyn. Mette og Poul Nørup har været hos os flere gange, så vi glæder os til et gensyn- og genhør.



Tilmelding er nødvendig både af hensyn til kirken og til bussen.

Vi mødes i forhallen kl. 13.00, hvor vi kører sammen i bus til kirken.
Pris 25 kr. betales på dagen.

Der deltager ikke plejepersonale på turen, men afvikles med frivillige medarbejdere, så man skal være selvhjulpne.

Tilmelding onsdag d. 14. januar

GUDSTJENESTE

Torsdag d. 8. januar kl. 14.00
V/ Cristina Schurmann



FYNSKE FRIMURERES KOR

Fredag d. 12. december var vi så heldige at få besøg af Fynske Frimureres kor til stor glæde for både plejehjemsbeboerne og beboerne i ældreboligerne.



JULELYS TUR

Mandag d. 15. december var ca. 20 beboere fra ældreboligerne på bustur til Odense City. Først blev der spist æbleskiver på Café Vivaldi og da mørket sænkede sig var der rundtur i Odense by for at se på julelys.



JULEFROKOST BILLEDER

Tak til alle der deltog i Julefrokosten Tirsdag d.9. dec.
Sikke en dejlig julefest vi havde.



En stor TAK til
køkkenet for dejlig
mad og til Benny
for musikken.



AKTIVITET DAGCENTER

Onsdag d. 14. januar - Kl. 10.00

Banko i dagcentret



Alle er velkomne

Mandag d. 26. januar - kl.13.00

Banko i dagcentret



Alle er velkomne

BILLEDER LUCIAOPTOG

Onsdag d. 10. december havde vi besøg af søde børnehavebørn fra Viben Børnehus, som gik Luciaoptog.



TAK til de søde børn

HYGGELIGT SAMVÆR

Tirsdag d. 27. januar kl. 17.30

Menu:

Bagt laks med pistacienødder, persille, citronskal hertil ristede små kartofler med jordskokker, stegte rosenkål/bønner og aspargesbroccoli samt estragonsauce



Dessert: Daim Islagkage

Kaffe og småkager



Pris: 225,00

Der vil være hyggelig musik til arrangement. Arrangement er for kollektivbeboerne, som skal være selvhjulpne, da der ikke deltager personale.

Sidste tilmelding og betaling:
Mandag d. 19. januar i receptionen

PRISER I CAFÉEN 2026

Priserne i caféen pr. 1. januar 2026:

Hovedret: kr. 66,00

Biret: kr. 22,00



KRYDSORD

★	TAGET	RET-SKAFNE	STATS-MAND	RED-SKAB	RO	UDRÅB	LIGE-VÆGT	ENGEN	PUKLE	KNIK-SEDE	HÅND-VÆR-KER
TITEL											
PLAN-TER						OM-RÅDER ANTAL					
MARS							DYR PIGE-NAVN				
TRÆ				MÆLK RUM					IKKE		
DREN-GE-NAVN					SOLO				STED-ORD		
SCENE-KUNST-NER											

1. præmie: 1 flaske vin fra SPAR Minimarked
2. præmie: 1 æske chokolade fra Seniorrådet

Løsningen lægges i forslagskassen i forhallen senest mandag d. 12.01.2026

Navn:.....

Vindere af krydsord i december

1. præmie: Grete Noer 160 A
2. præmie: Finn Jensen stue 66