

Lokalcenter Rosengård
Ørbækvej 150
5220 Odense SØ
Tlf. 66 15 69 15 - Omstilling til alle afdelinger

Afdeling:	Navn:	Træffetid	Lokalnr.
Forstander	: Mette Honoré	(efter aftale)	302
Køkken	: Telefontid - kl.8.00-9.00		382
Plejecentralen	: Afd. leder Michael Andersen (Telefontid: kl.9.30-10.30 hverdage)		361
Plejeafd.Syd/Nord	: Afd.leder Dorte Andersen kl.9.30-10.30		324
Dagcenter	: Kan kontaktes på		371
Teknisk afd.	: Kan kontaktes på		385/386
Sekretariatet	: Aviaya Larsen		303
	Nanna Johansen		304
Socialrådgiver :	Louise: Mandag, tirsdag, torsdag kl.10.00 -13.00		310
F.T.O	: Træffes på telefon		66 164296
Frisør	: Susanne Nissen		51 158203
Fodterapeut	: Christina Andersen		42 210703

Seniorrådsformand: Jette Thorsager

SPAR minimarked åbningstider:

Mandag, onsdag, og fredag 10.30-12.30 / Tirsdag og Torsdag lukket.

Ved bestilling af bestemte varer til dagen efter, kan købmanden kontaktes på tlf. 66 15 73 20 - telefontid: 8.00-9.00.

Adalsposten



November nr. 532 - 2025

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forside	1
Indholdsfortegnelse	2
Centernyt	3
Tilbud Købmanden	4
Referat Seniorrådsmøde / Tak fra beboer	5
Billeder Oktoberfest	6
Fortsat billeder Oktoberfest	7
Kommunalvalg / Gudstjeneste	8
Højskoledag / Nyborg Marinekor	9
Besøg Alpakaer	10
Hyggeligt samvær	11
Billeder tur syd	12
Sangeftermiddag/ Tøjsalg	13
Månedens film / Spilleeftermiddag	14
Seniorbanko	15
LCR Fødselsdag	16
Aktiviteter dagcentret / Tak fra beboer	17
Kirketur / Sang på afd. Nord Hjerteflor	18
Krydsord	19
Julebazar / Julefrokost	20
JUL	21
Billeder bustur kollektivboligerne	22
Kalender	23
Vigtige telefonnumre	24

AFLEVERINGSFRIST for indlæg i Ådalsposten:

Ca.d.10. i måneden før-dvs. hvis du vil have noget med i december skal det afleveres **senest mandag d. 17. november**

REDAKTIONEN:

Ansvarshavende:

Mette Honoré : Forstander

Aviaya Larsen : Assistent

Forside: Oktoberfest

November 2025

L	1	
S	2	
M	3	Hyggeligt samvær kl.17.30 i caféen
T	4	
O	5	Højskoledag kl.9.30 ved caféen
T	6	Gudstjeneste kl.14.00
F	7	
L	8	
S	9	
M	10	Tøjsalg kl.10.00 i forhallen
T	11	Valg kl.9.30-12.00 i caféen /Spilleeftermiddag kl.14.00-16.00
O	12	Banko i dagcentret kl.10.00 - alle er velkomne
T	13	Sangeftermiddag kl.14.00
F	14	
L	15	Seniorbanko kl.14.00 i caféen
S	16	
M	17	
T	18	LCR fødselsdag og Linedansere kl.13.30 i caféen
O	19	Kirketur kl.13.00 - vi mødes i forhallen
T	20	Banko i dagcentret kl.13.00 - alle er velkomne
F	21	
L	22	
S	23	
M	24	
T	25	Spilleeftermiddag kl.14.00-16.00 i caféen
O	26	Julebazar kl.10.00 i forhal
T	27	Månedens Film kl.14.00
F	28	
L	29	
S	30	

BILLEDER BUSTUR

Torsdag d. 25. september tog kollektivbeboerne på tur til Vikingemuseet Ladby med efterfølgende frokost på Great Northern.
Vi havde en dejlig dag med høj solskin og fik lækker mad.



Tak for turen til alle der deltog 😊

CENTERNYT

Fødselsdage / VI ØNSKER TILLYKKE



Nord

Anny Bente Nielsen	03.11
Doris Gram Madsen	21.11
Steen Erik Rasmussen	24.11
Anne-Lise Borup	24.11

Nye gæster i D.C.

Asta Lynge Jørgensen
Kurt Ove Pedersen
Grethe Kristine Hansen
Anny Carlsen
Poul-Erik Nielsen

Nye beboere

Tage Christiansen	SYD	01.10
Birthe Petersen	NORD	15.10
Ib Kamp Jakobsen	160E	01.11
Dorit Pedersen	154K	01.11
Tove Rasmussen	160E	15.11
Renate Margret Olesen	152E	15.11

VI BYDER VELKOMMEN



ROSENGAARDENS KØBMAND

Tilbud November

Lurpak	19,00
Mou tomat-el. aspargessuppe	32,00
Daily toiletpapir el. køkkenrulle	18,00
Ribena solbærsaft	29,00
Riberhus ost i skiver	30,00
Småkager fra (brunkager, vaniljekranse, klejner, pebernødder)	22,00



Købmandens Åbningstider

Mandag, onsdag, fredag:
10.30-12.30

Tirsdag, torsdag lukket

Telefontid: 8.00-9.00

JULFROKOST

Julefrokosten for ældreboligerne

Tirsdag d. 9. december 2025, kl. 11.30

Menu 2025

Marineret sild og karrysalat	Ribbensteg, medister, rødkål
Stegt fiskefilet m. remoulade og citron	Røget ål og røræg
Blodpølse, æblemos og sirup	Sylte, sennep og rødbeder
Æbleflæsk	
Ris a la mande m. kirsebærsovs	Kaffe med brunkager



Pris 200,- kr. ekskl. drikkevarer

Der serveres også dagens menu
i restauranten den dag.

Sidste tilmelding: tirsdag d. 2. december
Samme dag afholdes der også julefrokost på hver
Plejeafdeling og i dagcentret med samme menu.

JUL



Onsdag d. 24. december

Da det har været en succes de sidste år holder vi igen
juleaften til middag i år. Der vil som vanligt være jule-
træ, julemiddag, julesange, mv.

Vi spiser julemiddag fra kl. 12.00 i caféen
for beboere i ældreboligerne.

Nærmere information omkring menu, betaling, tilmelding mv.
kommer i december måneds Ådalspost.

JULEBAZAR

**Onsdag d. 26. november kl.10.00-13.00
i forhallen**

*Kom i god julestemning og se de mange
fine juleting og sager. Der kan købes juledekorationer -
kranse - nisser - hjemmelavede ting - juleblomster
og meget andet godt.*



Der kan købes dejlige varme æbleskiver og gløgg.



3 æbleskiver 15 kr. + 1 glas gløgg 15 kr.

SENIORRÅD

Referat fra Seniorrådsmøde onsdag d. 24/9– 25 kl. 10.30.

Deltagere: Jette Thorsager, Else Rosenkilde, Birthe Rex. Svend Erik Hansen, Mette Honoré.

Højskoledag – De sidste detaljer omkring højskoledagen snakkes igennem – opslag udsendes sidst i oktober.

Evaluerings af OL-dagen: Der deltog ikke så mange fra ældreboligerne – seniorrådet har en snak om man til næste år skal gøre noget mere ud af, at skrive på opslaget hvad aktiviteterne går ud på. Og at aktiviteterne altid er så alle kan deltage.

D. 25. september er der udflugt til Vikingemuseet og Great Northern – der er fin tilmelding og der skal 4-5 beboere med i kørestole.

Seniorrådet har en snak om en juletur i bus. Seniorrådet synes ikke man sidste år kunne se mange julelys fra bussen. Det undersøges i stedet evt. at køre til restauranten UBN i Odense city og så bagefter gå til Flakhaven og se det store juletræ og julelys.

Næste møde d. 19. november kl. 10.30

Referent: Mette Honoré

SENIORRÅD

TAK FRA BEBOER

Tak for opmærksomheden ved min 100 års fødselsdag.
Jeres hilsener, besøg, sang og blomster
betød meget for mig.



Venlig hilsen
Gunhild Sørensen, stue 23

OKTOBERFEST

Som tidligere år havde vi haft en skøn Oktoberfest her på Lokalcenter Rosengård - Tirsdag d. 21. oktober



KRYDSORD

★	SÅ	SLEM	VARH	KAS-SERER	PLA-NET	POST-DI-STRIKT	SKIBS-DEL	KRONO-METER	MEL-LEM	DANS	FRUGT
RED-SKAB											
PIGE-NAVN						STOF PIGE-NAVN					
DRAG-TER								DRIK			
KENDE-ORD			FARVE SMERTE				FIF TAL				
FOR-SKEL-LIGE								BLOM-STRING			
DYRET								DRENGE NAVN			

1. præmie: 1 flaske vin fra Rosengårdens Købmand
2. præmie: 1 æske chokolade fra Seniorrådet

Løsningen lægges i forslagskassen i forhallen senest mandag d. 17. november 2025.

Navn:.....

Vindere af krydsord i Oktober

1. præmie: Else Rosenkilde, 160U
2. præmie: Ann Knoth, Dagcentret

Vi ønsker tillykke...

KIRKETUR

Onsdag den. 19. november kl. 14.00



"Jeg elsker den brogede verden"
Kom til et livsbekræftende foredrag med den gamle bedemand Niels Peter Holm fra Kerteminde. Med en historie blandt originaler og andet godtfolk – og tiden som sygeplejerske, plejehjemsleder og bedemand. "Kom glad og gå endnu gladere hjem", er Niels Peters motto.

Vi mødes i forhallen kl.13.00, hvor vi kører sammen i bus til kirken.
Pris 25 kr. betales på dagen.

Tilmelding senest onsdag d.13. november i receptionen

Der deltager ikke plejepersonale på turen, men afvikles med frivillige.

BESØG SANG PÅ NORD

Onsdag d. 15. oktober havde afd. Nord besøg af Hjerteflor - sangerinde til store glæde for beboerne. Der blev sunget sange som de fleste kender, men smukt fortolket af Anne Kirstine.



Tak for sangen

Anne Kirstine

"Hjerteflor"

OKTOBERFEST



Vi siger TAK til alle der deltog.
Kollektivbeboere, Plejehjemsbeboere, Dagcentergæster
samt personale.

KOMMUNALVALG

Der er udskrevet Kommunalvalg Tirsdag d. 18. november 2025.

Plejhjemsbeboere, dagcentergæster samt beboerne i ældreboligerne her på Lokalcenter Rosengård kan brevstemme i mødelokalerne ved caféen

***Tirsdag d. 11 november kl. 9.30-ca. kl.12.00
i mødelokalet ved caféen.***

Afstemningen på plejehjem m.v. skal ske efter reglerne i Økonomi- og Indenrigsministeriets Bekendtgørelse nr. 1137 af 18. oktober 2017.

På dagen møder en tilforordnet og en administrativ medhjælper som stemmemodtagere.

Da valgkort udsendes ca. 1 uge før valget, har vælgerne måske ikke nået at modtage denne den 11. november 2025.

Hvis valgkort ikke er modtaget, skal man medbringe legitimation som f.eks. sundhedskort til afstemningen.

GUDSTJENESTE

Torsdag d. 6.november kl.14.00
v/ Anne Kathrine Rafn Hauge



AKTIVITET DAGCENTER

Onsdag d. 12.november

Banko i dagcentret kl.10.00



Alle er velkomne

Torsdag d. 20.november.

Banko i dagcentret kl.13.00



Alle er velkomne

TAK FRA BEBOER

En stor TAK til Seniorrådet og til
Lokalcenter Rosengård for venlig opmærksomhed
På min 85-års fødselsdag.



Mange hilsener
Ruth Marie Nielsen - 162F

LCR FØDSELSDAG

Lokalcenter Rosengård holder 45 års fødselsdag

Tirsdag d. 18. november - kl.13.30 i caféen



Der serveres lagkage til alle beboere.
Kollektivbeboerne kan nyde lagkage i caféen. Dagcenter-
gæster og plejeafdelingerne nyder lagkage på afdelingerne.

I anledning af fødselsdagen i år får vi besøg af
Fjordager Linedansere, som kommer
og giver en lille danseopvisning



**ALLE ER VELKOMNE til danseshow -
plejebeboerne, dagcenter og kollektivbeboerne**

HØJSKOLEDAG

HUSK Seniorrådet inviterer til Højskoledag

Onsdag d. 5. november

Invitationer uddelt i alles brevsprækker.

Vi glæder os til at se så mange som muligt.

NYBORG MARINEKOR

Sæt X i kalenderen

Vi får besøg af Nyborg Marine kor, som kommer
og synger Julesange.
Så kom og tilbring en hyggelig eftermiddag.

Mandag d. 1. december kl.13.45 i caféen



Kollektivbeboerne kan købe kaffe og kage
som vanligt til kr. 20,-

BESØG ALPAKAER

Onsdag d. 8. oktober havde vi fint besøg af 2 alpakaer—2 flotte unge fyre på 3 år Balder og Kalle fra ABC Alpakaer. De var rigtig søde og var på besøg på afd. Nord, afd. Syd og i dagcentret.



Balder 3 år



Kalle 3 år



SENIORBANKO

Lørdag d. 15.11.2025
kl. 14.00 i caféen

Plader til banko á 5 kr. sælges fra kl.13.30.
Der bortloddes gevinster i form af gavekort på 250,- kr. til vareindkøb hos købmanden og 3 gavekurve.
Lodsedler á 5 kr. sælges i dagene op til.

Uafhentede gevinster bruges som gevinst ved næste bankospil.

Uafhentede gevinster i oktober: INGEN

Regnskab Seniorrådets bankospil

Lørdag d.11.10.- 2025

Indtægter:

Lodder og bankoplader	2.449 kr.
Kaffe og kage	260 kr.

Udgifter:

Bankogevinster og kurve	2.255 kr.
Kaffe og kage	165 kr.

**Overskud som overføres
til støttekredsen**

289 kr.

MÅNEDENS FILM

Torsdag d. 27. november kl.14.00 i caféen

KINA

Vi skal besøge Den Himmelske Plads, Den Forbudte By med 980 bygninger, samt den 21.196 km lange Kinesiske Mur. Slutteligt skal vi se Kinesisk Qi Gong.



Der vil blive serveret lidt snacks til filmen.

Kom og Hyg sammen med os.

SPILLE EFTERMIDDAG

Tirsdag d. 11. november i caféen
Tirsdag d. 25. november i caféen

Kl.14.00-16.00



Der vil være forskellige former for spil, ludo, dam, kort m.m. Dette er en eftermiddag, hvor man selv mødes og spiller eller måske blot kommer forbi for hyggens skyld.

HYGGELIGT SAMVÆR

Mandag d. 3. november kl.17.30

*** Menu ***

Forretstallerken:

Agurkeruller med tuncreme
Hjertesalat med kylling i teriaki-sushi-ris– grøntsager-mayo
Krustader med rejesalat, citron og dild

Hovedret:

Sprødstegt kalve wienerschnitzel med sprøde små kartofler, blancherede ærter, asparges, smørsauce, "dreng" samt rødbeder i tern.



Kaffe og småkager

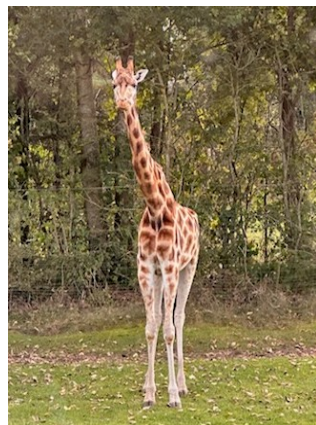
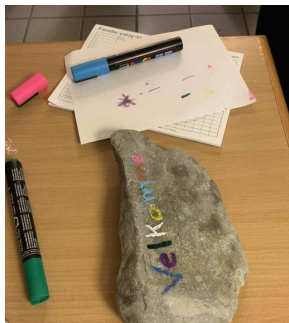
Pris: 200,00

Der vil være hyggelig musik til arrangementet. Arrangementet er for kollektivbeboerne, som skal være selvhjulpne, da der ikke er plejepersonale til at hjælpe.

Sidste tilmelding og betaling i receptionen
Onsdag d. 29. oktober i receptionen.

BILLEDER TUR SYD

Beboerne på afd. Syd har været på en fin ferietur 5 dage på Hou Søsportscenter med besøg i Givskud Zoo. Alle havde en skøn tur og vi havde dejligt vejr.



SANGEFTERMIDDAG

Sangeftermiddag med Hanne ved klaveret og Palle der synger for.

Vi ses i caféen Torsdag d. 13. november kl.14.00.

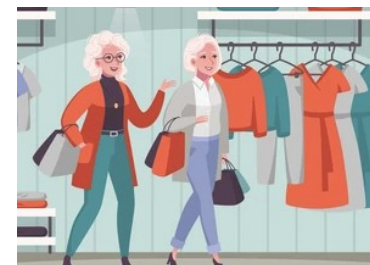


Til alle beboere i ældreboligerne, vil der være mulighed for køb af kaffe og kage efter arrangementet til 20 kr.



TØJSALG

**Mandag d. 10. november
Kl.10.00 i forhallen**



Jane Bruuns tøjsalg kommer på besøg