

Lokalcenter Rosengård  
Ørbækvej 150  
5220 Odense SØ  
Tlf. 66 15 69 15 - Omstilling til alle afdelinger

Afdeling:	Navn:	Træffetid	Lokalnr.
Forstander	: Mette Honoré	(efter aftale)	302
Køkken	: Telefontid - kl.8.00-9.00		382
Plejecentralen	: Afd. leder Michael Andersen (Telefontid: kl.11-12 hverdage)		361
Plejeafd.Syd/Nord	: Afd.leder Dorte Andersen	kl.9.30-10.30	324
Dagcenter	: Kan kontaktes på		371
Teknisk afd.	: Kan kontaktes på		385/386
Sekretariatet	: Aviaya Larsen		303
	Nanna Johansen		304
Socialrådgiver :	Louise: Mandag, torsdag		310
	kl.10.00 -13.00, tirsdag 10.30-13.30		
F.T.O	: Træffes på telefon		66 164296
Frisør	: Susanne Nissen		51 158203
Fodterapeut	: Christina Andersen		42 210703

Seniorrådsformand: Jette Thorsager

**SPAR minimarked åbningstider:**

Mandag, onsdag, og fredag 10.30-12.30 / Tirsdag og Torsdag lukket.

Ved bestilling af bestemte varer til dagen efter, kan købmanden kontaktes på tlf. 26 20 02 10 - telefontid: 8.00-9.00.

# Ådalsposten



Oktober nr. 520- 2024

# INDHOLDSFORTEGNELSE

Forside	1
Indholdsfortegnelse	2
Centernyt	3
Købmanden	4
Referat fra Seniorrådsmøde	5
Højskoledag	6
OL	7
Afdelingsmøde	8
Afdelingsmøde fortsat	9
Gudstjeneste/Spilleeftermiddag	10
Seniorbanko	11
Folkedans	12
Aktiviteter dagcenter	13
Kirketur / Tøjsalg	14
Krydsord	15
Oktoberfest	16
Tak fra beboere	17
Månedens film / Sangeftermiddag	18
På tur med kollektivboligerne	19
Feriedage afd. Nord	20
Ferietur afd. Syd	21
Vaccination	22
Kalender	23
Vigtige telefonnumre	24

## AFLEVERINGSFRIST for indlæg i Ådalsposten:

Ca.d. **10.** i måneden før dvs. hvis du vil have noget med i september skal det afleveres **senest mandag d.14.oktober**

## REDAKTIONEN:

Ansvarshavende:  
Mette Honoré : Forstander  
Aviaya Larsen: Assistent

# Oktober 2024

T	1	Spilleeftermiddag kl.14.00 i caféen
O	2	
T	3	Gudstjeneste kl.14.00
F	4	
L	5	
S	6	
M	7	Banko i dagcentret kl.10 - Bustur kollektivboliger kl.10-16.
T	8	
O	9	
T	10	Sangeftermiddag kl.14 i caféen
F	11	
L	12	Seniorbanko kl.14.00 i caféen
S	13	
M	14	
T	15	Spilleeftermiddag kl.14.00 i caféen
O	16	Astrids tøjsalg kl.10 i forhallen
T	17	Vaccination kl.15.30-17.30 for beboere i ældreboligerne
F	18	
L	19	
S	20	
M	21	
T	22	
O	23	Kirketur kl.13.15 i forhallen, Oktoberfest kl.17.00 i caféen
T	24	2 på spil underholder i dagcentret kl. 13.15 - alle er velkomne
F	25	
L	26	
S	27	
M	28	
T	29	Banko i dagcentret kl.13 - Spilleeftermiddag kl.14.00 i caféen
O	30	Månedens film kl.14 i caféen - alle er velkomne
T	31	

## INFLUENZAVACCINATION

**Torsdag d. 17. oktober  
fra kl. 15.30-17.30**

Vil det være muligt for beboerne i ældreboligerne, at komme op på centret og blive vaccineret for influenza og corona.

Nærmere omkring ovenstående vil blive udsendt på brev og lagt i jeres postkasser i starten af oktober.



## CENTERNYT

### Fødselsdage

Syd  
Aase Larsen 21.10

Nord  
Grethe Rou Olsson 27.10

Dagcentret:  
Anette Thagaard Jørgensen 01.10  
Lone Hansen 12.10  
Ethel Thrane 20.10  
Birthe Pedersen 29.10

**VI ØNSKER TILLYKKE** 🇩🇰

Nye gæster i D.C.  
Lis Vagn Kaspersen

Nye beboere  
Preben Krogh Jørgensen SYD 01.09  
Bente Sørensen SYD 15.09  
Doris Gramm Madsen NORD 15.09  
Kurt Lund SYD 25.09

**VI BYDER VELKOMMEN** 🌻

# ROSENGAARDENS KØBMAND

## Tilbud Oktober

Buko smøreost	12,00
Marmelade Den Gamle Fabrik	22,00
Ribena Solbærsaft (begrænset parti)	25,00
Kærgården smør	16,00
BKI Ekstra kaffe	36,00
Karen Volf Småkager	15,00
Biotex Vaskemiddel	32,00



### Købmandens Åbningstider

Mandag, onsdag, fredag:  
10.30-12.30

Tirsdag, torsdag lukket

Telefontid: 8.00-9.00

# FERIETUR AFD. SYD

På afd. Syd var beboerne også ude på en gård og se på tyrekalve og efterfølgende var flere af beboerne nogle dage på Hou Søsportscenter. Skøn tur og med dejligt vejr.



Smuk natur - sjove dage



## FERIEDAGE AFD. NORD

Plejeafdelingerne har haft nogle dejlige dage med lidt forskellige arrangementer - her iblandt besøg på en gård med tyrekalve og efterfølgende en fantastisk dag i Givskud Zoo.



Giraffer, Næsehorn



Og de majestætiske  
Løver.

Dejlig dag



## SENIORRÅD

**Referat fra Seniorrådsmøde fredag d. 20/9 – 24, kl. 10.45.**

Deltagere: Jette Thorsager, Else Rosenkilde, Birthe Rex. Svend Erik Hansen, Ilse Fly, Mette Honoré. Afbud fra Verner Christensen

Vi evaluerede Højskole dagen, som var en succes. Mange har givet udtryk for, at de synes det var en god dag, og man godt kunne tænke sig 2 Høj Skole dage om året.

Ol-dagen var også en god dag, men lidt for krævende med 2 så store aktiviteter, 2 dage efter hinanden. Vi prøver i fremtiden om det kan arrangeres anderledes, men der er mange faktorer der skal passe sammen.

Der er oktoberfest d. 23/10.

Seniorrådet spørger ind til om det bliver muligt at blive vaccineret mod influenza på centret i år. Mette Honoré fortæller at Danske Lægers Vaccinations service kommer d. 17/10-24. Der kommer opslag i Ådalsposten.

Vi har en snak om kald i boligerne. Vi opfordrer beboere som sjældent bruger sit kald, at afprøve det ca. 1 gang om måneden. Det gør man ved at trykke på kaldet, og når personalet svarer siger man bare ”at det er en prøve”.

Der er arrangeret udflugt for beboerne i Ældreboligerne d. 7/10. Se nærmere herom i Ådalsposten.

Der er også ønske om en juletur i december, hvor man ser julelys i Odense. Vi undersøger om det kan lade sig gøre.

Der vil være julebazar d. 28/11-24, og julefrokost d. 10/12. Juleaften bliver som sidste år d. 24/12 til middag.

Næste møde fredag d. 25/10 kl. 10.45.

Referent: Mette Honoré

**SENIORRÅD**

## BILLEDER HØJSKOLEDAG

Onsdag d.4. september afholdte vi Højskoledag.

Tak for en dejlig dag til ALLE der deltog i Højskoledagen.

Vi håber alle hyggede sig både med foredrag, sang, gymnastik og spisehygge. Det glædede os at se så mange.



Mange hilsener

Seniorrådet

## PÅ TUR KOLLEKTIVBOLIGER

Bustur i det sydfynske landskab

Alle fra kollektivboligerne inviteres på tur.

**Mandag d.7. oktober, Kl.10.00-ca. 16.00**

Turen går gennem det sydfynske landskab, hvor vi undervejs besøger Hundstrup Kro og får en lækker frokost inden turen igen går gennem det fynske landskab.

### Menu:

Flæskesteg med svær, rødkål og tilbehør

Sherry- eller citronfromage

Fri vin, øl eller vand

**Pris pr. person kr. 225,-**



Så kom med på en hyggelig tur ud i det blå.

Der vil deltage personale, men det bliver med "Først til Mølle" princippet.

**Vi mødes i forhallen kl.9.50.**

Der er plads til 5 i kørestole samt 40 gående beboere (rollator kan medtages)

**Betaling og tilmelding i receptionen senest fredag  
d. 4. oktober kl. 12.00:**

## MÅNEDENS FILM

Onsdag d. 30. oktober, kl. 14.00 i caféen

Denne gang går turen til det smukke Færøerne med en meget flot natur. En film om forblæste små klippeøer langt fra alting beliggende ude i Nordatlanten.



Til arrangementet vil der blive serveret lidt snacks.

**Alle er velkomne.**

## SANGEFTERMIDDAG

**Torsdag d. 10. oktober kl. 14.00**



Sangeftermiddag med Hanne ved klaveret.  
Vi ses i caféen

Til alle beboere i ældreboligerne, vil der være mulighed for køb af kaffe og kage efter arrangementet til kr. 15 kr.  
Og beboere fra kollektivboligerne skal være selvhjulpne, da der ikke deltager plejepersonale

Plejeafdelingerne og dagcentergæster får deres kaffe og kage på afdelingen, som vanligt.

## BILLEDER FRA OL

Torsdag d. 5. september afholdte vi OL 2024.

Og sikke et fint fremmøde fra plejeafdelingerne, dagcentret og kollektivboligerne. Og SIKKE fint vejr vi havde.

Skøn dag med solskin, sjov og medaljer til ALLE.



Tak til ALLE der deltog.

Der forefindes flere billeder fra dagen på afdelinger, i dagcentret og i receptionen.

## REFERAT AFD.MØDE

### Referat af afdelingsmøde Tirsdag d.24. september 2024

Der deltog 35 beboer samt boligbestyrelsen med formand Jørgen Hansen, næstformand Børge Wagner, Kirsten Rosenkilde, Bent Thorsager, Else Rosenkilde, Birthe Rex, Connie Drachmann, samt forstander Mette Honoré og referent Aviaya Larsen

#### 1. Velkomst og valg af dirigent

Jørgen Hansen byder velkommen og Børge Wagner bliver valgt til dirigent.

#### 2. Fremlæggelse af beretning for perioden siden sidste møde samt godkendelse af afdelingens driftsbudget for det kommende år.

Beretning ved formand Jørgen Hansen, som informerer om udgifter og indkøb inden for det sidste år.

Det var først på året nødvendigt at skifte alarmsendere pga. fejlmeldinger og deraf også trække ny spænding hertil.

Vi har lavet et prøveskur med ny træbelægning 156E. Da vi skal have fundet en løsning til at reparere skurene, som ikke er så pæne mere.

Vi har måttet reparere asfalten ved indkørsel til 152-156-160-rækkerne pga. huller samt ude ved runddelen ude foran hovedindgangen. Fortsat et problem.

Vi har repareret lyset i række 156.

I juni har der været fejl på brandanlægget og vi har måttet udskifte sensorer.

I august har vi været plaget af en del muldvarpeskud hen over sommeren og haft besøg af bier og hvepse, som har skullet bekæmpes.

Og september i år har vi forsøgt med en anden beklædning til udenpå skurene foreslået af vores tømrer - se skur ved 160U. Denne beklædning af vedligeholdelsesfri og er ikke nær så dyr som første løsning. Bestyrelsen har besluttet at det er denne løsning som i 160U at man vælger.

Mette Honoré gennemgår budget 2025.

Der er mange ting der skal udskiftes/renoveres, men det skyldtes at bygningerne er over 40 år gamle og med tiden kommer der slitage. Et af de nye udgifter bliver udskiftning af punkterede vinduer samt underlister på de små vinduer i stuerne i boligerne. Vi fortsætter løbende med at udskifte linoleumsgulve i badeværelserne, når de trænger og der skal udskiftes el, vand og varme målere i alle boliger, da disse lovmæssigt

## TAK FRA BEBOERE

Mange tak for den smukke buket fra Lokalcenter Rosengård og den flotte sammenplantning fra Seniorrådet, som jeg modtog i anledning af min 80-års fødselsdag.



Mange hilsener Hanne Larsen - 156 D

Tusind tak for den fine buket fra Lokalcenter Rosengård og den smukke sammenplantning fra Seniorrådet, som jeg modtog i anledning af min 95-års fødselsdag.



Mange hilsener Gerda Dahl - 152L

Hjertelig tak for den flotte buket fra Lokalcenter Rosengård og den smukke sammenplantning fra Seniorrådet, som jeg modtog i anledning af min 90-års fødselsdag.

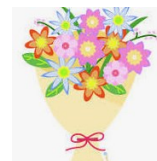
Og en stor tak til køkkenpersonalet for at servere en dejlig middag til mine gæster og mig.

Vi havde en dejlig eftermiddag i lokalet ved caféen.



Mange hilsener Ruth - 156C

Tak for den flotte buket fra Lokalcenter Rosengård, som jeg modtog i forbindelse med min runde fødselsdag.



Mange hilsener Henny—stue 49



# OKTOBERFEST

**Kom og vær med til Oktoberfest på:  
Lokalcenter Rosengård i caféen/ forhallen**

**Onsdag d. 23. oktober 2023 Kl. 17.00-20.30**



Alle beboere plejehjem/kollektiv og daggæster kan deltage.  
Der er desværre ikke mulighed for at pårørende kan deltage, da der ikke er plads hertil.  
Temaet vil blive "Oktoberfest" som i Sydtyskland.  
dvs. med den rigtige stemning og tyrolermusik.

## Menu:

Kamben m/coleslaw  
Pølser m/ pommes frites, sennep, ketchup og remoulade  
Kaffe og æblekage m/flødeskum  
Fadøl el. sodavand samt kaffe

**Pris: 220,00 kr. i alt**

Der kan købes vin til sædvanlige priser  
Der vil blive solgt lodder op til festen og til festen.  
Gevinsterne er 12 flotte kurve med varer

**Senest tilmelding onsdag d.16. oktober i receptionen**

# REFERAT AFD.MØDE

kunne fjernaflæses fra 2026. Derudover står vi i en situation hvor vi skal have udskiftet alle kaldeanlæg i ældreboligerne, da denne model ikke kan skaffes mere. Asfalt og skure vil som sidste år også i år blive prioriteret.

Beretning og budget 2025 godkendt. Budget 2025 medfører en huslejestigning på ca. 3,3%.

**3. Indkomne forslag** - Ingen modtaget.

**4. Valg af medlemmer til afdelingsbestyrelsen og suppleanter.**

Bent Thorsager på valg i år - Ønsker genvalg - Godkendt.  
Birthe Rex kom ind som suppleant, da Inger Lilli gæet bort på valg - Ønsker at stille op til valg - Godkendt.  
Connie Drachmann og Else Rosenkilde ikke på valg i år - så begge fortsætter i bestyrelsen.  
Suppleanter valgt: Helle Sundstrup og Anne Lis Ibsen.

**5. Eventuelt**

Der bliver spurgt om vi som vi plejer, vil hjælpe med, at regulere boligstøtten i forhold til huslejeforhøjelsen for dem der modtager boligstøtte. Vi vil kontakte Udbetaling Danmark og hvis I ikke hører noget, så er det fordi boligstøtten vil blive reguleret automatisk.

Der er slutteligt et spørgsmål til om der kan findes en løsning på, at dem der ikke er så godt gående, kan blive kørt op til centret ved arrangementer mm. Mette Honoré svarer at der gives ikke økonomi til at håndtere sådanne opgaver, da ældreboligerne får samme økonomi, som hvis man bor i Odense kommune og får besøg af hjemmeplejen. Der spørges til om frivillige ikke kan klare opgaven, men det drejer sig ikke kun om, at blive kørt op på centret. Der kan også være behov for toiletbesøg eller anden pleje/støtte ved arrangementer, som personale skal klare.

**Formand Jørgen Hansen siger Tak for i dag.**

## GUDSTJENESTE

Torsdag d. 3. oktober kl.14.00  
v/ Anne K. R. Hauge



## SPILLEEFTERMIDDAG

Tirsdag d. 1. oktober  
Tirsdag d. 15. oktober  
Tirsdag d. 29. oktober  
Kl.14.00-16.00 i caféen



Der vil være forskellige former for spil, ludo, dam, kort m.m. Dette er en eftermiddag, hvor man selv mødes og spiller eller måske blot kommer forbi for hyggens skyld.

## KRYDSORD

★	LIMER	ANKER- PLAD- SEN	GAV	BE- TRAG- TE	SNÆV- RE	KÆR- TEG- NER	ROMER- TAL	ÆKELT	PLAN- TE	MÆR- KE	SIDEN
SER- VICE- DEL											
ARTIK- LER							LAND DREN- GENAVN				
SLUGE				DUFT ENHED						FOR- PARTI	
DYRET						NØLE STRÆ- BEN					
IVE- REN									MÅLER		
TITEL		★	DYR				FINDE UD AF				

1. præmie: 1 flaske vin fra SPAR Minimarked
2. præmie: 1 æske chokolade fra Seniorrådet

*Løsningen lægges i forslagskassen i forhallen  
senest fredag d.18.10.2024*

Navn:.....

### Vindere af krydsord i august

1. præmie: Inge M. Hansen - stue 57
2. præmie: Lis Borup - 156H

**Vi ønsker Tillykke...**

## KIRKETUR

**Onsdag d.23. oktober**

Tag med på en spændende slæderejse med Sirius. Hør de utrolige historier, når tidligere chef for Siriuspatruljen, Rasmus Rohde fortæller om baggrunden for oprettelsen af patruljen og åbner vinduet til den arktiske hverdag i Nordøstgrønland.



Vi mødes i forhallen kl.13.15. hvor vi kører sammen i bus til kirken.

**Pris 25 kr. betales på dagen.**

Der deltager ikke plejepersonale på turen, men afvikles med frivillige medarbejdere.

**Tilmelding senest onsdag d. 9. oktober i receptionen**

## TØJSALG

**Onsdag d.16. oktober**  
**Kl.10 i forhallen**

**Kommer Astrids tøjsalg på besøg**



**Kom og gør en god handel**

## SENIORBANKO

**Lørdag d. 12.10.2024**  
**kl. 14.00 i caféen**

Plader til banko á 5 kr. sælges fra kl.13.30. Der bortloddes gevinster i form af gavekort på 250,- kr. til vareindkøb hos købmanden og 3 gavekurve. Lodsedler á 5 kr. sælges i dagene op til.

Uafhængte gevinster bruges som gevinst ved næste bankospil.

**Uafhængte gevinster september: GUL 88, GRØN 61**

---

### **Regnskab Seniorrådets bankospil**

**Lørdag d.14.09.- 2024**

#### **Indtægter:**

Lodder og bankoplader	2.810 kr.
Kaffe og kage	304 kr.

#### **Udgifter:**

Bankogevinster og kurve	2.188 kr.
Kaffe og kage	185 kr.

**Overskud som overføres  
til støttekredsen**

**741 kr.**

## BILLEDER FOLKEDANS

Mandag d.23. september havde vi besøg fra Korup-Ubberud folkedansertrup og spillemænd.

Det var en hyggelig aften med god underholdning og sild og æggekage efterfølgende. TAK til alle der deltog.



## AKTIVITET DAGCENTER

**Mandag d. 7. oktober**

Banko i dagcentret kl.10.00



Alle er velkomne

.....  
**Torsdag d. 24. oktober**

"2 på spil" underholder i dagcentret, kl.13.15



Alle er velkomne - Kaffe og kage kan købes 25 kr.

.....  
**Tirsdag d. 29. oktober**

Banko kl.13.00 i dagcentret



Kom frisk og vær med - Alle er velkomne