

Lokalcenter Rosengård  
Ørbækvej 150  
5220 Odense SØ  
Tlf. 66 15 69 15 - Omstilling til alle afdelinger

Afdeling:	Navn:	Træffetid	Lokalnr.
Forstander	: Mette Honoré	(efter aftale)	302
Køkken	: Telefontid - kl.8.00-9.00		382
Plejecentralen	: Afd. leder Michael Andersen (Telefontid: kl.11-12 hverdage)		361
Plejeafd.Syd/Nord	: Afd. leder Dorte Andersen	(kl.9.30-10.30)	324
Dagcenter	: Kan kontaktes på		371
Teknisk afd.	: Kan kontaktes på		385/386
Sekretariatet	: Aviaya Larsen		303
	Nanna Johansen		304
Socialrådgiver :	Louise: mandag og torsdag		310
	kl.10.00 -13.00 samt tirsdag 10.30-13.30		
F.T.O	: Træffes på telefon		66 164296
Frisør	: Susanne Nissen		51 158203
Fodterapeut	: Christina Andersen		42 210703

Seniorrådsformand: Jette Thorsager

**SPAR minimarked åbningstider:**

Mandag, onsdag, og fredag 10.30-12.30 / Tirsdag og Torsdag lukket.

Ved bestilling af bestemte varer til dagen efter, kan købmanden kontaktes på tlf. 26 20 02 10 - telefontid: 8.00-9.00.

# Ådalsposten



April nr. 514 - 2024

# INDHOLDSFORTEGNELSE

Forside	1
Indholdsfortegnelse	2
Centernyt	3
Toner i takt	4
Sangeftermiddag / Lær at tegne	5
Referat Seniorrådsmøde	6
Kirketur	7
Købmanden	8
Jysk tøjsalg / Fæles Træning	9
Gudstjeneste / Spilleeftermiddag	10
Seniorbanko	11
Billeder fra Palle Krabbe underholdning	12
Aktiviteter dagcenter	13
Billeder fra Dagcenter hygge	14
Krydsord	15
Kokkeaften	16
Kokkeaften - fortsat	17
Månedens Film / Petanque	18
Kalender	19
Vigtige telefonnumre	20

## AFLEVERINGSFRIST for indlæg i Ådalsposten:

Ca.d.10. i måneden før-dvs. hvis du vil have noget med i maj skal det afleveres **senest onsdag d.10. april**

.....  
**REDAKTIONEN:**    Ansvarshavende:

Mette Honoré : Forstander  
 Aviaya Larsen : Assistent

Forside:                Forår på vej - Billede fra atriumgården

# April 2024

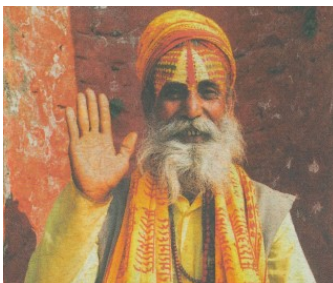
M	1	
T	2	Spilleeftermiddag kl.14.00 i caféen
O	3	
T	4	Gudstjeneste kl.14.00
F	5	
L	6	Opstart fællestræning kl.11.00
S	7	
M	8	Opstart petanque kl.10.30 - Opstart tegnekursus kl.14.00
T	9	
O	10	
T	11	Sangeftermiddag kl.14.00 i caféen
F	12	Banko i dagcentret kl.10.00 - Alle er velkomne
L	13	Seniorbanko kl.14.00 i caféen
S	14	
M	15	
T	16	Spilleeftermiddag kl.14.00 i caféen
O	17	Månedens Film kl.14.00 i caféen
T	18	
F	19	Jakkolo kl.10.00 og kl.13.00 i forhallen, Kokkeaften kl.18
L	20	
S	21	
M	22	JYSK tøjsalg kl.10.00 i forhallen
T	23	
O	24	Toner i takt kl.13.30 i caféen
T	25	Kirketur - vi mødes i forhallen kl.13.15
F	26	
L	27	
S	28	
M	29	Banko i dagcentret kl.13.00 - Alle er velkomne
T	30	Spilleeftermiddag kl.14.00 i caféen

## MÅNEDENS FILM

I denne måned tager vi en tur til NEPAL.  
Nepal kendt for Himalaya bjergene og verdens største bjerg  
Mount Everest.

Et storslået naturområde med en særskilt med venlig  
befolkning. Vi skal opleve solopgangen over det knivskarpe  
6.994 meter høje bjerg Fishtale.

**Onsdag d.17. april kl.14.00 i caféen**

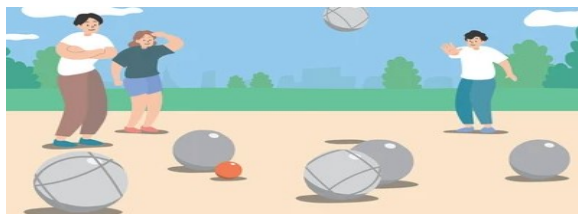


## PETANQUE

Foråret er på vej og derfor starter vi op med at spille  
petanque igen. Vi mødes i forhallen kl.10.30 og spiller i  
gården mellem afd. Nord og afd. Syd. Første gang bliver

**Mandag d.8. april - kl. 10.30**

Så kom frisk og vær med.



## CENTERNYT

### Fødselsdage

#### Nord

Gerda Hansen 23.04

#### Dagcenter:

Helge Christoffersen 02.04

Ingelise Clausen 03.04

Kathe T Sørensen 04.04

Ib Jørgensen 12.04

Johanne L Henriksen 15.04

Johnny Pedersen 27.04

VI ØNSKER TILLYKKE 

#### Nye gæster i D.C.

Ingrid Birgit Bech

Rosa Marie Rasmussen

#### Nye beboere

Anny og Poul Carlsen 156G 01.03

Finn Andersen Nord 14.03

Inger Baden Clement Nord 15.03

VI BYDER VELKOMMEN 

## TONER I TAKT

*Toner i takt kommer og underholder med  
dejlig musik.*

*Alle er velkomne og det foregår i caféen*

*Onsdag d.24. april*

*Kl.13.30*



**Beboerne fra kollektivboligerne kan som vanligt købe  
Kaffe og kage for 15 kr.**

## KOKKEAFTEN

Derfor kan vi heller ikke nu åbne for muligheden for gæster, før vi ser hvor mange beboere, der vil deltage. Der laves bordplan, så man bedes oplyse hvem man vil sidde sammen med, og vi vil i den udstrækning det kan lade sig gøre, tage hensyn til ønskerne.

Arrangementet er for kollektivbeboerne, som helst skal være selvhjulpne, da der ikke er medarbejdere med.



Sidste tilmelding og betaling i receptionen

Fredag d.12. april i receptionen.

# KOKKEAFTEN

**Fredag d.19. april 2024 - kl.18.00**

Endnu en gang får vi besøg af kokke og tjenere v/Karsten Hansen. Kokkene er fra holdet Masterclass i finere madlavning fra F.O.F.



Det bliver Fredag d.19. april kl.18.00.  
Vi mødes i forhallen til en velkomstdrink og herefter middag. Inkluderet i prisen er en 3-retters menu med vin, kaffe og servering.

*Musikken er igen ved: "Sweet Harmoni" som mange har hørt tidligere.*

**SWEET HARMONY**

Prisen for hele arrangementet bliver:  
Kr. 250,00 pr. person.

Af hensyn til deltager antallet, gælder princippet "først til mølle"

# SANGEFTERMIDDAG

**Torsdag d.11. april kl.14.00**

Sangeftermiddag med Hanne ved klaveret.  
Vi ses i caféen



Til alle beboere i ældreboligerne, vil der være mulighed for køb af kaffe og kage efter arrangementet til kr. 15 kr.

## LÆR AT TEGNE

Til alle kollektivbeboere, så har vi fået en beboer der har afholdt tegnekurser både for ældre og på aftenkursus, som godt kunne tænke sig, at lære fra sig i forhold til at lære netop dig at tegne. Det er et åbent tilbud og man er velkommen til blot at dukke op. I første omgang kræver det en blok papir og en blyant. Det bliver mandage eftermiddage og det starter

**Mandag d. 8. april, kl.14.00 i caféen.**



**ALLE er velkomne.**

# SENIORRÅDSMØDE

Referat fra Seniorrådsmøde onsdag d. 13/3-2024 kl. 10.45.

Deltagere: Jette Thorsager, Else Rosenkilde, Verner Christensen, Birthe Rex. Svend Erik Hansen, Ilse Fly, Mette Honoré

Mette Honoré orienterer om gulvslibning af gulvet i caféen i uge 12, der bliver spisning i forhallen i den uge i stedet.

Der arbejdes videre med en "højskoledag" som nok bliver i uge 36 eller uge 37.

Vi har fået en beboer som gerne vil lave et tegnehold. Vi reklamerer for det i Ådalsposten.

Beboerne roser meget træningen ved vores praktikant Mathias, som nu er slut. Der er lavet en slut-test og Mathias kommer om ca. 2 uger og fortæller de beboere der har deltaget, hvordan det er gået og resultaterne.

Der er kokkeaften d. 19/4 for beboerne i ældreboligerne.

Svend- Erik vil vise film i april omkring Nepal.

Der er beboere der selvtræner om lørdagene kl. ca. 11.00. Hvis man har lyst er man velkommen til at komme og deltage.

Der er ind i mellem klager over rod og affald på gulvene i affaldsrummene i ældreboligerne. Vi skal hjælpe hinanden med at holde det pænt og teknisk afdeling vil også holde ekstra øje med det.

Der arbejdes på en forårsudflugt i maj eller juni samt planlægning af OL i august.

Der er et ønske om stearinlys til gudstjenesterne, det kunne gøre det lidt hyggeligere. Mette svarer, at vi ikke længere bruger stearinlys men der kan kigges på led lys.

Næste møde d. 24. april kl. 10.45

Referent: Mette Honoré

**SENIORRÅD**

# KRYDSORD

☆	IN-STRUMENT	FORE-STILLINGER	TIDS-ANGIVELSE	STONE	LEGEMSDEL	GLA-NE	PA-RAT	MÆR-KE	FOR-HØJNING	Ø	STJÅ-LET
RET											
SKJUL				FISKE-RED-SKAB-LIGE							
TRÆ-NER					SPIDS-SNOR			DYR-HOSE			
FOLK						KORT-TONE			JORD-LAG-STED-ORD		
SKUE-PLADS							ILD-STE-DER				
EN-HED				SNAV-SET							

1. præmie: 1 flaske vin fra SPAR Minimarked
2. præmie: 1 æske chokolade fra Seniorrådet

**Løsningen lægges i forslagskassen i forhallen senest mandag d. 15. april 2024.**

Navn:.....

## Vindere af krydsord i marts

1. præmie: Poul Hansen, 160F
2. præmie: Kirsten Laursen, stue 2 - Nord

**Vi ønsker tillykke...**

## BILLEDER DAGCENTERHYGGE

Torsdag d.14. marts inviterede dagcentret på drinks og hyggelig musik. Det blev til en fornøjelig eftermiddag og "2 på spil" spillede god musik.



Tak til ALLE der deltog

## KIRKETUR

**Torsdag d.25. april kl. 14.00**

*En eftermiddag med de Musikalske Fynboer*

**FEM FYNBOER**

*En eftermiddag fyldt op med musik, fortællinger og hygge. Carl Nielsen, Sigfred Pedersen, Franz Syberg, Jane Laut og Lars Kristan Hansen.*



Pris 25 kr. betales på dagen.

Tilmelding senest: Onsdag d.17. april i receptionen

Der deltager ikke plejepersonale på turen, men afvikles med frivillige medarbejdere.

***Vi mødes i forhallen kl.13.15. hvor vi kører sammen i bus til kirken.***

# ROSENGAARDENS KØBMAND

## Tilbud april

Kærgården smør 13,95

Ritter sport 13,95

G.F. Marmelade 24,95

Neutral vaskemiddel 29,95

F.P. Grød 9,95

Wasa Knækbrød 19,95  
(undtaget Wasa Frukost 480 g)



### Købmandens Åbningstider

Mandag, onsdag, fredag:  
10.30-12.30

Tirsdag, torsdag lukket

Telefontid: 8.00-9.00

# AKTIVITETER DAGCENTER

Fredag d. 19. april - kl.10.00 og igen kl.13.00

Jakkolo turnering i forhallen



Alle er velkomne

Fredag d.12. april - kl.10.00

Banko i dagcenteret



Alle er velkomne

Mandag d.29. april - kl.13.00

Banko i dagcentret



Alle er velkomne



## BILLEDER PALLE KRABBE

Fredag d.1. marts havde vi besøg af den underholdende Palle Krabbe i forbindelse med Månedens Film. Det blev til en hyggelig og sjov eftermiddag.



## JYSK TØJSALG

**Mandag d.22. april**  
**kl.10.00 i forhallen**

Jysk Tøjsalg



Jysk tøj salg sælger smart tøj til kvinder i alle aldre. Så kom og gør en god handel. **Alle er velkomne.**

## FÆLLES TRÆNING

Vi er en gruppe nede fra Kollektivboligerne, som syntes det kunne være hyggeligt at træne sammen. Derfor til dem der har lyst til at træne i træningslokalet ved fysioterapien - så træner vi sammen

**LØRDAGE KL.11.00**  
**(i ca. 45 min varighed - første gang lørdag 6. april)**



## GUDSTJENESTE

Torsdag d. 4. april  
Kl. 14.00 v/Henriette Idestrup  
i det store mødelokale

Til alle beboere i ældreboligerne, vil der være mulighed for køb af kaffe og kage efter gudstjenesten til kr. 15 kr.



## SPILLEEFTERMIDDAG

Tirsdag d.2. april  
Tirsdag d.16. april  
Tirsdag d.30. april  
Kl. 14.00-16.00 i caféen



Der vil være forskellige former for spil, ludo, dam, kort m.m.  
Dette er en eftermiddag, hvor man selv mødes og spiller eller måske blot kommer forbi for hyggens skyld.

Alle er velkomne.

## SENIORBANKO

Lørdag d.13. april 2024  
kl. 14.00 i caféen

Plader til banko á 5 kr. sælges fra kl.13.30.  
Der bortloddet gevinster i form af gavekort på 250,- kr. til vareindkøb hos købmanden og 3 gavekurve.

Lodsedler á 5 kr. sælges i dagene op til.

Uafhentede gevinster bruges som gevinst ved næste bankospil.

Uafhentede gevinster marts: BLÅ 41

### Regnskab Seniorrådets bankospil

lørdag d.16. marts - 2024

#### Indtægter:

Lodder og bankoplader	3.010,00 kr.
Kaffe og kage	225,00 kr.

#### Udgifter:

Bankogevinster og kurve	1.988,00 kr.
Kaffe og kage	180,00 kr.

**Overskud som overføres  
til støttekredsen**

1.067,00 kr.