

Lokalcenter Rosengård
Ørbækvej 150
5220 Odense SØ
Tlf. 66 15 69 15 - Omstilling til alle afdelinger

Afdeling:	Navn:	Træffetid	Lokalnr.
Forstander	: Mette Honoré	(efter aftale)	302
Køkken	: Telefontid - kl.8.00-9.00		382
Plejecentralen	: Afd. leder Michael Andersen (Telefontid: kl.9.30-10.30 hverdage)		361
Plejeafd.Syd/Nord	: Afd. leder Dorte Andersen (kl.9.30-10.30)		324
Dagcenter	: Kan kontaktes på		371
Teknisk afd.	: Kan kontaktes på		385/386
Sekretariatet	: Aviaya Larsen		303
	Nanna Johansen		304
Socialrådgiver :	Louise: Mandag, Tirsdag og torsdag kl.10.00 -13.00		310
F.T.O	: Træffes på telefon		66 61 23 88
Frisør	: Susanne Nissen		51 158203
Fodterapeut	: Christina Andersen		42 210703

Seniorrådsformand: Jette Thorsager

SPAR minimarked åbningstider:

Mandag, onsdag, og fredag 10.30-12.30 / Tirsdag og Torsdag lukket.

Ved bestilling af bestemte varer til dagen efter, kan købmanden kontaktes på tlf. 66 15 73 20 - telefontid: 8.00-9.00.

Ådalsposten



December nr. 533 - 2025

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forside	1
Indholdsfortegnelse	2
Centernyt	3
Julemiddag	4
Juleaften mad tilbud	5
Referat Seniorrådsmøde / Tak fra beboer	6
Månedens film	7
Købmanden	8
Kirketur / Nyborg Marinekor	9
Jule Gudstjeneste/Spilleeftermiddag	10
Seniorbanko	11
Julefrokost	12
Aktiviteter dagcenter	13
Julebag med dagcentret	14
Krydsord	15
Frisør og Fodterapeut juleferie	16
Fysioterapeuterne / Sangeftermiddag	17
Jysk tøj salg / Tak fra beboer	18
Bevægelseslære ved Krista / Tak fra beboer	19
Nytårskur	20
Nytårsaften tilbud - nytårsplatte	21
LCR Fødselsdag billeder	22
Kalender	23
Vigtige telefonnumre	24

AFLEVERINGSFRIST for indlæg i Ådalsposten:

Ca.d.10. i måneden før-dvs. hvis du vil have noget med i januar skal det afleveres **senest mandag d.15. december**

REDAKTIONEN: Mette Honoré: Forstander/ Aviaya Larsen: Assistent
Forside: Julen 2025

December 2025

M	1	Nyborg Marinekor kl.13.45 i caféen
T	2	Banko i dagcentret kl.10.00 - Alle er velkomne
O	3	
T	4	
F	5	
L	6	Seniorbanko kl.14.00 i caféen
S	7	
M	8	
T	9	Julefrokost kl.11.30 i caféen / Spilleeftermiddag kl.14-16 i caféen
O	10	Luciaoptog kl.10.30 i huset / Kirketur kl.13.00 vi mødes i forhallen
T	11	Tøj salg kl.10.00 i forhal - Sangeftermiddag kl.14.00 i caféen
F	12	
L	13	
S	14	
M	15	
T	16	
O	17	Julebagning i forhallen kl.10.30-11.30 / Film kl.13.30 i caféen
T	18	
F	19	Julebanko i dagcentret kl.13.00 - Alle er velkomne
L	20	
S	21	
M	22	
T	23	Spilleeftermiddag kl.14-16 i caféen
O	24	JUL - Julegudstjeneste kl.11.00 - Julemiddag kl.12.00 i caféen
T	25	1. Juledag
F	26	2. Juledag
L	27	
S	28	
M	29	
T	30	Nytårskur kl.11.00 i forhallen
O	31	Nytårsaften

LCR FØDSELSDAG

Til vores 45- års fødselsdag havde vi i år besøg fra Fjordager Linedansere. Det var en hyggelig eftermiddag og selv personalet og nogle beboer blev sat på prøve.



Tak til alle der deltog.

CENTERNYT

Fødselsdage

Nord

Anní Christensen	10.12
Andreas Christensen	12.12
Lars Birkekjær Lauritzen	30.12

Syd

Salah Omar Hammad	27.12
Bente Sørensen	28.12

VI ØNSKER TILLYKKE



Nye gæster i D.C.

Grete Beate Talbro	Jette Toft
Tove Birgit Pedersen	Mogens Kurt Andersen
Johnny Birgit Andersen	

Nye beboere

Ruth Inge Jensen	SYD	01.11
Van Xuan Nguyen	NORD	15.11
Ingrid Larsen	156C	15.12

VI BYDER VELKOMMEN



JULEFROKOST

Julefrokost for ældreboligerne

Tirsdag d. 9. december 2025, kl. 11.30

Menu 2025

Marineret sild og karrysalat
Stegt fiskefilet m. remoulade og citron
Røget ål og røræg
Ribbensteg, medister og rødkål
Blodpølse, æblemos og sirup
Sylte, sennep og rødbede
Æbleflæsk
Ris à la mande m. kirsebærsovs

Kaffe med brunkager

Pris 200,- kr. eksl. drikkevarer

Der serveres også dagens menu i restauranten den dag



Sidste tilmelding: tirsdag d. 2. december

Samme dag afholdes der også julefrokost på hver plejeafdeling og i dagcentret med samme menu.

NYTÅRSAFTEN tilbud

Tilbud d. 31. december mulighed for bestilling af:

Nytårsplatte - bestående af:

*Knoldselleri med saltet torsk og rødbede
Røget laks på blomkålscreme med agurk, brøndkarse og rugbrødskrumme,
Oksemørbrad på crostini med ristede svampe, brombær, og balsamicoglaze,
Butterdejsspakker med grønne asparges og revet ost,
Ost i bjælker med knækbrød hertil figenmarmelade og druer*



Pris: 125 kr.

Dette kan enten nydes i det store mødelokale nytårsaften, hvor man køber drikkevarer heroppe og der er frivillige der hjælper til med maden og borddækning. Alle er velkomne.

Eller hvis ønskes kan nytårsplatten medtages og nydes i egen bolig. Her afhenter man platten ml. kl. 13.00-14.00 i køkkenet.

Bestilles og betales i receptionen

**Sidste frist for bestilling
Mandag d. 15. december**



NYTÅRSKUR

Til: Beboere, brugere og personale

Vi mødes i forhallen til den årlige nytårskur

Tirsdag d. 30. december - 2025 kl.11.00



Der er champagne, kransekage og chokolade

Vel mødt



Forstander Mette Honoré

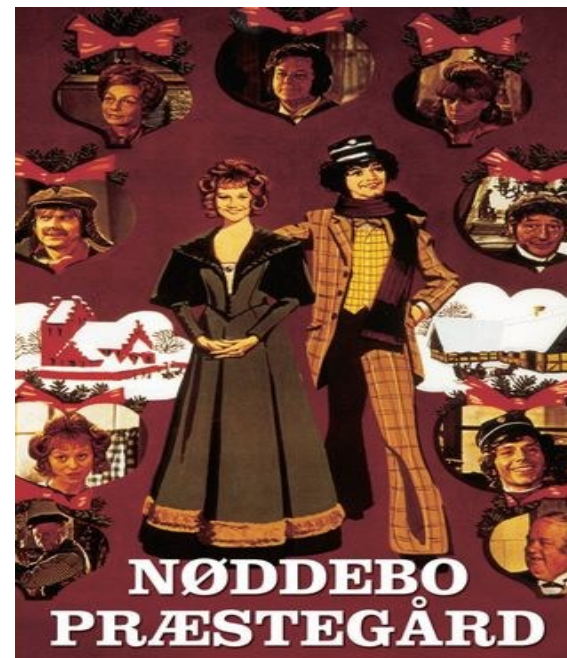
MÅNEDENS FILM

Jul i Nøddebo Præstegaard

Dato: Onsdag d. 17. december

OBS! kl.13.30 i caféen

Medvirkende bl.a. Karin Nellemose Johs. Meyer og som den "uheldige" student Nikolai -Hans Kurt.



*Obs - filmen varer 1 ½ time

Der serveres snacks til filmen.

Alle er velkomne.

SENIORRÅDSMØDE

Referat fra Seniorrådsmøde onsdag d. 19/11– 25 kl. 10.30.

Deltagere: Else Rosenkilde, Birthe Rex. Svend Erik Hansen, Ilse Fly, Mette Honoré.

Højskoledag – Evaluering af højskoledagen, som gik rigtig godt. En lille justering til næste gang kan være, at der ikke skal være 2 foredrag på højskoledagen. Dagen blev nok lidt for lang. Men alle er enige om, at der skal planlægges en højskoledag til foråret.

Der er ønske om en juletur i december, hvor der kan kigges på julelys i Odense centrum. Mette undersøger muligheden.

Seniorrådet snakker om aktiviteter til 2026. De faste aktiviteter fortsætter – spilledage, sangeftermiddage, filmdage, gudstjenester, banko en lørdag om måneden, hyggeligt samvær ca. 1 gang om måneden.

Af ønsker til det nye år ønskes der: forårshøjskoledag, sommerfest, en forårstur på landet, spisning på terrassen, foredrag og evt. besøg af Toner i Takt.

Næste møde d. 10/12 kl. 10.30

Referent: Mette Honoré

SENIORRÅD

TAK FRA BEBOER

Hjertelig tak til Seniorrådet og
Lokalcenter Rosengård for venlig
opmærksomhed på min fødselsdag.



Med venlig hilsen
Elsebeth - 162B

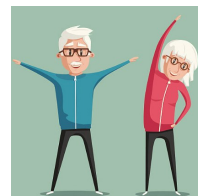
BEVÆGELSESLÆRE

Bevægelseslære med Krista Lebeck

Træningen starter op igen i træningslokalet

Tirsdag d. 20. januar kl. 9.50-11.10

Gratis prøvetimer til nye deltagere. Sæsonen vil være 11 gange og prisen vil blive 825,00 kr.



Vi starter med 3 sange - stående om muligt. Musik
I kender og som drivkraft. Øvelserne styrker be-
vægelse, styrke,
balance og vejrtækning.

Vel mødt! Krista Lebeck A.O.F, Fysioterapeut

TAK FRA BEBOER

Tak for opmærksomheden ved
min 95 års fødselsdag til Seniorrådet og
Lokalcenter Rosengård.



Venlig hilsen
Niels, 156L

Jysk Tøjsalg

**Torsdag d. 11. december
kl. 10.00-13.00 i forhallen**



Så kom og gør en god handel - måske en idé til julegaver

TAK FRA BEBOER

Hjertelig tak til Seniorrådet og
Lokalcenter Rosengård for venlig
opmærksomhed på min fødselsdag.



Med venlig hilsen
Gerda I. Andersen - 154H

JULEGUDSTJENESTE

**Søndag d. 24. december - kl. 11.00
v/ Anne Kathrine Rafn Hauge**



SPILLEEFTERMIDDAG

**Tirsdag d. 9. december
Tirsdag d. 23. december**

Kl. 14.00-16.00 i caféen



Der vil være forskellige former for spil, ludo, dam,
kort m.m. Dette er en eftermiddag, hvor man selv
mødes og spiller eller måske blot kommer forbi
for hyggens skyld.

ROSENGAARDENS KØBMAND

Tilbud december

Kærgården smør	18,00
Gestus Juice	14,00
Høns- eller oksekødssuppe fra Mou	16,00
BioTex flydende vaskemiddel	30,00
Rittersport	20,00
Rød Merrild	68,00



Købmandens Åbningstider

Mandag, onsdag, fredag:
10.30-12.30

Tirsdag, torsdag lukket

Telefontid: 8.00-9.00

FYSIOTERAPEUTERNE

Vi holder ikke lukket i julen udover helligdagene.



FTO

Vi vil ønske alle en Glædelig Jul & et Godt Nytår.
Mange hilsener Martin, Andreas og Freja

SANGEFTERMIDDAG

Torsdag d.11. december kl.14.00

Sangeftermiddag med Hanne ved klaveret og Palle synger
for. Vi ses i caféen



Til alle beboere i ældreboligerne, vil der være mulighed for
køb af kaffe og kage efter arrangementet til kr. 20,-

FRISØREN

Jeg holder juleferie fra

Mandag d. 22. dec. og er tilbage Mandag d. 5. januar.

Jeg ønsker alle kunder en Glædelig Jul og et Godt Nytår

Med venlig hilsen Susanne

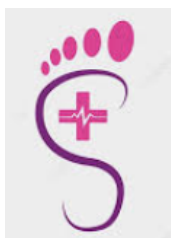


FODTERAPEUTEN

Jeg holder juleferie fra

Mandag d. 22. dec. og er tilbage Mandag d. 5. januar.

Jeg ønsker alle kunder en Glædelig Jul og et Godt Nytår



Men venlig hilsen Christina

KIRKETUR

Onsdag d. 10. december kl.14.00

Julemøde med Lucia. Børn fra Børnehuset Bifrost går Lucia og underholder med sanglege. Der bliver nok en julehistorie eller to. Vi skal synge nogle af julens dejlige sange og der vil være både boller og lagkage til kaffen.

Vi mødes i forhallen kl.13.00, hvor vi kører sammen i bus til kirken.
Pris 25 kr. betales på dagen.



**Tilmelding senest
Onsdag d. 3. december
i receptionen**

Der deltager ikke plejepersonale på turen, men afvikles med frivillige medarbejdere, så man skal være selvhjulpne.

NYBORG MARINEKOR

Vi får besøg af Nyborg Marine kor, som kommer og synger Julesange. Så kom og tilbring en hyggelig eftermiddag.

Mandag d. 1. december kl.13.45 i caféen



**Kollektivbeboerne kan købe kaffe og kage til kr.20,-
Alle er velkomne**

JULEMIDDAG

Tirsdag d.24.december - kl.12.00

Da det har været en succes de sidste år holder vi igen juleaften til middag. Der vil som vanligt være juletræ, julemiddag, julesange, mv.

Vi spiser julemiddag i caféen for beboere i ældreboligerne.

Menu: Andesteg, medister, skysovs, kartofler, brunede kartofler rødkål, 1/2 æble m. gelé, asier Risalamande med kirsebærsovs Kaffe med småkager samt konfekt Vi vil synge og danse om juletræet, hygge med juleknas og godter. Der vil være mulighed for, at en ægtefælle eller en ledsager, som kan hjælpe, kan deltage juleaften til samme pris.

Pris: 275,00 kr. inkl. rød-hvid-portvin, øl og vand

Sidste tilmelding mandag d.15.december i receptionen.

Julemenuen kan bestilles og afhentes, hvis man gerne vil spise i sin bolig og/eller selv vil varme julemaden og spise den om aftenen. Maden bliver anrettet som en enkelt portion og kan ikke bestilles som fællesportion.

Menuen kan afhentes ml. kl. 13.00-14.00.

Pris: 150 kr. ekskl. drikkevarer og konfekt.

Vi håber ALLE får en GOD JUL.



KRYDSORD

★	KOMPO- NIST	NID- KÆRE	DREN- GE- NAVN	STAT	ER- KLÆ- RING	LEVN	★	JAPAN	RED- SKAB	STEM- ME	BIBEL- NAVN
SPISE											
OP- DRÆT- TEDE							MØBEL UNGE				
UBE- HØV- LET					SPORTS- UDSTYR GARN			GRÆSK BOG- STAV TRÆER			
ANTAL			ENG- GERER TRÆ								STONE
MISSIONER						LOV- LIG					
FOR- HOLDS- VIS								PIGE- NAVN			

1. præmie: 1 flaske vin fra SPAR Minimarked
2. præmie: 1 æske chokolade fra Seniorrådet

Løsningen lægges i forslagskassen i forhallen senest mandag d. 15.december 2025.

Navn:.....

Vindere af krydsord i november

1. præmie: Grethe Veje Kjær, 160M
2. præmie: Aase Larsen, stue 62 - afd. Syd

JULEBAG MED DAGCENTRET

Jul på Torvet

Onsdag d. 17. december kl. 10.00-11.30

Kom i Julestemning med dagcentret. Vi gentager succesen fra sidste JUL.

Vi sætter gang i vaniljekranse produktionen.



Kom og vær med - Bag, smag eller nyd blot stemningen

Alt foregår i forhallen

Alle er velkomne

JULEAFTEN - MAD TILBUD

Yderligere er der d. 24. december mulighed for bestilling af:

Juletapas platte - bestående af:

Jordskokker med rygeost og rejer

Ørredroulade med flødeost

Mix salat med ristet rugbrød

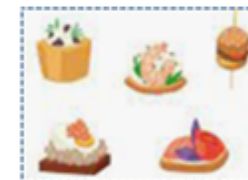
Små vafler med hønsesalat, bacon og purløg

Røsti med små kyllingespjyd samt dressing

Ost i bjælker med knækbrød, figenmarmelade og druer



Pris: 125 kr.



Dette kan nydes enten i caféen juleaften eller hvis ønskes medtages og nydes i egen bolig juleaften.

Hvis man vælger at nyde maden i caféen vil det blive sat i montren i caféen - hvis man afhenter skal det afhentes ml. kl. 13.00-14.00 i køkkenet.

Bestilles og betales i receptionen

Sidste tilmelding mandag d. 15. december i receptionen.

Alle er velkomne.



SENIORBANKO

Lørdag d. 06.12.2025
kl. 14.00 i caféen

Plader til banko á 5 kr. sælges fra kl.13.30.
Der bortloddet gevinster i form af gavekort
på 250,- kr. til vareindkøb hos købmanden
og 2 gavekurve.
Lodsedler á 5 kr. sælges i dagene op til.

Uafhængte gevinster bruges som gevinst
ved næste bankospil.

Uafhængte gevinster november:

Regnskab Seniorrådets bankospil

Lørdag d. 15.11.- 2025

Indtægter:

Lodder og bankoplader	2.715 kr.
Kaffe og kage	384 kr.

Udgifter:

Bankogevinster og kurve	2.446 kr.
Kaffe og kage	165 kr.

**Overskud som overføres
til støttekredsen**

488 kr.

AKTIVITET DAGCENTER

Tirsdag d. 2. december

Julebanko kl.10.00



Alle er velkomne

Onsdag d. 10. december - kl.10.30

Børnehavebørn går Lucia optog igennem huset



Fredag d. 19. december

Julebanko kl. 13.00



Julebanko

Alle er velkomne