

Lokalcenter Rosengård  
Ørbækvej 150  
5220 Odense SØ  
Tlf. 66 15 69 15 - Omstilling til alle afdelinger

Afdeling:	Navn:	Træffetid	Lokalnr.
Forstander	: Mette Honoré	(efter aftale)	302
Køkken	: Telefontid - kl.8.00-9.00		382
Plejecentralen	: Afd. leder Michael Andersen (Telefontid: kl.11-12 hverdage)		361
Plejeafd.Syd/Nord	: Afd.leder Dorte Andersen	kl.9.30-10.30	324
Dagcenter	: Kan kontaktes på		371
Teknisk afd.	: Kan kontaktes på		385/386
Sekretariatet	: Aviaya Larsen		303
	Nanna Johansen		304
Socialrådgiver :	Louise: Mandag, torsdag		310
	kl.10.00 -13.00, tirsdag 10.30-13.30		
F.T.O	: Træffes på telefon		66 164296
Frisør	: Susanne Nissen		51 158203
Fodterapeut	: Christina Andersen		42 210703
Seniorrådsformand:	Jette Thorsager		

**SPAR minimarked åbningstider:**

Mandag, onsdag, og fredag 10.30-12.30 / Tirsdag og Torsdag lukket.

Ved bestilling af bestemte varer til dagen efter, kan købmanden kontaktes på tlf. 26 20 02 10 - telefontid: 8.00-9.00.

# Ådalsposten



**Juli nr. 517 - 2024**

# INDHOLDSFORTEGNELSE

Forside	1
Indholdsfortegnelse	2
Centernyt	3
Købmand - månedens tilbud	4
Referat Seniorrådsmøde	5
Gudstjeneste + spilleeftermiddag	6
Seniorbanko	7
Spisning på terrassen - Sangeftermiddag	8
Billeder - Musik i dagcentret / Tak fra beboer	9
Billeder Pølsevogn	10
Billeder Pølsevogn fortsat	11
På tur med SYD	12
På tur med NORD	13
Aktiviteter Dagcenter	14
Krydsord	15
Ferie Fysioterapi / Ferie Fodterapeut	16
Ferie Frisør / Månedens film	17
Stor Skrald	18
Kalender	19
Vigtige telefonnumre	20

.....  
**AFLEVERINGSFRIST** for indlæg i Ådalsposten:

Ca.d.10. i måneden før, dvs. hvis du vil have noget med i august skal det afleveres **senest mandag d.15.juli**

.....  
**REDAKTIONEN:**      Ansvarshavende:

Mette Honoré : Forstander  
 Aviaya Larsen Søndergård : Assistent

Forside:                      Hotdog med medister

## Juli 2023

M	1	
T	2	
O	3	
T	4	Gudstjeneste kl.14.00
F	5	
L	6	
S	7	
M	8	
T	9	Spilleeftermiddag kl.14.00-Fællesspisning på terrassen 12.00
O	10	Banko dagcentret kl.10.00
T	11	
F	12	
L	13	Seniorbanko kl.14.00 i caféen
S	14	
M	15	
T	16	
O	17	Månedens film kl.14.00 i caféen
T	18	Sangeftermiddag kl.14.00 i caféen
F	19	
L	20	
S	21	
M	22	
T	23	Spilleeftermiddag kl.14.00 i caféen
O	24	
T	25	Banko i dagcentret kl.13.00 - alle er velkomne
F	26	
L	27	
S	28	
M	29	
T	30	
O	31	

## STOR SKRALD

Vi vil gerne opfordre alle i ældreboligerne til at sørge for, at alt stort skrald bliver kørt til nærmeste genbrugsstation.

Det gælder store papkasser der har været tv / hårde hvidevarer i, tørrestativer, samt gamle møbler mv.

Det fylder for meget i vores affaldsrum.

Vi håber alle vil hjælpe til med, at holde vores affaldsrum fri for alt stort skrald.

På forhånd tak.

**Storskrald  
Vis Hensyn - Hold orden**

Nærmeste genbrugsstation ligger bagved Bilka på:  
Niels Bohrs Allé 148B, 5220 Odense SØ

## CENTERNYT

### Fødselsdage

<u>Syd</u>	
Kristian Schiermacher	08.07
Elisabeth Gleerup	18.07
Steen Løvlund	19.07
<u>Nord</u>	
Ester Marie Zinck	09.07
<u>Dagcentret:</u>	
Erik Kristensen	17.07
Jytte M. Olsen	20.07
Karen Vilhelmsen	22.07

VI ØNSKER TILLYKKE 

### Nye gæster i dagcentret

Pia Hansen  
Torben Egede

### Nye beboere

Anette og Flemming Larsen	152N	15.06
Merete Hansen	160L	15.06
Jette Broe Hansen	158D	01.07
Ebbe Rasmussen	158N	01.07
Jytte Hammerich	158S	15.07
Inge Margit Hansen	SYD	01.07

VI BYDER VELKOMMEN 

## ROSENGAARDENS KØBMAND

### Tilbud juli

Baileys Original	124,95
Kærgården smør	14,00
Guldbarer Chokolade	7,00
Mathilde Kakao	15,00
Karen Volf småkager	15,00
Ribena saft	29,95 + pant



### Købmandens Åbningstider

Mandag, onsdag, fredag:

10.30-12.30

Tirsdag, torsdag lukket

Telefontid: 8.00-9.00

## FERIE FRISØR

Jeg holder sommerferie i  
ugerne 33 og 34  
(Mandag d.09.08 til og med fredag d.25.08)



Mvh.  
Susanne

## MÅNEDENS FILM

I juli måned vises en film om slægtsgården  
Elmgård, som i 2013  
måtte vige for udvidelse af motorvejen over Fyn.  
Gårdens ejere fortæller.

Filmen vises

**Onsdag d.17. juli - kl.14.00**

**I caféen**

*ELMGAARD*



## FERIE FYSIOTERAPI

**Fysioterapien : Holder ferielukket på følgende datoer:**

**Mandag d.22. juli - LUKKET**

**Tirsdag d.23. juli - LUKKET**

**Onsdag d.24. juli - LUKKET**



## FERIE FODTERAPEUT

Jeg holder sommerferie

Uge: 30, 31 og 32  
(mandag 22.07 til og med fredag 09.08)

Mvh. Christina



## SENIORRÅDSMØDE

**Referat fra Seniorrådsmøde torsdag d. 19/6 – 24, kl. 10.45.**

Deltagere: Else Rosenkilde, Verner Christensen, Birthe Rex. Svend Erik Hansen, Ilse Fly, Mette Honoré. Afbud fra Jette Thorsager

Seniorrådet roste hyggeligt samvær og synes maden var fantastisk. Til næste hyggeligt samvær kunne man godt tænke sig et lille sanghæfte – måske bruge de røde sangbøger. Vi snakker med Benny der spiller om det.

Det foreslås også til den månedlige sang, om der kan synges nogle sange fra et andet sanghæfte. Vi spørger Hanne.

I juli måned vises film om Elmgård slægtsgård. Der har af flere gange været undersøgt evt. at lave en udflugt til Kongsdals Have eller Sanderum gård – begge steder er desværre ikke handicapvenlige. I stedet foreslås en tur til Egeskov, men Seniorrådet synes indgangen er for dyr og er i tvivl om alle kan gå rundt dernede. Derfor undersøges nu, at lave en udflugt ud i det grønne på Fyn med spisning på en kro.

Seniorrådet vil så gerne have flere beboere til at deltage i de forskellige aktiviteter. Seniorrådet vil fremadrettet når de byder nye beboere velkommen – spørge om man evt. skal banke på døren ved forskellige aktiviteter/arrangementer, så vi kan hjælpe hinanden med at komme/huske de forskellige aktiviteter.

Vi planlægger spisning på terrassen i juli – med Stjernes kud og pandekager

Næste møde d. 17/7 kl. 10.45

Referent: Mette Honoré

**SENIORRÅD**



# GUDSTJENESTE

Torsdag d.4. juli kl.14.00  
v/ Ann K. R. Hauge



# SPILLEEFTERMIDDAG

Tirsdag d.9. juli  
Tirsdag d.23. juli  
Kl.14.00-16.00 i caféen



Der vil være forskellige former for spil, ludo, dam, kort m.m. Dette er en eftermiddag, hvor man selv mødes og spiller eller måske blot kommer forbi for hyggens skyld.

# KRYDSORD

☆	REGERE	INSTRUMENT	FOLK	DEN- GANG	ENHED	☆	GRUND- STOF	AFFÆL- DIG	FUGLE	TRÆ	ITU
UDLÆN- DING											
DRENGE NAVN						SAND- BANKE BY					
VIR- VAR				STAT- BE- SLAG						TANKE	
ASEDE					FARVE- STOF ANTAL						
BY							VÆM- MELSE				
TYENDE								LIGE			

1. præmie: 1 flaske vin fra SPAR Minimarked
2. præmie: 1 æske chokolade fra Seniorrådet

*Løsningen lægges i forslagskassen i forhallen  
senest mandag d.15.07. 2024*

Navn:.....

### Vindere af krydsord i juni

1. præmie: Jørgen Larsen, 154B
2. præmie: Kirsten Jacobsen, Dagcentret

# AKTIVITET DAGCENTER

Onsdag d.10. juli - kl.10.00



Alle er velkomne

Torsdag d.25. juli - kl.13.00



Alle er velkomne



Jakkolo holder ferie  
I juli og august måned

Men vender fluks tilbage i  
September måned.

# SENIORBANKO

Lørdag d.13.07.2024  
kl. 14.00 i caféen

Plader til banko á 5 kr. sælges fra kl.13.30.  
Der bortloddet gevinster i form af gavekort  
på 250,- kr. til vareindkøb hos købmanden  
og 3 gavekurve.

Lodsedler á 5 kr. sælges i dagene op til.

Uafhentede gevinster bruges som gevinst  
ved næste bankospil.

Uafhentede gevinster juni: **INGEN**

## Regnskab Seniorrådets bankospil

Lørdag d.15.06.- 2024

### Indtægter:

Lodder og bankoplader	2.940 kr.
Kaffe og kage	278 kr.

### Udgifter:

Bankogevinster og kurve	2.321 kr.
Kaffe og kage	175 kr.

Overskud som overføres  
til støttekredsen

722 kr.

## SPISNING PÅ TERRASSEN

**Tirsdag d.9. juli kl.12.00** inviterer vi på fælles spisning på terrassen ud for caféen. Som vanligt vil menuen bestå af et flot Stjernes kud samt Pandekager med chokoladesauce og is.

**Prisen er 175 kr.**

Tilmelding og betaling i receptionen **senest fredag d.5. juli.**



Arrangementet er for kollektivbeboere, som skal være selvhjulpne, da der ikke er plejepersonale til at hjælpe.

## SANGEFTERMIDDAG

Vi inviterer til Sangeftermiddag med Hanne bag klaveret i caféen  
**Torsdag d.18. juli, kl.14.00**

Til alle beboere i ældreboligerne vil der være mulighed for køb af kaffe og kage til 15 kr. efter arrangementet.



Plejeafdelingerne og dagcentergæster får deres Kaffe og kage på afdelingen, som vanligt.

**Kom og syng med**

## PÅ TUR AFD NORD

Plekehjemsbeboerne fra afd. nord tog på tur til Carlslund, hvor der blev hygget med deres lækre æggekage i skovens grønne lund.



**Dejlig mad og  
humøret højt  
trods lidt trist  
Vejr  
Tak for hyggen.**





## PÅ TUR AFD SYD

Plejhjemsbeboerne fra afd. syd tog på hyggetur ind til Odense bymidte og havde en hyggelig dag med frokost og sightseeing inde i midtbyen. Tak for hyggen til alle der deltog.



## MUSIK I DAGCENTRET

Torsdag d.13. juni inviterede Dagcentret på musik og drinks. Tak for nogle hyggelige timer. Omsorgsbanden underholdte.



## TAK FRA BEBOER

Vi vil gerne hermed sige tusind tak for den fine buket fra Lokalcenter Rosengård og den smukke sammenplantning fra Seniorrådet, som vi modtog i anledning af vores Krondiamantbryllup.

Mange hilsener  
Anne Lise og Jørgen Borup, 156H





# PØLSEVOGNSBESØG

Onsdag d.19. juni kom pølsevognene forbi og både dagcentergæster, plejehjemsbeboere, kollektivbeboere og personale fik hotdogs og bøfsandwichs. Heldigvis holdt vejret tørt og der blev hygget. Tak til alle der kom og deltog.



# PØLSEVOGNSBESØG

