

Lokalcenter Rosengård  
Ørbækvej 150  
5220 Odense SØ  
Tlf. 66 15 69 15 - Omstilling til alle afdelinger

| Afdeling:         | Navn:                                                            | Træffetid       | Lokalnr.  |
|-------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|
| Forstander        | : Mette Honoré                                                   | (efter aftale)  | 302       |
| Køkken            | : Telefontid - kl.8.00-9.00                                      |                 | 382       |
| Plejecentralen    | : Afd. leder Michael Andersen<br>(Telefontid: kl.11-12 hverdage) |                 | 361       |
| Plejeafd.Syd/Nord | : Afd.leder Dorte Andersen                                       | kl.9.30-10.30   | 324       |
| Dagcenter         | : Kan kontaktes på                                               |                 | 371       |
| Teknisk afd.      | : Kan kontaktes på                                               |                 | 385/386   |
| Sekretariatet     | : Aviaya Larsen                                                  |                 | 303       |
|                   | Nanna Johansen                                                   |                 | 304       |
| Socialrådgiver :  | Louise: Mandag, Tirsdag og torsdag                               | kl.10.00 -13.00 | 310       |
| F.T.O             | : Træffes på telefon                                             |                 | 66 164296 |
| Frisør            | : Susanne Nissen                                                 |                 | 51 158203 |
| Fodterapeut       | : Christina Andersen                                             |                 | 42 210703 |

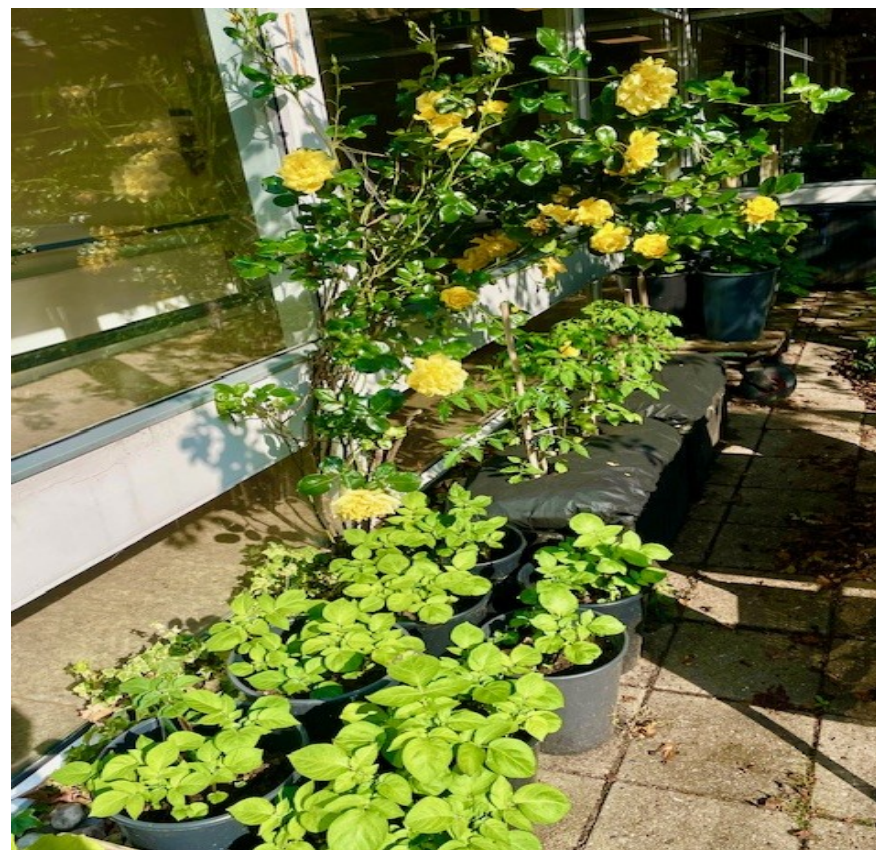
Seniorrådsformand: Jette Thorsager

**SPAR minimarked åbningstider:**

Mandag, onsdag, og fredag 10.30-12.30 / Tirsdag og Torsdag lukket.

Ved bestilling af bestemte varer til dagen efter, kan købmanden kontaktes på tlf. 66 15 73 20 - telefontid: 8.00-9.00.

# Ådalsposten



**August nr. 530 - 2025**

# INDHOLDSFORTEGNELSE

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Forside                          | 1  |
| Indholdsfortegnelse              | 2  |
| Centernyt                        | 3  |
| Købmanden - månedens tilbud      | 4  |
| Referat Seniorrådsmøde           | 5  |
| Gudstjeneste + spilleeftermiddag | 6  |
| Seniorbanko                      | 7  |
| Gymnastik ved Krista             | 8  |
| Aktivitet dagcentret             | 9  |
| Sangeftermiddag                  | 10 |
| Krydsord                         | 11 |
| Månedens film                    | 12 |
| Jysk Tøjsalg                     | 13 |
| Socialrådgiver                   | 14 |
| Kalender                         | 15 |
| Vigtige telefonnumre             | 16 |

## AFLEVERINGSFRIST for indlæg i Ådalsposten:

Ca.d.**10.** i måneden før-dvs. hvis du vil have noget med i september skal det afleveres **senest mandag d.18.august**

## REDAKTIONEN: Ansvarshavende:

Mette Honoré : Forstander  
Aviaya Larsen : Assistent

Forside: Gårdhaven ved dagcentret / gymnastiksalen

# August 2025

|   |    |                                                |
|---|----|------------------------------------------------|
| F | 1  |                                                |
| L | 2  |                                                |
| S | 3  |                                                |
| M | 4  |                                                |
| T | 5  | Spilleeftermiddag kl.14.00-16.00 i caféen      |
| O | 6  |                                                |
| T | 7  | Gudstjeneste kl.14.00                          |
| F | 8  |                                                |
| L | 9  |                                                |
| S | 10 |                                                |
| M | 11 |                                                |
| T | 12 |                                                |
| O | 13 | Sangeftermiddag kl. 14.00 i caféen             |
| T | 14 | Jysk Tøjsalg kl.10.00 i forhallen              |
| F | 15 |                                                |
| L | 16 |                                                |
| S | 17 |                                                |
| M | 18 |                                                |
| T | 19 | Spilleeftermiddag kl.14.00-16.00 i caféen      |
| O | 20 |                                                |
| T | 21 |                                                |
| F | 22 |                                                |
| L | 23 | Seniorbanko kl.14.00 i caféen                  |
| S | 24 |                                                |
| M | 25 |                                                |
| T | 26 |                                                |
| O | 27 | Månedens film kl.14.00 i caféen                |
| T | 28 |                                                |
| F | 29 | Banko i dagcentret kl.10.00 - ALLE er velkomne |
| L | 30 |                                                |
| S | 31 |                                                |

## SOCIALRÅDGIVER

**Jeg, Louise Rasmussen er ansat som socialrådgiver for beboerne på Lokalcenter Rosengård**

Jeg har kontor i IT-lokalet.

Jeg kan være behjælpelig og rådgive om forskellige opgaver.

F.eks.:

- Ansøgning om forskellige hjælpemidler, kørselsordninger eller pleje/helbreds tillæg.
- Ansøgning om boligstøtte eller nedsat licens
- Rådgivning om økonomi, og evt. hjælp til at lægge et budget.
- Lægeskift eller tilskud ang. tandlægebesøg
- Behjælpelig som bisidder til møder i kommunen
- Andre relevante områder undersøger jeg gerne.
- Hjælp til skift fra NEM id til Mit Id., når der kommer besked herom.

Desuden vil jeg gerne være personalet behjælpelig med forskellige opgaver

**Kontorets åbningstider er:**

**Mandag, Tirsdag og Torsdag kl. 10.00 – 13.00**

**Lapr@lokalcenter-rosengaard.dk**

**Tlf: 66-612310**

Med venlig hilsen  
Louise Rasmussen



## CENTERNYT

### Fødselsdage

#### Syd

|                     |       |
|---------------------|-------|
| Erik Vadum          | 07.08 |
| Kurt Lund           | 19.08 |
| Henny Asta Petersen | 22.08 |

#### Nord

|                     |       |
|---------------------|-------|
| Gertha Rasmussen    | 12.08 |
| Inger Baden Clement | 26.08 |

**VI ØNSKER TILLYKKE**



#### Nye gæster i D.C.

Inge Hansen  
Asta Hansen  
Jørgen Chr. Bjergby  
Grethe Jørgensen

#### Nye beboere

|                            |      |       |
|----------------------------|------|-------|
| Kirsten Jytte Stave        | SYD  | 15.06 |
| Nina R. Sigvardt-Jørgensen | SYD  | 01.07 |
| Ane Margrethe Hintsesen    | NORD | 01.07 |
| Inez Rasmussen             | SYD  | 07.07 |
| Jørgen Ib Støvring         | 162R | 01.08 |

**VI BYDER VELKOMMEN**



# ROSENGAARDENS KØBMAND

## Tilbud august

|                                                    |       |
|----------------------------------------------------|-------|
| Småkager (Franske vafler, choko- el. orangeflager) | 14,95 |
| Pålækker pålæg fra Tulip                           | 14,95 |
| Toms guldbarre                                     | 8,00  |
| Bio Tex vaskemiddel                                | 29,95 |
| Pickwick The                                       | 14,95 |
| Lurpak Smør                                        | 20,00 |



### Købmandens Åbningstider

Mandag, onsdag, fredag:  
10.30-12.30

Tirsdag, torsdag lukket

Telefontid: 8.00-9.00

# JYSK TØJSALG

*Jysk Tøjsalg kommer*

***Torsdag d. 14. august kl. 10.00 i forhallen***



*Som kom og gør en god handel*

# SOMMER UDSALG

# Jysk Tøjsalg

## MÅNEDENS FILM

### Dengang i Odense efter krigen 1945-1950

Onsdag d. 27. august, kl. 14.00 - I caféen



Krigen er slut. Briterne kommer og tyskerne forlader Odense. Byen vender tilbage til hverdagen. Sporvogne, gamle huse, snævre gader. Torvedage i centrum.

Kom og vær med til hyggelig film eftermiddag  
Der vil som vanligt blive serveret lidt snacks.



**Alle er velkomne.**

## SENIORRÅDSMØDE

Seniorrådet holder sommerferie.

Vi håber alle nyder den danske sommer med både regn- og solskinsvejr.

Seniorrådets næste møde bliver:

**Onsdag d. 20. august kl. 10.45.**

## GUDSTJENESTE

Torsdag d. 7. august kl. 14.00  
v/ Pernille Larsen



# SPILLEEFTERMIDDAG

Tirsdag d. 5. august

Tirsdag d. 19. august

Kl. 14.00-16.00 i caféen



Der vil være forskellige former for spil, ludo, dam, kort m.m.

Dette er en eftermiddag, hvor man selv mødes og spiller eller måske blot kommer forbi for hyggens skyld.

# KRYDSORD

| ★             | PLIGT-<br>AR-<br>BEJDE | FISKE-<br>RED-<br>SKAB | PIGE-<br>NAVN | PART          | TONE         | BAR-<br>BERER | KRUM | TRÆ           | FLY | STED-<br>ORD | IND-<br>TAGE |
|---------------|------------------------|------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|------|---------------|-----|--------------|--------------|
| SY-<br>TØJ    |                        |                        |               |               |              |               |      |               |     |              |              |
| VÆSKE         |                        |                        |               |               | RUM<br>LØBET |               |      |               |     |              |              |
| RARE          |                        |                        |               |               |              |               |      | VOKSE<br>OFTE |     |              |              |
| PIGE-<br>NAVN |                        |                        |               | STARTE<br>DYR |              |               |      |               |     | TRÆ          |              |
| FRED          |                        |                        | BEHÆR-<br>KER |               |              |               | ØBO  |               |     |              |              |
| TÅBE          |                        |                        |               |               |              | BY            |      |               |     |              |              |

1. præmie: 1 flaske vin fra SPAR Minimarked
2. præmie: 1 æske chokolade fra Seniorrådet

*Løsningen lægges i forslagskassen i forhallen senest mandag d. 18.08.2025*

Navn:.....

## Vindere af krydsord i juli

1. præmie: Jytte Rasmussen, 152D
2. præmie: Finn Erik Andersen, stue 26

***Vi ønsker tillykke...***

## SANGEFTERMIDDAG

Sangeftermiddag med Hanne ved klaveret  
og Palle der synger for

Vi ses i caféen

**Onsdag d. 13. august kl.14.00.**



Til alle beboere i ældreboligerne, vil der være mulighed for  
køb af kaffe og kage efter arrangementet til kr. 20,-



## SENIORBANKO

**Lørdag d. 23.08.2025**  
**kl. 14.00 i caféen**

Plader til banko á 5 kr. sælges fra kl.13.30.  
Der bortloddes gevinster i form af gavekort  
på 250,- kr. til vareindkøb hos købmanden  
og 2 gavekurve.  
Lodsdeler á 5 kr. sælges i dagene op til.

Uafhentede gevinster bruges som gevinst  
ved næste bankospil.

**Uafhentede gevinster juli: INGEN**

---

### **Regnskab Seniorrådets bankospil**

**Lørdag d.12.07.- 2025**

#### **Indtægter:**

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| Lodder og bankoplader | 2.798 kr. |
| Kaffe og kage         | 388 kr.   |

#### **Udgifter:**

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| Bankogevinster og kurve | 1406 kr. |
| Kaffe og kage           | 190 kr.  |

**Overskud som overføres  
til støttekredsen**

**1.590 kr.**

## GYMNASTIK VED KRISTA

Så starter træning ved Krista op igen.  
Jeg håber I alle har nydt sommeren

Holdtræning starter igen i træningssalen:

**Tirsdag d. 2. september kl. 10.00-11.15**

**Onsdag d. 3. september kl. 10.00-11.15**

Prisen er 936,00 kr. for sæsonen (13 gange) og  
nye interesserede får en gratis prøvegang.

Kom 10 min før til udstrækning og sang.

Tilmelding til mig ved start.

Programmet indeholder styrke, udholdenhed  
og balance, og der er gelænder hvis man har  
brug for sikkerhed

Jeg glæder mig til at se jer

Vel mødt

Krista Lebeck  
Underviser og Fysioterapeut



## AKTIVITET DAGCENTER

Fredag d. 29. august

i dagcentret - kl. 10.00



Alle er velkomne