

Lokalcenter Rosengård
Ørbækvej 150
5220 Odense SØ
Tlf. 66 15 69 15 - Omstilling til alle afdelinger

Afdeling:	Navn:	Træffetid	Lokalnr.
Forstander	: Mette Honoré	(efter aftale)	302
Køkken	: Bjørn Bonniksen	kl.9.30-10.30	382
Plejecentralen	: Afd. leder Michael Andersen (Telefontid: kl.11-12 hverdage)		351
Plejeafd. Syd/Nord	: Afdelingsleder Dorte Andersen	kl.11-12	324
Dagcenter	: Kan kontaktes på		371
Teknisk afd.	: Kan kontaktes på		386
Sekretariatet	: Aviaya Larsen Søndergård		303
	Nanna Johansen		304
Socialrådgiver :	Louise: Tirsdag og torsdag		310
	kl.10.00 -12.30		
F.T.O	: Træffes på telefon		66 164296
Fodterapeut	: Grith Christensen		66 156977
	Tirsdag	Mobil: 22 815650	
Frisør	: Susanne Nissen		51 158203

Seniorrådsformand:

SPAR minimarked åbningstider:

Mandag, onsdag, og fredag 10.30-12.00 / Tirsdag og Torsdag lukket
Ved bestilling af bestemte varer til dagen efter, kan købmanden
kontaktes på tlf. 26 20 02 10 - telefontid: 8.00-9.00.

Ådalsposten



August nr. 495 - 2022

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forside	1
Indholdsfortegnelse	2
Centernyt	3
Grill på Plejehjemmet	4
Cirkus Trapez	5
Tour de France	6
Takt i toner	7
Birthe Kjær kommer	8
Hilsen fra frisør	9
Bevægelseslære	10
IT	11
Spilleeftermiddage - Gudstjeneste	12
Fortæl for livet	13
Nyt fra Socialrådgiver	14
Købmand	15
Krydsord	16
Aktiviteter Dagcentret	17
Seniorbanko	18
Kalender	19
Vigtige telefonnumre	20

AFLEVERINGSFRIST for indlæg i Ådalsposten:

Ca.d.10. i måneden før, dvs. hvis du vil have noget med i september skal det afleveres **senest mandag.d.15. august**

REDAKTIONEN: Ansvarshavende:
Mette Honoré Forstander
Laila Nielsen, beskæftigelsesvejleder

Forside: Cirkus Trapez

AUGUST 2022

M	1	
T	2	Toner i takt kl.13.30-15.30 i caféen - Alle er velkomne
O	3	
T	4	Gudstjeneste kl.14.00
F	5	
L	6	
S	7	
M	8	
T	9	Spilleeftermiddag kl. 14.00-16.00
O	10	
T	11	Jysk tøjsalg kl.11.00 i forhal
F	12	
L	13	Seniorbanko kl.13.30 i caféen
S	14	
M	15	
T	16	
O	17	
T	18	
F	19	Birthe Kjær kl.13.30 i caféen - Alle er velkomne
L	20	
S	21	
M	22	
T	23	Spilleeftermiddag kl.14.00-16.00
O	24	DC's bankospil kl.10.00 - Alle er velkomne
T	25	
F	26	
L	27	
S	28	
M	29	
T	30	
O	31	"Fredagsbar på en onsdag" i dagcentret kl.12.30

SENIORBANKO

Lørdag d.13.08.2022

kl. 14.00 i caféen

Plader til banko á 5 kr. sælges fra kl.13.30.
Der bortloddet 3 gevinster i form af gavekort
på 250,- kr. til vareindkøb hos købmanden
og 3 gavekurve.

Lodsdeler á 5 kr. sælges i dagene op til.

Uafhængte gevinster bruges som gevinst
ved næste bankospil.

Uafhængte gevinster juli:

Regnskab Seniorrådets bankospil

Regnskabet kommer med næste gang - Lørdag d.09.07- 2022

Indtægter:

Lodder og bankoplader	kr. ,-
Kaffe og kage	kr. ,-

Udgifter:

Bankogevinster og kurve	kr. ,-
Kaffe og kage	kr. ,-

**Overskud som overføres
til støttekredsen**

kr. ,-

CENTERNYT

Fødselsdage

Syd

Ruth Kjærulf Clausen	st.9	12.08
Gertha Rasmussen	st.11	12.08
Thora Nygaard Lorentzen	st.13	12.08
Astrid Kortegaard	st.1	19.08

Nord

Jeroma Ruth Andersen	st.59	08.08
----------------------	-------	-------

Dagcentret:

Bjarne Egeskov	16.08
Retha Nicolaisen	17.08

VI ØNSKER TILLYKKE



Nye gæster i dagcenter

Tove Skov	man-fre-hele dagen
Karen Storm	man-tors-fre hele dagen

VI BYDER VELKOMMEN



Dødsfald

Jørgen Højgaard Hansen	Nord	27.06
------------------------	------	-------

ÆRET VÆRE HANS MINDE



GRILL PÅ PLEJEHJEMMET

Torsdag d.23. juni var der grill arrangement for plejehjemsbeboerne inden vi fik besøg af Cirkus Trapez



AKTIVITET DAGCENTER

Torsdag d.11. august, kl.10.00 i forhallen

Jysk Tøjsalg



Alle er velkomne

Onsdag d.24. august

DC's banko i dagcenteret kl.10.00



Alle er velkomne

Onsdag d.31. august

"Fredagsbar" på en onsdag kl.12.30

Køb en billet til kr. 25 og få
2 drinks + 1 lille skål chips (også alkoholfri drinks)

40 billetter til salg - kan købes i receptionen.
Efter først til mølle-princippet.
Billetter kan købes fra mandag d.22. august.



KRYDSORD

★	UD- BYTTE	FUP- PER	MENE	ENER- GIEN	LEM- MERNE	DREN- GE- NAVN	DREN- GE- NAVN	DEN FREM- MEDE	DREN- GE- NAVN	SURE	BINDE- ORD
LÆGE- MIDLER											
SKRIVE- RED- SKAB											
SPISE- STEDET						DREN- GE- NAVN NØGEN					VAND- LØB
MÆRKE			TOV SOLGUD				PÅ DANSKE BILER		LEGENS- DEL NÆSTE		
MUSIK- STYK- KERNE											
FUGLE							KORT				

1. præmie: 1 flaske vin fra SPAR Minimarked
2. præmie: 1 æske chokolade fra Seniorrådet

*Løsningen lægges i forslagskassen i forhallen
senest fredag d..19-08-2022*

Navn:.....

Vindere af krydsord i juli

1. præmie: Grete Jacobsen, 152G
2. præmie: Finn W. Jensen, stue 66

Vi ønsker tillykke...

CIRKUS TRAPEZ

Torsdag d.23. juni fik vi besøg af Cirkus Trapez
Det var en varm og hyggelig dag og alle fra
Plejehjemmet samt de fra kollektiv boligerne og dagcentret
der ønskede at deltage var inviteret til Cirkus og Popcorn.



TOUR DE FRANCE

I anledningen af at Tour de France var kommet til Danmark og havde start Fredag d.1. juli skulle vi da her på Lokalcenter Rosengård, da også fejre det.

Derfor var der Tour de France kage til dessert og der var pyntet lidt op ved caféen.



Tilbud i august

Karen Volf småkager	12,00
Gestus juice	11,95
Toms slikposer	12,95
Daily toilet-/køkkenpapir	14,95
Kaffe BKI ekstra	34,95
Tulip pålækker	12,95



Købmandens Åbningstider

Mandag, onsdag, fredag:
10.30-12.00

Tirsdag, torsdag lukket

Telefontid: 8.00-9.00
På tlf.nr. 26 20 02 10

NYT FRA SOCIALRÅDGIVER

Jeg, Louise Rasmussen er ansat som privat socialrådgiver for beboerne på Lokalcenter Rosengård.

Jeg har kontor i IT-lokalet.

Her kan jeg være behjælpelig og rådgive om forskellige opgaver. F.eks.:

- Ansøgning om forskellige hjælpemidler, kørselsordninger eller pleje/helbredstillæg.
- Ansøgning om boligstøtte, indskudslån eller nedsat, licens.
- Rådgivning om økonomi, og evt. lægge et budget.
- Hjælp og rådgivning til at søge værgemål.
- Lægeskift eller tilskud ang. Tandlægebesøg eller fod behandling.
- Behjælpelig med at læse og forstå breve fra kommunen eller Udbetaling Danmark.
- Behjælpelig som bisidder til møder med kommunen.
- Andre relevante områder undersøger jeg gerne.

Mine kontortider er:

Mandag kl. 10.00 – 13.00 og tirsdag kl. 10.00 – 13.00
og torsdag kl. 10.00 – 13.00.



TONER I TAKT



Tirsdag d.2. august

Kl. 13.30- ca.15.00

Kommer Toner i takt og underholder med dejlig musik. Alle er velkomne. Arrangementet finder sted i caféen.

Der vil være mulighed for at købe kaffe og kage.

Glæd jer til en hyggelig eftermiddag i musikkens tegn.

Toner i takt
-musik med sjæl...

BIRTHE KJÆR KOMMER

Fredag d.19. august

Kl.13.30 i caféen

Vi får besøg af Birthe Kjær, som kommer og synger for os.

Glæd jer til et musikalsk arrangement af én af

Danmarks kendteste sangerinder.



Arrangementet er for alle beboerne i ældreboligerne, plejehjemsboligerne og dagcenter gæsterne. Det er ikke muligt at medtage gæster pga. pladsmangel.

FORTÆL FOR LIVET

Fortæl for livet Hvad er det?

Fortæl for livet er en fortællegruppe, hvor deltagerne mødes, lytter og fortæller betydningsfulde historier og episoder fra livet. Det kan være både stort og småt, og emnerne aftaler deltagerne med gruppelederen. Du fortæller selvfølgelig kun om det du har lyst til at dele med andre, og der er tavshedspligt.

Grupperne består af 4-6 deltagere, og der er en gruppeleder, der er tovholder for gruppen. Gruppen mødes en gang om ugen i ca. 1,5 time– og det foregår over 10 uger. Det er gratis at deltage.

Der vil være opstart i september.

Tilmeldelse kan ske i receptionen (først til mølle - princippet)



SPILLEEFTERMIDDAG

Tirsdag d.9. august
Tirsdag d.23. august
Kl.14.00-16.00 i caféen



Der vil være forskellige former for spil, ludo, dam, kort m.m.
Dette er en eftermiddag, hvor man selv mødes og spiller
eller måske blot kommer forbi for hyggens skyld.

GUDSTJENESTE

Gudstjeneste Torsdag d.4. august, kl.14.00

v/ Per Aas Christensen



HILSEN FRA FRISØR

Jeg vil gerne sige tak for den fine modtagelse jeg har fået
siden min start i frisørsalonen d.01.05.22.

Trods udfordringer med telefon, hvis nummer jeg skulle over-
tage, så er der styr på den nu.

Telefon nummeret er 51 15 82 03

Du skal være så hjertelig velkommen, hvad enten det er til at
få klippet lokkerne eller hvis du har brug for en paryk eller
toupé.

Jeg er altid klar til hjælpe.

Men venlig hilsen

Susanne Nissen



BEVÆGELSESLÆRE

Bevægelseslære med Krista Lebeck

Sæson starter d.6. september 2022

**Tidspunkt: Tirsdag kl.9.50-11.20
Onsdag kl.9.50-11.20**

Sæsonen vil være 11 gange og
prisen vil blive 550,00 kr.

Betaling foregår til underviseren, aftenskolen D.U.A .
har valgt ikke at bruge udgifter på administration
og derved kan vi holde prisen nede.

M.V.H. Krista



IT

Til beboerne på Lokalcenter Rosengård.

Da jeg siden oktober 2009, har hjulpet jer beboer på Lokalcenter Rosengård, med at bruge en pc, kommer jeg igen og jeg starter en ny sæson.

**Onsdag den 07. September 2022
Kl. 09.30 til 11.30**

Der skal tilmeldes i receptionen og her skal der også betales for efteråret, samt der skal tilmeldes minimum 3 personer, ellers starter vi ikke op.

Det er hjælp til det du har lyst til at bruge din pc til ud over mail, kontakt til det offentlige samt læge / sygehus.

Der tages forbehold for ny corona epidemi



Mere information kan I ringe til mig.

Hilsen

Jørgen Andersen

sja@hotmail.dk

Tlf - 51 15 66 13